

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

**Domenica, 20 giugno 2021**

**ESCURSIONISMO PER ESPERTI**

**Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise**

*Civitella Alfedena (AQ) – Barrea (AQ)*

**Anello**

**Forca Resuni da Civitella Alfedena**



## DETTAGLI ESCURSIONE

**ORGANIZZAZIONE**  
Sezione CAI - Esperia

**RISERVATA ai SOCI CAI**

**Prenotazioni (esclusivamente via Email)**  
entro il: 18/06/2021 ore 20.00

**Posti disponibili:-**

**COSTI**

€ -

**RITROVI**

**FORMIA:** - ore 06,30

Via Olivastro Spaventola

**CASSINO:** - ore 07,00

Area Varlese

**CIVITELLA ALFEDENA:** - ore 08,30

**ESCURSIONE**

**Difficoltà:** EE

**Dislivello (m):** 0/ 1200\

**Quota minima (m):** 1107

**Quota massima (m):** 1980

**Tempi (h):** 6

**Lunghezza (km):** 12

**Riferimenti Sentieri:** CAI I4 – K6 – I1

**Mappa:** Carta escursionistica N° 11  
Edizioni "Il Lupo"

**COSA SERVE**

Abbigliamento da montagna,  
**scarponi da trekking obbligatori**,  
giacca a vento, equipaggiamento  
per la pioggia, cambio da lasciare in  
auto, acqua a sufficienza, bastoncini.

**AVVICINAMENTO**

Auto proprie

**RESPONSABILE COVID e  
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Fabio Bracciale

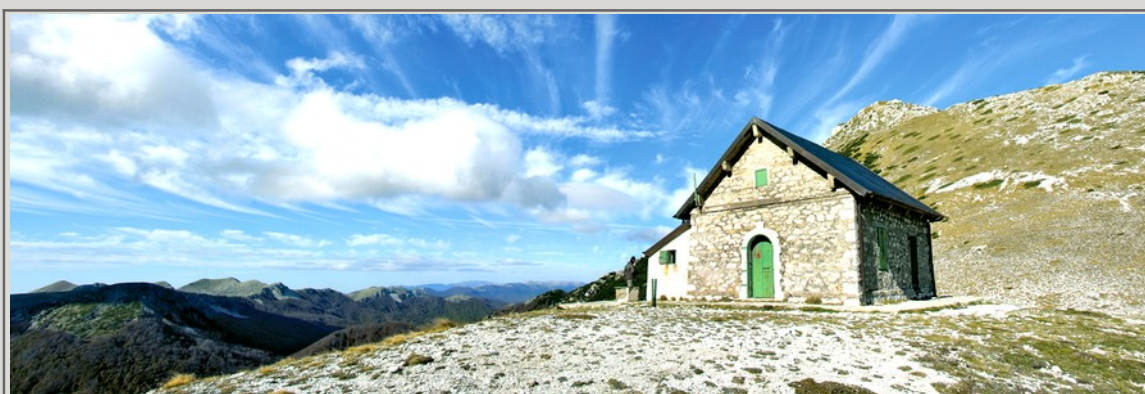
Email: f.bracciale@studiolegalebracciale.it

**INFORMAZIONI**

Fabio Bracciale, Tel. 328 4022614

Daniilo Martucci, Tel. 334 3684402

## DESCRIZIONE PERCORSO



Si seguirà per l'andata il sentiero della Valle Jannanghera, mentre per il ritorno quello della Val di Rose. Il sentiero della Valle Jannanghera (segnavia I4 F4) inizia dalla circonvallazione di Civitella Alfedena (1107 m). Il tracciato inizia con un lungo pressoché in piano, che giunge ad un belvedere sul lago di Barrea. Di qui si piega a destra e ci si immette sul sentiero K6, ci si lascia sulla sinistra la Sorgente Jannanghera (1305 mt) e si inizia a salire attraversando una suggestiva faggeta verso una comoda radura (1515 mt). Si rientra in faggeta, si procede su terreno più ripido ed accidentato, fino a raggiungere attraverso un tratto in massima pendenza prima dei pascoli e poi il rifugio di Forca Resuni (1952 mt.), situato ai piedi dell'imponente Monte Petroso (la salita alla vetta del Petroso, che incombe da sud sul valico, è vietata dai regolamenti del Parco). Da qui è possibile ammirare la Val Fondillo e la conca della Camosciara. Dal rifugio di Forca Resuni si sale verso il Passo Cavuto (1980 mt), il punto più alto del percorso. Da qui è possibile ammirare il panorama verso i Monti Boccanera, Capraro e Sterpi d'Alto. Si scende quindi attraversando un canale a tornanti e ci si immette sul sentiero della Val di Rose, che in rapida discesa porterà a Civitella Alfedena.

**AVVERTENZA:** In considerazione della lunghezza e dei tempi di percorrenza, la partecipazione è subordinata ad una buona forma fisica ed è sconsigliata a coloro che hanno problemi di ginocchia.

## NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:**
  - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);**
  - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).**
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.**
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.**
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.**
- 5) Consegnare il modulo di autodichiarazione debitamente compilato e firmato al Referente Escursione.**

## REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3assicurazione/>