

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 24 aprile 2022

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Parco Naturale Monti Aurunci

Ausonia (FR)

Monte Fammera da Selvacava



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che vogliono svolgere l'attività

COSTI
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 08,00
Via Olivastro Spaventola

BAR INSOLITO CAFFE' - ore 08,30
SR 630 Loc. Sant'Antonio, FR

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare A/R
Difficoltà: EE
Dislivello (m): / \ 786
Quota minima (m): 382
Quota massima (m): 1168
Tempi (h): 6
Lunghezza (km): 10
Riferimenti Sentieri: CAI 914
Mappa: Carta dei Sentieri nel Parco Naturale dei Monti Aurunci

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza (sul percorso non vi sono fonti di acqua).

AVVICINAMENTO

Auto proprie

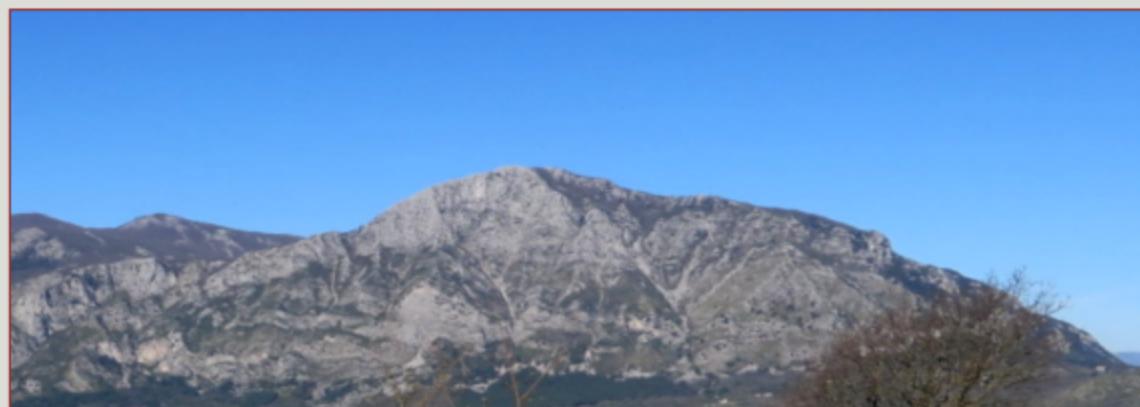
**RESPONSABILE COVID E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Cliño Vallone
Email: c.vallone63@libero.it

INFORMAZIONI

Cliño Vallone, Tel. 333 2808556
Antonella Di Costanzo, Tel. 333 4109638

Descrizione



L'escursione inizia da Passo Bastia - Selvacava, frazione di Ausonia (FR), a quota 382 m.s.l.m. Lasciate le auto nell'area di sosta, si imbecca inizialmente il sentiero CAI 914, ai margini della splendida pineta di Selvacava e proseguendo poi su uno storico tratturo utilizzato nel periodo bellico dalle truppe tedesche. Il sentiero sale inizialmente attraverso il bosco, per poi proseguire lungo la parete rocciosa del Fammera percorrendo pendenze non eccessive, con tratti trasversali. Costantemente si avrà una vista spettacolare sulle suggestive pareti a strapiombo sulla vallata, sui paesi a mezza costa, sugli Aurunci orientali e fino al mare. Presente la vegetazione tipica della macchia mediterranea degradata (stramma). Si giunge quindi alla sella (Fammera di Spigno), a quota 900 m. circa, dove si incrocia il sentiero CAI 969 proveniente da Spigno: da qui parte l'ultimo tratto, su pietra, che conduce alla cima (1168 m.), e che presenta una pendenza decisamente più accentuata. Il panorama dalla vetta è a 360 gradi, e nelle giornate terse è possibile scorgere verso il mare le isole campane e pontine. Il ritorno segue il medesimo tragitto.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossati in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).**
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.**

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>