

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 28 agosto 2022

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Parco Naturale Sirente-Velino

Massa d'Albe (Aq)

PUNTE TRENTO E TRIESTE DALLA VALLE MAJELAMA



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

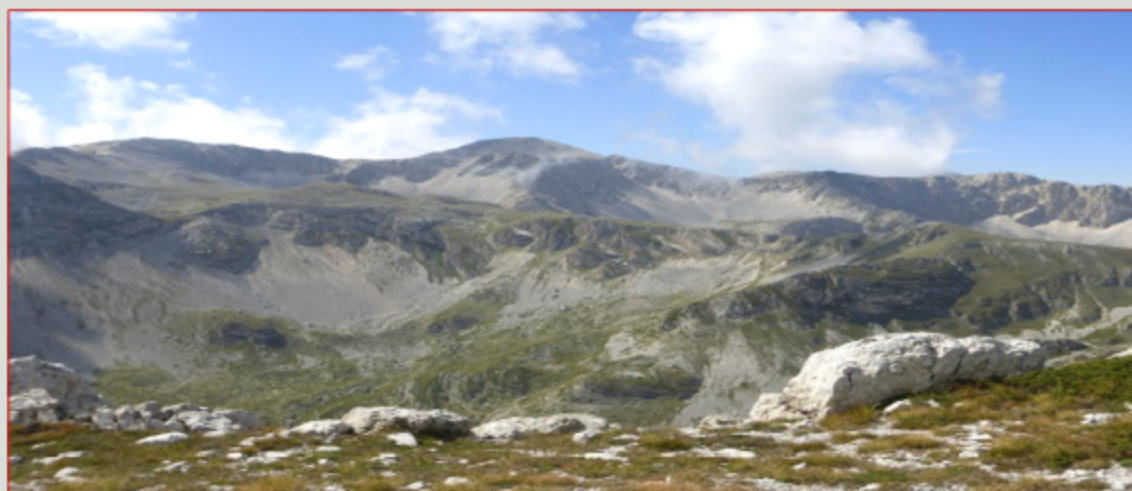
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 06,00
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 06,30
Area Varlese

PESCHIO ROVICINO : - ore 08,30



Descrizione

Bella e impegnativa escursione all'interno del parco naturale del Sirente-Velino, attraverso l'ampia e imponente Valle Majelama, una delle valli appenniniche che meglio mostrano il profilo a "U" creato dagli antichi ghiacciai. L'escursione parte dalla località Peschio Rovicino, un paio di chilometri a Nord Ovest dall'abitato di Forme, nel comune di Massa d'Albe (Aq). Lasciate le auto nei pressi di un cartello della Riserva naturale, si segue il sentiero n. 8, che sale tra grossi massi per aggirare gli ultimi contrafforti della Costa della Sentina, e poi entra nella Valle Majelama. Si prosegue appena a destra del fondovalle, e poi lungo questo, inoltrandosi nel tratto più spettacolare e suggestivo della valle, dove nidifica l'aquila. Si prosegue sul sentiero n. 8 fino ad un bivio (quota 1410 circa), dove si prende quindi il sentiero 1G, che attraversa per intero il vallone della Genzana fino al vado di Castellaneta (2074). Da qui, per cresta, si raggiungono le punte di Capo di Pezza (2149), punta Trieste (2230) e punta Trento (2243). Per la discesa si segue il sentiero 1G fino al colle del Bicchero, dove si imbecca la valle Majelama per ritornare al punto di partenza.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossati in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).**
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.**

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

ESCURSIONE

Tipologia: Anello

Difficoltà: EE

Dislivello (m): \updownarrow 1350

Quota minima (m): 1100

Quota massima (m): 2243

Tempi (h): 7

Lunghezza (km): 17,5

Riferimenti Sentieri: 8,1,1G

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Bracciale Fabio, Tel. 328 4022614
Email: f.bracciale@studiodilegalebracciale.it

Perrotta Maria Luisa, Tel. 345 0589346
Email: perrotta.marialuisa@yahoo.it