

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 22 maggio 2022

ESCURSIONISMO

Monti Marsicani **- Anello di Monte Pizzuto -** *San Donato Val di Comino (FR)* **La Rocca dei Tedeschi**



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro **venerdì ore 20.00**

Posti disponibili: Per tutti coloro che vogliono svolgere l'attività

COSTI
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI
FORMIA: - ore 07,30
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 08,00
Area Varlese

ESCURSIONE

Tipologia: Anello
Difficoltà: E
Dislivello (m): / 500 ca
Quota minima (m): 728
Quota massima (m): 1214
Tempi (h): 4
Lunghezza (km): 7
Riferimenti Sentieri: CAI P4
Mappa: Carta Sentieri Monti Marsicani
1:25000 Edizioni il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**RESPONSABILE COVID E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Ferdinando D'Urso
Email: nandodurso@live.it

INFORMAZIONI

Ferdinando D'Urso, Tel. 338 2328487
Andrea L'Arco, Tel. 328 3348850



Descrizione

L'escursione inizia dal paese di San Donato Val di Comino. Salendo lungo l'antica strada per gli Abruzzi all'interno del Vallone di Forca d'Acero, si raggiungono prima i ruderi di antichi stazzi e poi il bivio detto "due vie" da dove si procede verso sinistra (sentiero CAI P4) su percorso boschivo che conduce alla "Rocca dei Tedeschi" (mt. 1214). La storia vuole che durante la seconda guerra mondiale i tedeschi di stanza a San Donato Val Comino, decisero di sfruttare un imponente spuntone di roccia che si trovava sul fianco della montagna come punto di avvistamento. La straordinaria posizione panoramica della rupe era strategica per l'avvistamento nelle diverse direzioni. Infatti da qui la vista si apre sia sulla Val di Comino, fin verso le Gole del Melfa ed il Monte Cairo, sia verso nord sulla strada di accesso all'Abruzzo. La roccia, era quindi una vantaggiosa postazione militare per l'esercito tedesco in ritirata, in previsione del cedimento del fronte di Cassino. La postazione era fortificata con cunicoli e torrette di avvistamento, scavati nella roccia dagli scalpellini sandonatesi rastrellati nelle piazze del paese cui veniva corrisposto in contropartita semplicemente il rancio. L'escursione prosegue sul sentiero che costeggia il versante destro del "Canalone" in direzione di monte Pizzuto (mt. 1189) da dove si gode una stupenda vista della vallata. Si continua sullo stesso sentiero il cui tratto finale presenta una discreta pendenza fino a raggiungere il paese di San Donato nei pressi della Torre Medievale dei Conti D'Aquino (XIII sec.) e, attraverso l'intrico dei vicoli del centro storico, il punto di partenza dove termina l'escursione.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossati in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).**
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.**

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>