

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 05 giugno 2022

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Barrea (AQ)

Lago Vivo



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che vogliono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 06,45

Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,15

Area Varlese

LOCALITÀ FONTE SANBUCO: - ore 08,45

Km 67 della SS 83 (partenza)

ESCURSIONE

Tipologia: Anello

Difficoltà: E

Dislivello (m): +510 - 510

Quota minima (m):

Quota massima (m): 510

Tempi (h): 5

Lunghezza (km): 11

Riferimenti Sentieri: -

Mappa: -

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia occhiali da sole, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Purificato Francesco Tel 338.4621337

Email: fpurificato7@gmail.com

Pompeo Nardone: Tel 339.5888358

Email: na.pompeo@libero.it



Descrizione

Dal centro abitato di Barrea ci si dirige verso Alfedena sulla SS.83 fino al Km. 67. All'altezza di un tornante, sulla destra, si parcheggia e inizia l'escursione. S'imbocca una carrareccia per circa 700 m fino ad una deviazione sulla sinistra per il segnavia K4 che attraversa la faggeta della Valle dell'Inferno in costante salita si attraversa la morena di un vecchio ghiacciaio. In 40 minuti si arriva al Valico del Buon Passo con un'effigie della Madonna delle Grazie messa a protezione dei viandanti. A breve si raggiunge il punto più alto del percorso (1656 mt) per poi ridiscendere nella meravigliosa conca in cui è incastonato lo splendido Lago Vivo a 1591 mt.; dominato dalle cime, dello Iamiccio, del Tartaro, dell'Altare e del Petroso, che con i suoi 2249 m rappresenta la vetta più alta del Parco.

Il lago in primavera con lo scioglimento delle nevi raggiunge il massimo livello; il nome "vivo" deriva dal fatto che il lago cambia continuamente le proprie dimensioni in base alle stagioni. Nel tardo autunno le sue rive sono frequentate dai cervi che si affrontano nella stagione degli amori. Al margine sinistro dell'altopiano la "fonte degli uccelli" garantisce acqua in ogni periodo dell'anno. Il sentiero continua e permette il rientro attraverso una splendida faggeta, con un gradevole panorama sul lago della Montagna Spaccata.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossate in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>