

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 16 maggio 2021

ESCURSIONISMO

Monti Aurunci
Spigno Saturnia (LT)

MONTE FAMMERA DA VALLE GAETANA



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE
Sezione CAI - Esperia

RISERVATA ESCLUSIVAMENTE
ai SOCI CAI della SEZIONE di
ESPERIA

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro il: 15/05/2021 ore 19.00
Posti disponibili: max 20 (salvo variazioni)

COSTI

€ -

RITROVI

FORMIA: - ore 08,15
Via Olivastro Spaventola

ESPERIA: - ore 08,45
Bar del Corso, Via XX settembre

ESCURSIONE

Difficoltà: E
Dislivello complessivo (m): 430
Quota minima (m): 60
Quota massima (m): 1197
Tempi (h): 4
Lunghezza (km): 6
Riferimenti Sentieri: CAI 970
Mappa: Carta dei Sentieri nel
Parco naturale dei Monti Aurunci

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna,
scarponi da trekking obbligatori,
giacca a vento, equipaggiamento
per la pioggia, cambio da lasciare in
auto, acqua a sufficienza, bastoncini.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

RESPONSABILE COVID e
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Ferdinando D'Urso
Email: nandodurso@live.it

INFORMAZIONI

Ferdinando D'Urso Tel. 338 2328487

Andrea L'Arco Tel. 328 3348850
Email: arco.andrea@yahoo.it

DESCRIZIONE PERCORSO



Dal paese di Esperia (FR) si percorre in auto la stretta e ripida stradina che collega prima la Rocca Guglielma, poi la località Tasso e infine la Valle Gaetana. Il nostro percorso ha inizio all'imbocco della valle, dove termina la strada asfaltata che lì ci ha condotto. Nei pressi di un cartellone dell'Ente Parco ha inizio il sentiero CAI 970 che al principio costeggia una nota azienda agricola e di allevamento che, tra l'altro, è dedicata all'attività di agriturismo. Il sentiero sale dolcemente tra ambienti a tratti boscosi e a tratti assolati con andamento serpeggiante. Seguendo la segnaletica CAI e tenendo alla nostra destra la valle Gaetana, ben presto saremo in vetta, sul monte Fammerra (1197 mt.). Da qui il panorama è appagante e ci premia per l'impegno profuso nella salita. Il ritorno avviene sullo stesso sentiero.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con sé i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:
 - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);
 - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.
- 5) Consegnare il modulo di autodichiarazione debitamente compilato e firmato al Referente Escursione.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>