

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



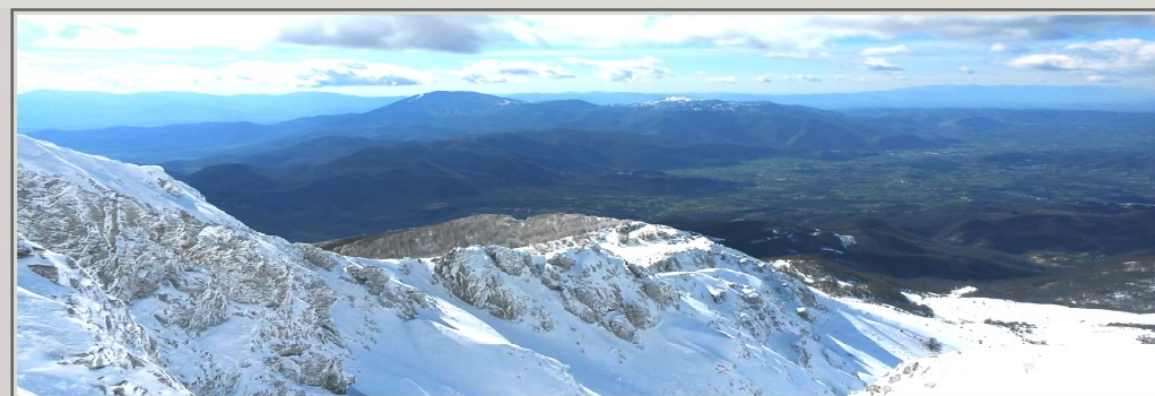
TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 28 febbraio 2021

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Picinisco (FR)

CIASPOLANDO SULLE MAINARDE



DESCRIZIONE PERCORSO

Partendo da Prati di Mezzo passando a nord di costa della Cicogna si procede verso Valle Venafrana. Si rientra percorrendo il sentiero N2 passando per fonte fredda prima e fonte della Regina poi. Il percorso descritto è orientativo e sarà definito nel dettaglio in funzione delle condizioni nivologiche e di innevamento. Le caratteristiche dell'escursione in termini di dislivello e lunghezza riportate sono quindi da considerare orientative e potranno variare in funzione dell'effettivo percorso scelto.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con sé i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:
 - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);
 - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratta di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE
Sezione CAI - Esperia

RISERVATA ESCLUSIVAMENTE
ai SOCI CAI della SEZIONE di
ESPERIA

Iscrizioni entro il: 27/02/2021 ore 19.00

COSTI

€ 5,00 per eventuali ciaspole sezione.
Per la prenotazione:
Pompeo Nardone Tel. 339 5888358

RITROVI

FORMIA:
Via Olivastro Spaventola - ore 07,00
CASSINO:
Area Varlese - ore 07,30

Difficoltà: EAI

Dislivello (m): 700/ 700\l
Quota minima (m): 1030
Quota massima (m): -
Tempi (h): 6
Lunghezza (km): 15 a/r
Riferimenti Sentieri: -
Mapa :

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna,
scarponi, giacca a vento,
equipaggiamento per la pioggia,
cambio da lasciare in auto, acqua
a sufficienza, bastoncini, ciaspole.

AVVICINAMENTO

Auto proprie con obbligo di
pneumatici invernali o catene a
bordo.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Marco Laracca Tel. 347 8284175
email: m.laracca@unicas.it
Claudia Morano Tel. 339 3300377
email: epi.morano@gmail.com