Club Alpino Italiano
Sezione di Esperia

INTERSEZIONALE CAI VELLETRI – CAI ESPERIA

Domenica 22 novembre 2026

ESCURSIONISMO

Monti Lepini

Monte LUPONE

da ROCCA MASSIMA



Avvicinamento

Superstrada Formia-Cassino SR 630. Area Varlese (2° appuntamento). Successivamente imboccare Autostrada direzione Roma e uscire Casello Anagni-Fiuggi. Prendere a sx SP Anagni-Gavignano-Segni. Giunti a Segni seguire le indicazioni per Rocca Massima. a Rocca Massima, si parcheggia nella piazzetta degli Alberetti *(toponimo locale),* o nei pressi all'inizio della Via di Cori.

Descrizione

L'escursione inizia dalla piazza degli Alberetti. Sulla piazza cè un bar. Si prende la salitella a sinistra guardando il bar e arrivati al monumento ai caduti delle due guerre mondiali, si va ancora a sinistra, sulla strada che porta a Cori (strada asfaltata). Superate le ultime case, in corrispondenza di un curvone, si imbocca sulla sinistra una stradina cementata, che corre parallela e costeggia alcune villette di nuova costruzione.

Al termine della cementata, inizia il sentiero 705, siamo in **località Lubro** 766m, a circa un km dalla piazza.

Si cammina costantemente in dolce salita, verso sud-est. Il sentiero ha le caratteristiche dell'ambiente carsico, con molti sassi bianchi affioranti. Il panorama è sempre bello con visuale a 360° su Rocca Massima, Cori, la pianura Pontina, la valle del Sacco, i monti Simbruini, Cantari, Ernici ed Ausoni, il Circeo e le Isole Pontine. Alberi di quercia, carpino e faggio danno riparo ai cavalli che abitano la montagna allo stato brado, eleganti, taciturni ed un pò diffidenti.

Raggiunto prima il **monte Pratiglio** 962m e poi il **monte Rinsaturo** 1165m, ci si affaccia sulla valletta delle Fosse 1133m. Oltre, una pendice boscosa porta al **Serrone Lungo** 1305m.

Una cresta panoramica accompagna infine in cima al **monte Lupone** 1378m, dove si trova la Croce di Vetta e poco distante, la base di un caratteristico riparo in pietra bianca. Per il rientro si percorrerà lo stesso itinerario.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono approssimativi e calcolati senza le soste – Il Referente di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteo/ambientali – L'Accompagnatore si riserva di escludere dall'escursione le persone (Soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti – I non Soci devono far attivare obbligatoriamente l'assicurazione giornaliera. Le condizioni di copertura assicurativa sono consultabili sul sito www.cai.it https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/

ORGANIZZAZIONE

CAI Sezioni
Velletri e Esperia

Prenotazioni entro venerdì **ore 20.00**

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l' attività

COSTI

Per i non Soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 7:00
Via Olivastro Spaventola
CASSINO: - ore 7:30
Area Varlese
ROCCA MASSIMA: - ore 9:00
Piazzetta degli Alberetti (toponimo locale)
Coord. 41.678563, 12.920743

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare
Difficoltà: E
Dislivello tot: 750 m
Quota minima: 732 m
Quota massima: 1378 m
Tempi: 5:30 h
Lunghezza: 15/16 Km
Riferimenti Sentieri: 705
Carta Escursionistica: n. 6
Monti Lepini 1:25000 Ediz. "Il Lupo"

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna adeguato alla stagione, scarponi e bastoncini (consigliati), giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, acqua, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Purificato Francesco Tel 338.4621337
Email: fpurificato7@gmail.com