



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ESPERIA

WEEK END DI ESCURSIONI A SCANNO

Il lago di San Domenico e il Monte Argatone

Un fine settimana nella valle del Sagittario, famosa per le sue gole, i caratteristici borghi e le maestose cime che la circondano. Situata tra Anversa degli Abruzzi e Scanno, questa valle è attraversata dal fiume Sagittario, che nel tempo ha creato canyon profondi e suggestivi scenari.

Il nostro itinerario inizierà con la visita al grazioso paese di Villalago, caratteristico borgo arroccato sulla punta del monte Argoneta e affacciato sul lago verde smeraldo di San Domenico, che raggiungeremo con una piacevole passeggiata nel bosco. Proseguiremo, il secondo giorno, con un'impegnativa escursione sul monte Argatone, maestosa cima incastonata nel massiccio della Montagna Grande, con splendidi panorami sui laghi di Scanno e Villalago.

PROGRAMMA

sabato 3 ottobre

- Partenza con auto proprie da Formia (via Olivastro Spaventola) ore 8.00 o Cassino (area Varlese) ore 8.30.
- Arrivo al paese di Villalago (ore 10.30 – 11.00 circa), dove inizierà l'escursione al lago di San Domenico (**vedi scheda n. 1**). Durante l'escursione si consumerà il pranzo al sacco.
- Al termine dell'escursione si raggiungerà l'hotel Nilde a Scanno per la sistemazione in camera. Cena e pernottamento in hotel.

domenica 4 ottobre

Dopo la colazione in hotel, partenza per il paese di Villalago, dove inizia il sentiero per il monte Argatone (**vedi scheda n. 2**)

Al termine dell'escursione (prevista per le 16.00/16.30) si rientra in sede.

INFORMAZIONI

Ferdinando D'Urso – tel 3382328487 nandodurso@live.it

Andrea L'Arco – tel. 3283348850 larco.andrea@yahoo.it

Maria Luisa Perrotta – tel. 3450589346 perrotta.marialuisa@yahoo.it

COSTI

La quota di partecipazione è di **Euro 75 a persona + tassa di soggiorno**, in camera doppia o tripla (disponibili solo 2 singole) e comprende l'alloggio all'hotel Nilde - Scanno via del Lago 101 (www.hotelnilde.it) con trattamento di mezza pensione (pernottamento, cena e colazione).

I costi di viaggio in auto sono a carico dei partecipanti.

PRENOTAZIONI E PAGAMENTO

Sono disponibili circa **25 posti**. **Le prenotazioni devono pervenire entro l'1.9.2026**, con priorità per i soci CAI della sezione di Esperia, e dovranno essere effettuate come segue:

- richiedere telefonicamente al Presidente (tel. 338 4621337) la disponibilità di posti;
- eseguire il bonifico in unica soluzione.

I pagamenti dovranno essere effettuati mediante bonifico, sul c/c della sezione CAI di Esperia alle seguenti coordinate bancarie: IT10T0200874030000101721690 – CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA, con la seguente causale: saldo weekend a Scanno 2026.

In caso di disdetta, le somme versate non saranno restituite, salvo sostituzione con altri partecipanti.

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi da montagna (obbligatori), bastoncini (consigliati), giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, occhiali da sole, cappellino, un cambio da lasciare all'occorrenza in auto.

AVVERTENZE PER I PARTECIPANTI

- Essere preparati fisicamente e tecnicamente, equipaggiati con abbigliamento ed attrezzature adeguate alle esigenze delle escursioni programmate;
- Attenersi esclusivamente alle disposizioni che vengono impartite dagli accompagnatori o direttori di escursione;
- Collaborare con gli accompagnatori per la buona riuscita dell'escursione. E' necessario essere solidali con gli stessi ed offrire la massima collaborazione specie a fronte di sopravvenute difficoltà;
- La partecipazione alle escursioni CAI, coerentemente con la loro natura, pone i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo. Iscrivendosi e partecipando alle escursioni, si accettano tali rischi e si dà il più ampio scarico dalle responsabilità agli accompagnatori e/o direttori di escursione, nonché alla Sezione;
- Questo programma potrà subire variazioni per ragioni organizzative e/o meteorologiche.

