CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO.ESCURSIONISMO.ALPINISMO.SCIALPINISMO.ARRAMPICATA.SPELEOLOGIA.SENTIERISTICA.AREA SOCIALE

INTERSEZIONALE CAI ESPERIA– CASSINO

Domenica, 06 settembre 2020

ESCURSIONISMO TURISTICO

Costa dei Trabocchi

Vasto – Fossacesia (CH)

RIS. NATURALE DI PUNTA ADERCI E TRABOCCHI DI MARINA FOSSACESIA

Si parte dal parcheggio della Riserva naturale di Punta Aderci per raggiungere dapprima il punto panoramico. Successivamente si percorre il sentiero lungo la spiaggia Mattagrossa fino a raggiungere il sentiero Cai Mirella La Palombara, che conduce alla riserva naturale Bosco Don Venanzio. Dal Bosco Don Venanzio il gruppo verrà prelevato dal pullman, che lo condurrà alla stazione di Fossacesia (Marina di Fossacesia). Dalla stazione in pochi chilometri potranno essere raggiunti quattro suggestivi trabocchi. Il ritrovo per il rientro è fissato alla stazione di Fossacesia.

DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezioni CAI Esperia - Cassino

Posti disponibili:
40 (solo per Soci CAI)

ISCRIZIONI

Soci CAI Esperia e Cassino:
entro il 26/08/2020

Soci CAI altre Sezioni:
dal 27 al 30 - 08/ 2020

COSTI

Soci € *15,00 / 20,00 pullman*

RITROVI

FORMIA:
Via Olivastro Spaventola - ***ore 06,00***

CASSINO:
Piazza Green - ***ore 07,10***

ESCURSIONE

Difficoltà:T
Dislivello *(m):*
Quota minima *(m): 0*
Quota massima: *(m): 350*
Tempi *(h): 3,00 (senza soste)*
Lunghezza *(km): 12*
Riferimenti Sentieri: -
Mappa :

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, scarpe comode, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cambio da lasciare in auto, occhiali da sole, acqua a sufficienza (almeno l. 1,5).

AVVICINAMENTO

Pullman al raggiungimento di almeno 30 prenotazioni ***(la prenotazione comporta l'obbligo di pagamento anche in caso di mancata partecipazione)***

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Fabio Bracciale Tel 328.4022614
f.bracciale@studiolegalebracciale.it
Luisa Grossi Tel. 347.1734656
Email: luisagrossi1@gmail.com

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA ESCURSIONI

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio e avambraccio. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun altro oggetto che può essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare con mascherina indossata, oltre al guidatore, solo un'altra persona seduta nel sedile posteriore opposto: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

Viste le direttive del CAI Centrale, recepite dal Consiglio Direttivo con verbale del 03.06.2020, alla partenza dell'escursione tutti i soci partecipanti devono consegnare all'accompagnatore l'autodichiazione compilata.

Seguire le minime indicazioni è rispettare l'accompagnatore e i soci in escursione

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste – L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche – L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti – I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario – IBAN IT10T0200874030000101721690 – inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/