

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica 01 novembre 2026

ESCURSIONISMO

Monti Lepini

Monte Gemma

da Fontana Santa Serena



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni: entro venerdì ore 20:00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - ore 07:00

CASSINO:

Area Varlese - ore 07:30

Supino (FR):

Località Fontana S. Serena - ore 08:30



Avvicinamento

Superstrada Formia/Cassino - Poi entrare in A1 direzione Roma. Uscire a Ferentino (FR) e proseguire su SP 23 per Supino (FR). Dopo seguire le indicazioni per Santa Serena. Tempi di percorrenza auto: h 1,30 da Formia

Descrizione

Dal fontanile di S. Serena (1100 m), si lasciano le auto nell'ampio parcheggio. E' presente un cartello con diverse indicazioni. Si segue la direzione del sentiero CAI 722 che inizialmente si sviluppa lungo una carrareccia sul fondo di Pian della Croce. Lo si percorre integralmente seguendo l'evidente sentiero che costeggia numerose doline presenti lungo tutto il tratto di sentiero. Raggiunta l'altra estremità del pianoro ci si addentra in un boschetto sempreverde, si piega a sinistra in direzione del sentiero 724a (omino di pietra e segnava su faggio) che inizia a salire gradualmente ad aggirare la dorsale che scende dal monte Salerio. Ora si oltrepassa la dorsale e si piega nettamente a sinistra, in salita, a costeggiare il crinale che si raggiunge in corrispondenza di una piccola sella. Da qui si incontra il sentiero CAI 724 proveniente da sud, e lo si segue anche se non particolarmente segnalato, ma assolutamente intuitivo fino alla poco evidente vetta del Monte Salerio (1439 m). Si tratta, infatti di seguire l'ampia cresta ovest fino ad un tratto più ripido nel bosco che conduce alla cima boscosa del Monte Gemma (1457 m), pochi metri oltre la quale, raggiunta una grossa croce in ferro, si può godere di splendidi panorami sulla valle del Sacco, sulle montagne che la circondano, fino al mar Tirreno. Dopo la pausa pranzo e le consuete foto di gruppo, si ritorna per un breve tratto sul sentiero 724, oltrepassando la cima del monte, per imboccare poco dopo, la discesa boscata del sentiero 723, conosciuta come la "diretta per monte Gemma da Santa Serena". Si scende serpeggiando tra gli alberi di faggio, fino a raggiungere la strada carrabile proveniente da Supino. Poche centinaia di metri a sx e siamo ormai alle macchine. Prima del ritorno a casa ci attende il "terzo" tempo in quel di Supino..

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

ESCURSIONE

Tipologia: Anello

Difficoltà: E

Dislivello: ↑↓ 470 m

Quota minima: 1050 m

Quota massima: 1468 m

Tempi: 4 h

Lunghezza: 7,5 Km

Mappa: Carta Escursionistica 1/25:000 n. 6 Ediz. "il Lupo"

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, giacca impermeabile antivento, cappellino, colazione a sacco, borraccia con acqua sufficiente, macchina fotografica

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA**

D'Urso Ferdinando tel. 338 2328487

Email: nandodurso@live.it

Purificato Francesco tel. 338 4621337

Email: fpurificato7@gmail.com

Scipione Mauro tel. 3299776961

Email: m.scipione54@gmail.com