

## **Famiglie con bambini...in montagna**

**Domenica, 10 ottobre 2021 - 9:30 - Parco di Monte Orlando**



Una proposta del Family CAI di Esperia alle famiglie con bimbi tra i 4 e 12 anni per vivere insieme le emozioni della montagna. Una camminata turistica nel promontorio tondeggiante del Parco di Monte Orlando, già residenza di un generale dell'antica Roma, nel cuore della ex fortezza di Gaeta, fra storia, arte, fauna, flora e mare. Un sentiero borbonico avvolto dalla tipica macchia mediterranea - dove panoramici spunti consentono di ammirare le tipiche falesie a picco sul mare e le isole pontine sull'orizzonte - ci porterà, attraverso le numerose opere di edilizia militare quali batterie, polveriere, casematte, cisterne e camminamenti, in un territorio che ha vissuto la dominazione aragonese, quella borbonica fino al periodo dell'Unità d'Italia.

**Dal Regolamento Family CAI (vedi versione completa scaricabile in [http://www.caiesperia.it/images/doc/Regolamento\\_CAI\\_Family\\_Esperia.pdf](http://www.caiesperia.it/images/doc/Regolamento_CAI_Family_Esperia.pdf)):**

- ancora per l'anno 2020, a titolo promozionale, l'assicurazione di un accompagnatore e del minore è sostenuta dalla Sezione CAI di Esperia. Per gli anni successivi almeno un componente della famiglia deve essere regolarmente iscritto al Club Alpino Italiano - cui modulo va scaricato dalla pagina "Segreteria - Modulistica" del sito CAI Esperia mentre per il minore va attivata l'assicurazione per ogni attività ovvero tesserato "Socio Giovane" per tutto l'anno;
- con l'iscrizione, gli adulti si impegnano a seguire il regolamento del Family CAI di Esperia
- ogni nucleo familiare dovrà essere in grado di compiere l'attività in autonomia, ivi compresi i trasporti;
- durante tutta l'attività, i bambini saranno accompagnati dai genitori e/o chi ne fa le veci i quali si assumeranno in via esclusiva ogni responsabilità riguardo ai minori

### **NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID**

- 1) Occorre avere con se i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:
  - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);
  - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.
- 5) Consegnare il modulo di autodichiarazione debitamente compilato e firmato al Referente Escursione.

**Iscrizioni obbligatoria entro**  
**il: 08/10/2021**  
**familycaiesperia@gmail.com**  
**Tel: 347 6010593**

**COSTI:** Gratuito soci CAI e minore non socio con accompagnatore  
 (accompagnatore extra € 7,50)

**RITROVI:**  
**Gaeta ore 9:30**  
 Ingresso Parco di Monte Orlando  
 in Via della Breccia  
 (41,209386N - 13,573221E)  
 Parcheggio auto nei pressi  
 Lunghezza percorso (km): 4,5

**COSA SERVE:** Abbigliamento a strati da mezza stagione, scarponi, bastoncini (utili), acqua a sufficienza, cappellino, colazione a sacco, cambio da lasciare in auto.

