

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO.ESCURSIONISMO.ALPINISMO.SCIALPINISMO.ARRAMPICATA.SPELEOLOGIA.SENTIERISTICA.AREA SOCIALE

Domenica, 20 febbraio 2022

ESCURSIONISMO

## Monti Lepini

Patrica (FR)

## Monte Cacume



ORGANIZZAZIONE  
CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni (esclusivamente via Email)**

entro il: 18/02/2022 ore 20.00

Posti disponibili: -

**COSTI**

Per i non soci leggere il regolamento

**RITROVI**

**FORMIA:** - ore 07,00  
Via Olivastro Spaventola

**CASSINO:** - ore 07,30  
Area Varlese

**PATRICA:** - ore 08,30

**ESCURSIONE**

**Tipologia:** Lineare a/r  
**Difficoltà:** E  
**Dislivello (m):** / 690  
**Quota minima (m):** 437  
**Quota massima (m):** 1095  
**Tempi (h):** 5  
**Lunghezza (km):** 8  
**Riferimenti Sentieri:** CAI 726  
**Mappa:**

**COSA SERVE**

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, anche se sul percorso vi sono fonti di acqua.

**AVVICINAMENTO**

Auto proprie

**RESPONSABILE COVID e ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Pompeo Nardone

Email: na.pompeo@libero.it

**INFORMAZIONI**

Pompeo Nardone, Tel. 339 5888358

Maurizio Mariani, Tel. 393 2131873

### Descrizione



Bella e non impegnativa escursione su una delle montagne significative della catena dei Monti Lepini.

Avvicinamento

All'uscita del casello autostradale di Frosinone, si prende la SS 156 dei Monti Lepini e si prosegue fino ad una rotatoria dove è indicato il bivio per Patrica. Senza entrare nel paese si seguono le indicazioni per Supino e dopo aver superato un piccolo tunnel si parcheggia sulla destra.

Itinerario

Dal piccolo parcheggio ha inizio il percorso, contrassegnato dal n. 726 della segnaletica CAI. Si risalgono dei gradini ricavati nella roccia e al termine si incrocia una stradina asfaltata; la si percorre in ripida salita fino alla fine del tratto asfaltato all'altezza di un fontanile.

Si prosegue quindi sul sentiero vero e proprio che inizia a salire con una serie di svolte dalle quali si ammira subito il panorama sul paese di Patrica.

Si prosegue in salita fino all'assolato pendio nord di Colle lo Zompo.

Giunti sulla parte sommitale del Colle il percorso diventa meno ripido e attraversa piacevoli radure erbose con alberi radi.

A questo punto si incontra una fonte sulla destra, subito dopo la vegetazione diventa rada e ci si ritrova su un punto scoperto del pendio. Il sentiero a questo punto piega a destra e poi a sinistra cominciando ad aggirare il monte.

Si giunge a lambire un piccolo altipiano erboso dominato dalla caratteristica forma a cono della vetta del Monte Cacume.

Proseguendo si lascia a sinistra la deviazione per il sentiero che porta alla Fontana Scorciapane. Occorre tenersi sulla destra per affrontare l'ultima ascesa che porta alla vetta del Monte Cacume.

Sulla vetta del monte è presente una caratteristica croce di ferro, eretta nel 1903, in occasione del diciannovesimo centenario della nascita di Cristo, a ricordo del Giubileo proclamato dal pontefice Leone XIII. La croce, alta 14 metri e pesante 50 quintali, smontata in minuscoli pezzi, venne trasportata sul monte da tutto il popolo. Qualche anno dopo, accanto ad essa fu costruita anche una piccola Chiesa.

La visuale che si gode è molto ampia e spazia sulla vasta piana di Frosinone, sulle cime degli Ausoni e degli Aurunci e, verso il mare, sul Circeo, oltre che sulle cime dei Lepini ed in particolare sul Monte Gemma.

Subito dopo si trova una biforcazione, a sinistra si va verso la Fonte del Pisciarellino.

Si ridiscende per dove si è saliti e, se rimane tempo, è consigliabile un breve tour nel borgo di Patrica

### NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:**
  - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);
  - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.**
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.**
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.**
- 5) Obbligo il Green Pass**

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>