VILLALAGO E IL LAGO DI SAN DOMENICO



Difficoltà T/E Quota minima: m. 808 - Quota massima: m. 960

Impegno: facile Dislivello salita/discesa: circa 200 Lunghezza: 5 km

L'itinerario inizia dall'abitato di Villalago (960 m), uno dei Borghi più belli d'Italia, e scende poi verso il Lago di San Domenico e l'omonimo eremo (808 m) attraverso un facile sentiero nel bosco, che regala fantastici scorci sul lago e sulle cime che lo circondano. Il nome del paese, che attualmente conta circa 600 abitanti, deriva dal latino volgare "**valle de lacu**", che indicava la presenza nella zona di nove laghi naturali, oggi per la maggior parte scomparsi. Oggi l'agglomerato urbano di Villalago si presenta con un centro antico incastonato tra dirupi e precipizi dal grande impatto visivo. Nella vallata sottostante scorre il fiume Sagittario, che scolpisce paesaggi di rara bellezza e forma in alcuni punti i laghi più noti d'Abruzzo.

Dopo una piacevole passeggiata tra le stradine del caratteristico borgo, si raggiunge la parte alta del paese, dove inizia il sentiero CAI S2 per l'eremo di San Domenico e la sorgente Segna (sentiero dedicato all'orsa Amarena). Il tracciato è all'ombra e da subito mostra una fantastica visuale sul sottostante specchio d'acqua e sul ponte che collega l'Eremo e le gole del Sagittario. In circa 40 minuti si raggiunge il lago, un bacino artificiale nato intorno e al 1920 per lo sbarramento di una diga sul fiume Sagittario, opera eseguita per permettervi la produzione di energia idroelettrica. Si attraversa quindi il passaggio sulla diga, per visitare l'eremo, che secondo la tradizione locale venne scavato da San Domenico intorno all'anno 1000. La chiesa venne edificata probabilmente alla fine del 1500, con una struttura molto diversa da quella odierna. Una porta in fondo all'edificio dà accesso ad una ripida e stretta scala in pietra che conduce alla buia spelonca dove si trovavano le travi di legno su cui dormiva il santo.

Per il ritorno, si segue lo stesso percorso dell'andata fino al borgo di Villalago.

SCHEDA N. 2

MONTE ARGATONE



Difficoltà EE - Quota minima: m. 940 - Quota massima: m. 2149 Durata: 6 ore senza soste

Impegno: medio alto Dislivello salita/discesa: circa 1200 Lunghezza: km 12

Seconda cima del gruppo della Montagna Grande, il Monte Argatone è raggiungibile risalendo percorso una stretta valle, la Valle Franchitta, il cui imbocco si trova poco sopra il paese di Villalago. La partenza si trova nei pressi di un punto ristoro ove è possibile visionare l'apposita cartellonistica con la mappa della zona. Il percorso biancorosso da seguire è il W3.

Ci si inoltra per un piccolo canyon lungo il letto di un torrente. Il percorso si inerpica scomodamente tra i sassi fino a quota 1400 m circa, ove a un cartello si prosegue a destra nella faggeta in continua salita. Vi sono alcuni affacci molto suggestivi, ma il paesaggio si apre definitivamente a quota 1800 m, dove, all'interno di un pianoro, è situato il rifugio Montagna Grande, gestito dal CAI di Sulmona.

Rientrati brevemente nel bosco, si prosegue all'interno di un canalone che conduce a una sella a quota 2000 m circa, dalla quale c'è bisogno di un ultimo sforzo per compiere gli ultimi 150 m di dislivello che ci separano dalla cima.

Dalla croce di vetta è possibile spaziare a 360° su tutti i massicci abruzzesi; ben riconoscibili sono il Sirente-Velino, Gran Sasso e Majella.

Ritorno per lo stesso percorso.