

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

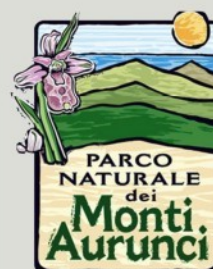
21 - 22 settembre 2019

TREKKING DEGLI AURUNCI

Parco Naturale dei Monti Aurunci

Esperia (FR) – Itri (LT)

SULLE VIE DEI BRIGANTI E DEI PASTORI



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI - Esperia con il patrocinio dell'Ente Parco Naturale dei Monti Aurunci

Attività riservata solo agli iscritti CAI con precedenza ai Soci della Sezione di Esperia

Posti disponibili: 15

Iscrizioni entro il: 19/09/2019 ore 19.00 (anche per coloro che intendono partecipare per un giorno)

COSTI

- **Soci CAI sezione Esperia € ---**
- **Soci CAI altre sezioni €10,00**

RITROVI

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - **ore 07,30**

CASSINO:

Area Varlese - **ore 07,30**

ESPERIA:

Bar del Corso - **ore 08,00**

ESCURSIONE

Difficoltà: E

Dislivello (m): 700/1500

Tempi (h): 7 giornalieri

Lunghezza (km): 15 giornalieri

Riferimenti Sentieri: - CAI

Mappa: Carta dei Sentieri Parco Naturale dei Monti Aurunci - scala 1:25000

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna, scarponcini da escursionismo (obbligatori), giacca a vento, equipaggiamento adatto al periodo, acqua a sufficienza, bastoncini (consigliati), pranzo a sacco per il primo giorno.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Clio Vallone Tel. 333 2808556

Email: c.vallone@libero.it

Antonella di Costanzo Tel. 333 4109638

Email: nelladicostanzo@libero.it



Un attraversamento del massiccio Aurunco in diagonale, da nord-est a sud-ovest e viceversa, percorrendo i tratturi che collegano le varie zone anticamente abitate dalle comunità dei pastori locali e dove un tempo vi svolgevano le attività economiche agro-silvo-pastorali tipiche dell'ambiente montano.

Il territorio da attraversare, come in tutta l'area aurunca, racchiude una grande varietà di ambienti, ciascuno caratterizzato da elementi particolari. Nei sentieri proposti si avrà modo di apprezzare le differenze fra le varie comunità vegetative, gli ambienti carsici, i terrazzamenti anticamente coltivati, gli alberi secolari, le piazzole usate come carbonaie, i pozzi artificiali e splendidi panorami.

Il primo giorno si parte dalla sede della Sezione CAI di Esperia con itinerario Valle Lago, Portella, valico di Monte Fragoloso, forcella di Campello per raggiungere infine il Rifugio di Tozze (Itri), scelto come base logistica per il pernottamento. È necessario portarsi il sacco a pelo.

Il secondo giorno, partendo dal rifugio di Tozze, zaino in spalla per ritornare ad Esperia attraversando la valle Trasta, le rovine di Campello Vecchio, la Volta del Corno, Cerretello e la località S. Martino (Orme dei Dinosauri).

Per il vitto, bisogna provvedere in proprio il pranzo del primo giorno di escursione.

Sono a cura della sezione CAI Esperia la cena del primo giorno e la colazione e il pranzo del secondo giorno di escursione.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro il termine previsto dell'iscrizione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>