

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 07 Agosto 2022

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Monti Marsicani - Versante Laziale

San Donato Val Comino (FR)

Serra Traversa



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro **venerdì ore 20.00**

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 06,30
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,00
Area Varlese

Incrocio tra SR 666 e SR 509:
- ore 07,45

ESCURSIONE

Tipologia: Anello

Difficoltà: EE

Dislivello (m): + 800 - 900

Quota minima (m): 1044

Quota massima (m): 1865

Tempi (h): 6

Lunghezza (km): 15

Riferimenti Sentieri:

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, occhiali da sole, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Accetola Franco, Tel. 328 8839614
Email: cfranco.accetola@libero.it

Mario Pizzuti, Tel. 333 3352371



Descrizione

Attraversata la strada e ripercorso a ritroso il ponte, inizia il tracciato con un'evidentissima stradina che, con pendenza non eccessiva e per lunghi tratti lieve, risale per intero la costa della montagna rivolta verso la sottostante Valle di Comino. Inizialmente tra radure e alberi sparsi il percorso, più in alto, si snoda in un fitto bosco di faggi.

Dopo vari tornanti, uscendo dal bosco, la strada termina all'imbocco di una verdissima ed ampia vallata ai piedi di Monte Traversa che, d'un tratto, appare davanti in tutta la sua grandezza.

E' questa la Valle di Pietra Valente. Attraversandola si costeggia un antico pozzo con apertura circolare e un muretto esterno bordato di pietre abilmente lavorato.

Giunti al termine della conca si sale in direzione della cresta per poi proseguire verso destra e puntare decisi la non lontana cima (m.1865).

Sul versante abruzzese dalla vetta si apprezzano i boschi del parco e la pianura di Pescasseroli con le sue piste da sci.

Dalla cima di Serra Traversa, si ridiscende seguendo la cresta verso una sella per risalire poi verso Serra del Re (m. 1807).

Da Serra del Re si ammira la sottostante Valle di Comino in tutta la sua ampiezza. Volgendo lo sguardo sul versante abruzzese si ammirano le vaste distese di bosco che ammantano le pendici del Parco Nazionale.

Si inizia la discesa sino a raggiungere la Valle Lattara con l'omonimo rifugio che si allunga tra i fianchi di Monte Tranquillo, Serra del Re e Monte Trani.

Dal rifugio si imbecca la carrareccia che porta fino all'arrivo dell'escursione posta a Ponte del Nibbio in Loc. Tricchiano.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossate in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).**
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.**

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>