

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 06 febbraio 2022

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

Monti della Meta

Settefrati (FR)

Ciaspolando in Val Canneto



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni (esclusivamente via Email)
entro il: 04/02/2021 ore 20.00

Posti disponibili: -

COSTI

Soci € 5,00 – per eventuali ciaspole sezione

Non Soci € 15,00 (vedere Regolamento)
+ €10,00 per eventuali ciaspole sezione

RITROVI

FORMIA: - ore 07,00

Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,30

Area Varlese

BROCCOSTELLA - ore 07,00

VAL CANNETO - ore 08,30

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare a/r

Difficoltà: EAI

Dislivello (m): /487

Quota minima (m): 1017

Quota massima (m): 1503

Tempi (h): 7

Lunghezza (km): 12 a/r

Riferimenti Sentieri: CAI F2

Mappa: PNALM

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna,
scarponi da trekking obbligatori,
giacca a vento, equipaggiamento
per la pioggia, cambio da lasciare in
pullman, capello, acqua a sufficienza,
bastoncini, ciaspole.

AVVICINAMENTO

Auto proprie (**obbligatorie le gomme
termiche o le catene a bordo**)

**RESPONSABILE COVID e
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Franco Accettola
franco.accettola@libero.it

INFORMAZIONI

Franco Accettola, Tel. 328 8839614
Mario Pizzuti, Tel. 333 3352371

NOLEGGIO CIASPOLE

Francesco Purificato, Tel. 338 4621337
Pompeo Nardone, Tel. 339 5888358

Descrizione



L'escursione, con difficoltà EAI, è relativamente impegnativa e richiede un discreto sforzo fisico da non sottovalutare sia per la lunghezza del tragitto e sia in dipendenza del manto nevoso presente. L'itinerario parte dal parcheggio del Santuario dedicato alla Madonna di Canneto. Si percorre in lieve pendenza a salire il sottobosco di faggi secolari della lunga valle, affiancando il torrente "Melfa" costellato di cascate. Superato il Rifugio Acquanera si proseguirà fino a raggiungere la località «Tre Confini». Il percorso del ritorno ricalca quello di andata.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:**
 - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);
 - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.**
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.**
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.**
- 5) Obbligo il Green Pass**

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>