

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 29 agosto 2021

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

Borgorose (RI)

Lago della Duchessa



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE
Sezione CAI - Esperia

RISERVATA ai SOCI CAI

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro il: 27/08/2021 ore 20.00

Posti disponibili: 20 + Accompagnatori

COSTI

€ -

RITROVI

FORMIA: - ore 06,30

Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,00

Area Varlese

SORA: - ore 07,30

Uscita Broccostella

ESCURSIONE AD ANELLO

Difficoltà: EE

Dislivello (m): / 1000\

Quota minima (m): 944

Quota massima (m): 1788

Tempi (h): 6

Lunghezza (km): 16

Riferimenti Sentieri: CAI 2A - 2B

Mappa: Carta escursionistica

Sentieri Velino - Sirente 1:25000

Edizioni il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna,
scarponi da trekking obbligatori,
giacca a vento, equipaggiamento
per la pioggia, cambio da lasciare in
auto, acqua a sufficienza, bastoncini.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**RESPONSABILE COVID e
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Ferdinando D'Urso

Email: nandodurso@live.it

INFORMAZIONI

Ferdinando D'Urso, Tel. 338 2328487

Francesco Purificato, Tel. 338 4621337



DESCRIZIONE PERCORSO

Dal piccolo villaggio medievale di Cartore (944 m.) si percorre il sentiero CAI 2B per il Vallone di Fua e il Vallone del Cieco che conducono agli stazzi delle Caparnie (1718 m.), piccoli rifugi utilizzati dai pastori durante il periodo estivo. Questa prima parte del tracciato è quella più faticosa del percorso perché assorbe quasi tutto il dislivello dell'escursione. Si prosegue in falsopiano fino al Lago della Duchessa (1788 m.), incastonato tra il monte Morrone e il bastione del Murolungo. Il lago, che insiste in una conca di origine carsica, è alimentato dalle acque meteoriche e di fusione delle nevi e serve ai numerosi animali al pascolo come fonte di abbeveramento. Dopo la sosta pranzo il ritorno si effettua con il sentiero 2A in direzione del Valico del Malo Passo (1682 m.). Da qui, dopo il primo tratto, che richiede un pò di attenzione per il fondo sdruciolevole, si raggiunge Capo di Teve (1618 m.), la parte alta dell'omonima e profonda valle che separa le montagne della Duchessa dal gruppo del Velino, e a seguire Bocca di Teve (987 m.) nella parte bassa della stessa. Tramite una comoda carrareccia, l'anello si chiude con il ritorno al borgo di Cartore. Escursione ricca di spunti naturalistici e paesaggistici.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:**
 - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);**
 - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).**
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.**
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.**
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.**
- 5) Consegnare il modulo di autodichiarazione debitamente compilato e firmato al Referente Escursione.**

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3assicurazione/>