

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 26 giugno 2022

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

**Monti Marsicani
Vallone di Forca D'Acero e Valle Inguagnera**

S. Donato Val di Comino (FR)

Cima Nella



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che vogliono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 07,00
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,30
Area Varlese

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare A/R

Difficoltà: EE

Dislivello (m): / 1280

Quota minima (m): 685

Quota massima (m): 2007

Tempi (h): 7

Lunghezza (km): 15

Riferimenti Sentieri: P1 - P7

Mappa: Carta Sentieri Monti Marsicani 1:25000 Edizioni il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Ferdinando D'Urso, Tel. 338.2328487
Email:nandodurso@live.it

Andrea L'Arco, Tel. 328.3348850
Email:andrea@yahoo.it

Descrizione

L'escursione inizia dal paese di San Donato Val di Comino. Salendo lungo l'antica strada per gli Abruzzi all'interno del Vallone di Forca d'Acero, ci si incammina per il sentiero P1. Lungo il percorso si tralasciano, la deviazione per il P4 diretto alla Rocca dei Tedeschi, e quella per il sentiero P6 diretto alle "Regie Miniere". Proseguendo si raggiunge un bivio dove l'indicazione del Parco ci indirizza verso lo Stazzo valico Inguagnera per il sentiero P7. Si attraversa, in continua ascesa, un ambiente boschivo caratterizzato da faggi e pini fino a raggiungere gli ultimi lembi di faggeta che immettono nella sovrastante valle Inguagnera. E' qui che si incontra il sentiero P3 proveniente da Forca D'acero. Entrati nell'ampia valle la percorriamo fino al Pozzo Inguagnera solitamente utilizzato come fonte d'acqua per abbeverare animali al pascolo. Da qui una deviazione in direzione Sud-est per un itinerario non segnato ma abbastanza evidente sul terreno, con una serie di tornantini proseguiamo decisi verso la Serra Matarazzo che culmina con la cima Nella (2007 mt.). La vetta è posta in una posizione che ci consente di volgere uno sguardo a 360 gradi sulle principali vette dei monti Marsicani e della Meta ed altro. Dopo la pausa pranzo il ritorno si farà sulla stessa via di andata.

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se prodotti disinfettanti per le mani e i dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 che dovranno essere obbligatoriamente indossate in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi).
- 2) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 15,00 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>