CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA w.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCI ALPINISMO, ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA







Domenica 12 novembre 2017

GIANOLA

AMBIENTI NATURALI IMPREZIOSITI DA TESTIMONIANZE STORICHE E ARCHEOLOGICHE

Il Parco Regionale di Gianola e Monte di Scauri, inserito nel gruppo di parchi della "Riviera di Ulisse", è collocato sulla lingua costiera che separa i Monti Aurunci dal mare del Golfo di Gaeta e rappresenta uno dei pochi lembi verdi di un territorio fortemente antropizzato.

La formazione vegetale che domina è la Macchia Mediterranea che qui presenta la tipica divisione fra "macchia bassa" e "macchia alta", in relazione alla distanza dal mare e alla diversa esposizione dal sole.

Da una piccola insenatura detta "Porto Cofaniello", baluardo dell'Oasi marina promossa e gestita all'epoca dal WWF, parte un sentiero ben curato che, parallelamente alla linea di costa, conduce al suggestivo porticciolo di Gianola.

Oltre alla sorpresa di una natura delicata e selvaggia, la tonificante escursione aggiunge anche il fascino della scoperta: non a caso la bellezza di questo promontorio formiano era già nota nell'epoca romana, come testimoniano antichi e importanti reperti archeologici di una grandiosa villa che, nei tempi passati, hanno coniato delle favole popolari dagli aspetti misteriosi...





Organizzazione:

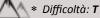
Sezione CAI Esperia www.caiesperia.it Intersezionale con Sezioni di Alatri e Sora



Orario e luogo di ritrovo: ore 07,15 Bar Varlese per chi viene da Cassino ore 08.00 Formia via Olivastro Spaventola (Mercato

Nuovo)

Caratteristiche escursione:



- * Tempi di percorrenza: 4 ore (escluso soste)
- * Dislivello in m: 10
- * Quota minima m: 18
- * Quota massima m:40
- * Lunghezza percorso 5 Km circa



Equipaggiamento

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, giacca impermeabile antivento, cappellino, colazione a sacco, borraccia con acqua sufficiente, macchina fotografica



Gruppo Montuoso/Parco Parco Naturale Regionale di

Gianola e Monte di Scauri —Riviera di Ulisse



Cartografia

http://www.parchilazio.it/ ricerca_cartografie



Informazioni

Francesco Purificato tel. 338 4621337 - email:

francesco.purificato@alice.it Antonio Di Russo email:

duedierre@libero.it



Per i non soci verrà attivata l'assicurazione obbligatoria al costo di € 7,81.



