

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 15 maggio 2022

ESCURSIONISMO

Alta via dei Monti Lattari Napoli Traversata dai Colli di S. Pietro a S. Maria del Castello

Recupero Escursione del 03 aprile 2022



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: 15-28

COSTI

€ 20.00 circa viaggio in Pullman.

Qualora il numero delle persone interessate fosse inferiore si utilizzeranno le auto proprie.

(Non soci leggere il Regolamento)

RITROVI

FORMIA: - ore 06,30

Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,00

Area Varlese

ESCURSIONE

Tipologia: Traversata

Difficoltà: E

Dislivello (m): ↑ 700 m ↓ 400 m

Quota minima (m): 310

Quota massima (m): 875

Tempi (h): 4

Lunghezza (km): 8

Riferimenti Sentieri:

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti, bastoncini (facoltativi). Cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Bus 15-28 posti

Auto proprie se numero persone è <15

**RESPONSABILE COVID E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Marco Laracca

Email: marco.laracca@uniroma1.it

INFORMAZIONI

Marco Laracca – Tel. 347 8284175

Claudia Morano – Tel. 339 3300377

Descrizione



L'escursione propone un tratto dell'alta via dei Monti Lattari (parte del sentiero Italia) che da punta campanella arriva a Cava dei Tirreni. L'itinerario è rimasto relativamente sconosciuto al turismo di massa che affolla i sentieri a ridosso di Amalfi e Positano ed in sei giorni permette di percorrere ed ammirare l'intera Costiera Amalfitana.

Il percorso proposto parte dai Colli di S. Pietro (310 m) da cui si prende una stradina che in pochi minuti conduce all'ingresso del "Parco del Principe" (parco del Castello Colonna). Si entra nel parco del castello (ora adibito a location per cerimonie) e lo si attraversa fino ad un chiaro e largo sentiero che con una pendenza pressoché costante porterà fino al Monte Vico Alvano (642 m) dove è possibile ammirare grandiosi panorami sia sul golfo di Sorrento che su quello di Amalfi.

Si scende quindi alla Sella di Arola (544 m) attraverso un castagneto. Di qui si segue il ciglio del costone roccioso che si affaccia sulla Costiera Amalfitana fino alla successiva piccola sella per poi iniziare la lunga ascesa a Monte Comune. Restando sempre in vista del Golfo di Salerno si raggiunge Monte Comune (875m). Si percorre quindi il ciglio meridionale di un vasto altopiano e, dopo poche centinaia di metri, si è in vista della sella di S. Maria del Castello che si raggiungerà in circa mezz'ora di cammino.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossate in autobus o in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>