

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 04 ottobre 2020

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Monti del Matese

Isernia (CE)

MONTE MILETTO



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI - Esperia

Posti disponibili: 20

Solo Soci CAI

Iscrizioni entro il: 02/10/2020

COSTI

Soci € -

RITROVI

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - ore 06,20

CASSINO:

Area Varlese - ore 06,50

ESCURSIONE

Difficoltà: EE

Dislivello (m): 1035 / \

Quota minima (m): 1015

Quota massima (m): 2050

Tempi (h): 5,30

Lunghezza (km): 14

Riferimenti Sentieri: - CAI

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, bastoncini.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

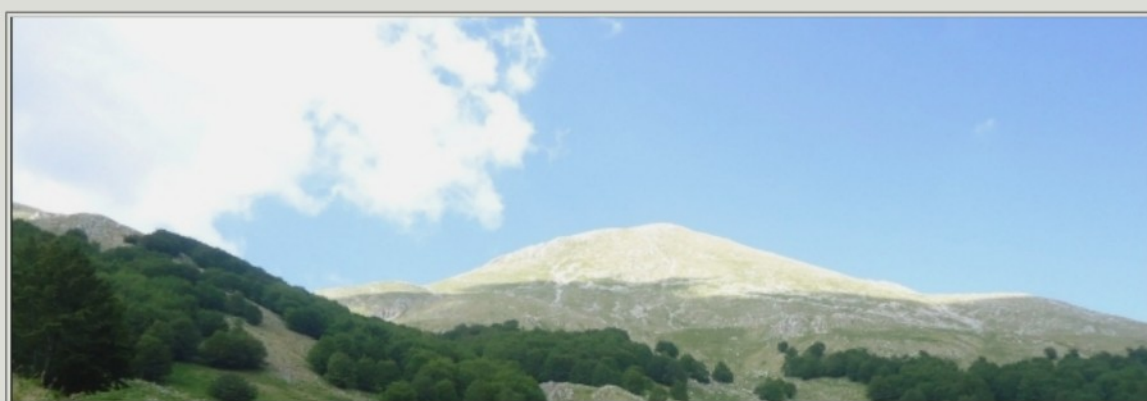
INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Ferdinando D'Urso Tel. 3382328487

email: nandodurso@live.it

Francesco Purificato Tel. 3384621337

email: francesco.purificato@alice.it



Dal Lago Matese (CE), importante invaso di origine carsica, nei pressi della chiesetta di San Michele (1015 mt) parte il sentiero 13D che sale lungo il Vallone San Massimo fino a raggiungere la sella ove è posto il bivio (1272 mt) per la Gallinola. Si prosegue a sinistra in direzione N fino a sbucare nella valle dell'Esule (1430 mt). Il percorso ora prosegue in direzione NW salendo il pendio del colle del Monaco fino a raggiungere un piccolo pianoro carsico. Da qui si procede sempre in direzione NW su terreno sassoso con labili tracce, che prima tocca un vecchio stazzo per animali da pascolo e poi, dopo una serie di tornanti, la sella Forca del Cane (1900 mt) che separa il Miletto dal Colle del Tamburo. Piegando in direzione NE con andamento serpeggiante si risale la cresta SW del pianoro glaciale posto alla base della vetta (2001 mt). Non manca molto alla vetta seguendo i segnavia in direzione E per raggiungere la grande croce di ferro posta sulla sommità del monte. Bellissimo il panorama che si può ammirare a giro di 360 gradi. Per la discesa si percorre la via fatta in salita con una breve deviazione per raggiungere il pianoro di Campo dell'Arco per ammirare l'arco naturale di pietra e il sottostante inghiottitoio che raccoglie le acque meteoriche e di fusione delle nevi.

COVID 19 - INDICAZIONI DI SICUREZZA ESCURSIONI

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio e avambraccio. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun altro oggetto che può essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare con mascherina indossata, oltre al guidatore, solo un'altra persona seduta nel sedile posteriore opposto: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

Viste le direttive del CAI Centrale, recepite dal Consiglio Direttivo con verbale del 03.06.2020, alla partenza dell'escursione tutti i soci partecipanti devono consegnare all'accompagnatore l'autodichiarazione compilata.

Seguire le minime indicazioni e rispettare l'accompagnatore e i soci in escursione

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti -