

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 28 novembre 2021

ESCURSIONISMO

Monti delle Mainarde

S. Elia Fiume Rapido (FR)

Fortini tedeschi di Monte Cifalco



ORGANIZZAZIONE
Sezione CAI - Esperia

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro il: 26/11/2021 ore 20.00

Posti disponibili: 20

COSTI

€ -

RITROVI

FORMIA: - ore 07,30

Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 08,00

Area Varlese

ESCURSIONE

Difficoltà: E

Dislivello (m): 350

Quota minima (m): 600

Quota massima (m): 947

Tempi (h): 5

Lunghezza (km): 11

Riferimenti Sentieri: CAI 810

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare sul pullman, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**RESPONSABILE COVID e
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Francesco Purificato,
Email: fpurificato7@gmail.com

INFORMAZIONI

Francesco Purificato, Tel. 338 4621337
Pompeo Nardone, Tel. 339 5888358

Descrizione

Il Monte Cifalco è stato uno dei settori chiave della Linea Gustav. A causa della sua posizione strategica venne utilizzato dai tedeschi con una duplice funzione: affacciandosi sulle valli del Rapido e, più giù, del Liri e all'imbocco della Valle di Comino, fu utilizzato come punto di avvistamento, inoltre divenne luogo di combattimento per tentare di impedire l'aggiramento di Montecassino.

Il Cifalco è situata nel tratto meridionale del Parco Nazionale D'Abruzzo Lazio e Molise (Monti delle Mainarde); l'itinerario dell'escursione consente con poca fatica di salire sulla sommità del monte, e visitare alcune interessanti opere di fortificazione risalenti alla 2^a guerra mondiale e di spaziare sui luoghi della "battaglia di Cassino".

Da Sant'Elia Fiume Rapido bisogna seguire le indicazioni che conducono al borgo di Valleluce. Imboccando una stretta strada asfaltata a monte del paese si giunge alla frazione di Collechiavico: un'ampio cartello con una dettagliata cartina della zona aiuta ad orientarsi e a studiare il campo della battaglia di Cassino. La salita non presenta particolare impegno e durante il percorso si possono osservare i fortini costruiti dai tedeschi asserragliati sul monte Cifalco. Si raggiunge l'osservatorio Tedesco, una caverna scavata nella roccia con un "occhio" aperto sull'intera valle del Rapido e del Liri. L'Escursione non presenta difficoltà.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:**
 - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);**
 - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).**
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.**
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.**
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.**
- 5) Obbligo il Green Pass**

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>