

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Intersezionale CAI - CRTAM Lazio, sez. Cassino, sez. Esperia



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 12 giugno 2022

ESCURSIONISMO

In cammino nei Parchi - edizione 2022

**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**

Settefrati (FR)

**Lungo la valle di Canneto**



ORGANIZZAZIONE

CRTAM Lazio  
Sezione CAI Cassino  
Sezione CAI Esperia

**Prenotazioni** entro venerdì ore 20.00

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

**COSTI**  
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

**FORMIA:** - ore 07,45  
Via Olivastro Spaventola

**CASSINO:** - ore 08,15  
Area Varlese

**SANTUARIO M. DICANNETO:** - ore 09,00

ESCURSIONE

**Tipologia:** A/R

**Difficoltà:** E

**Dislivello (m):** +500 - 500

**Quota minima (m):** 1030

**Quota massima (m):** 1496

**Tempi (h):** 8

**Lunghezza (km):** 11

**Riferimenti Sentieri:** -

**Mappe:** -

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia occhiali da sole, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, pranzo a sacco.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Purificato Francesco Tel 338.4621337  
Email: fpurificato7@gmail.com

Antonio Di Russo Email: duedierre@libero.it



Descrizione

La Valle di Canneto è un luogo di culto, di storia secolare e di natura incontaminata situata all'interno del PNALM, settore laziale, nel comune di Settefrati (FR). Dal Santuario di Canneto (dal 2015 Basilica Pontificia Minore di Maria Santissima di Canneto) a 1030 metri s.l.m. inizia il sentiero CAI n. F2. che verrà percorso, all'ombra dei faggi, fino alla località i Tre Confini. Il tragitto ricalca l'antica via di comunicazione tra le terre della Valle di Comino e quelle dell'alta Valle del Sangro. Il sentiero attraversa un bellissimo bosco di faggio, con alcuni esemplari secolari e per gran parte costeggia il corso dell'acqua gelida e spumeggiante che a valle va a formare il fiume Melfa. Lungo il percorso, accompagnati dallo scroscio dello scorrere delle limpide acque, con piccole deviazioni si potranno ammirare due bellissime cascate (dello Schioppaturo e la Cimentara - la prima intitolata a sua Santità Giovanni Paolo II, che nel 1985 lo ebbe come illustre ospite sulle sue sponde) e svariate marmite fluviali (cavità cilindriche, che si formano quando l'acqua corrente s'imbatte in un ostacolo nel letto del torrente e viene costretta a ruotare sempre nello stesso punto). A circa metà del percorso, ai bordi di un'ampia radura, è situato il Rifugio dell'Acqua Nera, aperto solo nel periodo estivo o su prenotazione.

Per le sue caratteristiche geomorfologiche, l'assenza di attività antropica e l'estesa copertura boschiva la Valle è frequentata da quasi tutta la fauna presente nel PNALM, sporadicamente è presente anche, con il suo volo silenzioso, l'aquila reale.

## NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossate in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.

## REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>