

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

**Domenica, 19 giugno 2022**

**ESCURSIONISMO PER ESPERTI**

## Monti della Laga

*Cesacastina (TE)*

### Cima della Laghetta per il sentiero delle cento fonti



#### Descrizione

L'escursione propone un appagante percorso ad anello in ambiente solitario ed incontaminato, con un insolito panorama sul Gran Sasso e sul Lago di Campotosto. Dalla località Le Piane (1320 m), situata poco dopo l'abitato di Cesacastina (frazione di Crognaleto - TE), si segue la carrareccia che scavalcando il Fosso dell'Acero (1300 m) conduce al Rifugio E.N.E.L. di Fosso dell'Acero e alla captazione idrica dell'ENEL con la quale il torrente viene in gran parte canalizzato per alimentare il Lago di Campotosto (1365 m).

Si risale quindi una valletta erbosa al cui culmine si rientra nel bosco e, continuando a salire, si sbucca nell'ampia radura de Le Cannare (1465 m). Si rientra nella faggeta riprendendo a salire sulla destra orografica e si imbecca il sentiero n. 354 che, in breve, conduce ad una radura con uno spettacolare affaccio sulla cascata posta alla base dei lunghi scivoli del Fosso dell'Acero (1560 m). Si continua a salire nel bosco, ricco di superbi faggi secolari, costeggiando prima il ramo orografico destro del Fosso dell'Acero e poi un ruscello suo affluente, che si attraversa poco a monte verso destra uscendo sui prati (1650 m).

#### ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni:** entro venerdì ore 20.00

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

#### COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

#### RITROVI

**FORMIA:** - ore 06,00  
Via Olivastro Spaventola

**CASSINO:** - ore 06,30  
Area Varlese

#### ESCURSIONE

**Tipologia:** Anello

**Difficoltà:** EE

**Dislivello (m):** ↑ 1300

**Quota minima (m):** 1300

**Quota massima (m):** 2369

**Tempi (h):** 7

**Lunghezza (km):** 14

**Riferimenti Sentieri:** 354-301-300-SI

**Mappe:** Carta Escursionistica Monti della Laga Ed. Il Lupo

#### COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

#### AVVICINAMENTO

Auto proprie

#### INFORMAZIONI E

#### ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Marco Laracca Tel. 347 8284175  
email: marco.laracca@uniroma1.it

Claudia Morano Tel. 339 3300377  
email: epi.morano@gmail.com

#### NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossati in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.

#### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1010200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>