CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ESPERIA
www.caiesperia.it
Intersezionale CAI Roma/Sottosezione Velletri – CAI Esperia
TUTELA AMBIENTE MONTANO.ESCURSIONISMO.ALPINISMO.SCIALPINISMO.ARRAMPICATA.SPELEOLOGIA.SENTIERISTICA.AREA SOCIALE

Domenica, 21 settembre 2025

ESCURSIONISMO ESPERTI

Monti Simbruini

-MONTE TARINO-

Filettino (FR) - Località Fiumata



Bella e impegnativa escursione sui monti Simbruini.

Avvicinamento

Da Formia si raggiunge dapprima l'area Varlese a Cassino; si imbocca l'autostrada in direzione Roma con uscita ad Anagni.

Dal casello autostradale di Anagni proseguire in direzione Piglio (FR). Da Piglio, tramite la SP 20 si raggiungono gli Altipiani di Arcinazzo e tramite la SP 28 arriva a Trevi del Lazio (FR) per proseguire verso Filettino (FR). Poco prima dell'abitato di Filettino si svolta a sinistra per Fiumata. Si percorrono circa 3Km di una strada asfaltata stretta e abbastanza sconnessa fino a raggiungere un camping dove termina la strada e si parcheggia.

Descrizione

Si parte per il sentiero 693b che dopo un primo tratto asfaltato prosegue per una comoda carrareccia che costeggia il fiume che attraversa poco oltre.

Il primo tratto ha pendenze ridotte e attraversa un bel bosco di faggi. Il percorso raggiunge Fonte della Radica (m. 1169) si riattraversa il corso d'acqua e si prosegue per il sentiero che sale in maniera più marcata. Dopo circa 30 minuti di cammino il bosco si dirada e le pendenze si addolciscono e si arriva all'imbocco della Valle Forchitto (m. 1450). Si risale di nuovo in maniera più decisa fino ad arrivare all'ampia piana di Monna della Forcina (m. 1570), crocevia di numerosi percorsi.

Da qui si devia ad ovest per risalire verso il m. Tarino con un primo tratto nella faggeta dove poi si esce e si può godere una bellissima vista del m. Velino; si prosegue in decisa salita e si svalica su un traverso abbastanza esposto dove occorre prestare attenzione. Ormai la vetta e vicina; dapprima l'anticima e successivamente il monte vero e proprio dove sosteremo per il pranzo.

Al ritorno utilizzeremo il sentiero 693. Occorre prestare attenzione al primo tratto in quanto la pioggia ha portato via il tracciato e quello rimasto è ghiaia un po' scivolosa. Si raggiunge un'ampia conca e ci si indirizza verso l'inizio del bosco per ridiscendere il vallone Corore, passando per il luogo dove sorge l'Aniene contrassegnato da un grosso macigno. Al termine della lunga discesa nel bosco si arriva ad uno sterrato che si percorre per ca 3 Km. Fino a raggiungere il camping e quindi le nostre autovetture.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste – L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche – L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti – I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario – IBAN IT10T0200874030000101721690 – inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/

ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdi **ore 19:00**

Posti disponibili: Per tutti i soci che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: **- ore 06:30**
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: **- ore 07:00**
Area Varlese

FILETTINO: **- ore 08:30**
Loc. Fiumata – zona Campeggio

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare
Difficoltà: EE
Dislivello (m): 966 ⤒ ⤓
Quota minima (m): 948
Quota massima (m): 1964
Tempi (h): 6
Lunghezza (km): 14,5 ca
Mappa: Carta dei Sentieri n. 7
Monti Simbruini - Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Marrocco Vincenza (Enza) - Tel. 333 5942640
Email: marroccoenza@libero.it

Purificato Francesco - Tel.338 4621337
Email: fpurificato7@gmail.com

Scipione Mauro – Tel. 329 9776961
Email: nandodurso@live.it