CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO.ESCURSIONISMO.ALPINISMO.SCIALPINISMO.ARRAMPICATA.SPELEOLOGIA.SENTIERISTICA.AREA SOCIALE

Domenica, 29 gennaio 2023

ESCURSIONISMO

Massiccio del Monte Cairo
Monumento Naturale di Monte Cassino
Cassino (FR)

Una passeggiata nella storia

Cavendish Road

Descrizione

L'escursione inizia risalendo la storica Cavendish Road (sentiero CAI 801) che percorreremo fino alla spianata dell'Albaneta dopo aver attraversato la Valletta di Pozzo Alvito "Madras Circus" e la strettoia nota come "Secondo collo di Bottiglia" (toponimi delle battaglie del 1944) nei pressi del quale sono custoditi i resti del carro armato del sottotente Bialecki. Località nota come "Carro Armato" monumento ai caduti polacchi nella quarta battaglia di Cassino. Si prosegue quindi lungo un sentiero in leggera salita che, dopo una serie di svolte, termina sulla cima della collina denominata quota 575 sede di un altro monumento ai caduti polacchi "la Croce di Ferro", splendido punto panoramico sulla Valle del Liri e sui Monti Aurunci con il M. Fammera e il M. Petrella in bella evidenza. Dopo una breve sosta riprendiamo il sentiero per ritornare nella spianata dell'Albaneta. Da qui risaliamo il sentiero CAI 801b che ci porta su un crinale noto come "Snake's Head Ridge" (Crinale della Testa di Serpente) dove potremo visitare la famosa "Domek Doktora" (Casa del Dottore) e la storica cima di Monte Calvario, nota come Quota 593, che ospita la Stele Monumentale ai caduti polacchi. Riprendiamo l'escursione scendendo da Monte Calvario e proseguendo lungo Via Albaneta verso il Cimitero Polacco. Dopo una breve visita si prosegue lungo un tratturo che ci porta sul vecchio sentiero dell'Antica Strada Romana per Montecassino (sentiero CAI 802).

A questo punto il percorso è tutto in discesa, sulla vecchia strada romana prima e sulla SR 149 poi, fino al parcheggio del Teatro Romano dove si conclude l'escursione.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste – L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche – L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti – I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario – IBAN IT10T0200874030000101721690 – inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/

ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro **sabato ore 20.00**

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l' attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - **ore 07,15**
Via Spavontola

CASSINO: - **ore 07,50**
Area Varlese

CASSINO: - **ore 08,10**
Piazza San Benedetto
(Chiesa Madre)

ESCURSIONE

Tipologia: Traversata
Difficoltà: E
Dislivello (m): 730 ca
Quota minima (m): 195
Quota massima (m): 593
Tempi (h): 7
Lunghezza (km): 15 ca
Riferimenti Sentieri: 801 – 801b - 802
Mappa: Carta dei Sentieri nel Parco Naturale dei Monti Aurunci

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti, bastoncini, cappello, viveri e acqua. Cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

Trattandosi di un'escursione di tipo 'traversata', per esigenze logistiche alcune delle auto disponibili saranno lasciate al parcheggio del Teatro Romano
(q. 95 m, 13.8213°E, 41.4831°N).

Trasferimento in auto dei partecipanti in località Monacato - Caira
(q. 195 m, 13.8119°E, 41.5204°N).

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Francesco Purificato, Tel. 338 4621337
Email: fpurificato7@gmail.com

Mario Di Manno, Tel. 334 1707194
Email: vl.dimanno@gmail.com