

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 18 febbraio 2024

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise

**Ciaspolata Santuario di
Santa Maria di Monte Tranquillo
da Pescasseroli (AQ)**



ORGANIZZAZIONE
CAI Sezione Esperia

Prenotazioni: entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Soci € 5,00 per eventuali ciaspole sezione

Non Soci Leggere Regolamento + €10,00 per eventuali ciaspole sezione

Nolo ciaspole Scipione Mauro
Email: m.scipione54@gmail.com

RITROVI

FORMIA: - ore 07,00
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,40
Area Varlese

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: EAI

Dislivello (m): 485

Quota minima (m): 1191

Quota massima (m): 1597

Tempi (h): 4

Lunghezza (km): 10

Mappa: Carta Esc. n.11 Monti Marsicani
1:25.000 Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarponi da trekking, giacca impermeabile antivento, cappello, guanti, bastoncini, occhiali da sole

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Accetola Franco: Tel. 328 8839614

Email: franco.accetola@libero.it

Pizzuti Mario: Tel. 333 3352771

Email: mariopizzuti1959@gmail.com

Pizzuti Pietro: Tel. 339 1429907

Email: pietro.pizzuti@hotmail.it



La salita al Santuario della Madonna di Monte Tranquillo è una delle escursioni invernali più suggestive dei dintorni di Pescasseroli, e dell'intera alta valle del Sangro, alla portata di tutti.

Avvicinamento

Da Cassino, si imbecca la superstrada per Sora con uscita per la Val Comino. Salire lungo la statale per la Forca d'Acero dove si svalica e si ridiscende in direzione OPI. Al bivio, prendere a sinistra per Pescasseroli. All'ingresso di Pescasseroli alla rotonda prendere la strada con indicato il Santuario di Monte Tranquillo.

Descrizione

La partenza dell'escursione è dalle "Stalle della Difesa" (1191 m) che si raggiungono all'inizio di Pescasseroli andando a sinistra alla rotatoria e seguendo le indicazioni per il Santuario del Tranquillo dove si parcheggiano le autovetture.

Si prosegue lungo la strada che entra nel bosco e raggiunge la Fonte della Difesa (1230 m). A sinistra della fonte si comincia a salire e si raggiunge in breve una baita dell'ANA e il panoramico rifugio della Difesa (1278 m).

Dopo una breve sosta al rifugio, si riparte sul sentiero (segnavia C3) che corre a mezza costa nella faggeta, traversa un valloncetto e continua a saliscendi fino al pianoro di Campo Rotondo e a una croce (1350 m). Poco più avanti si piega a destra, e si sale con un tratto un po' più ripido fino a una seconda croce e a un monumento agli Alpini (1430 m, 1 ora). Da destra arriva la strada sterrata che inizia alla Fonte della Difesa.

Si continua in un ampio vallone, si incrociano i tornanti della strada, e poi si continua direttamente nella ripida faggeta. Una traversata a sinistra porta al Santuario di Monte Tranquillo (1597 m), purtroppo chiuso, balcone su Pescasseroli e il Monte Marsicano.

Per il ritorno si segue il percorso fatto all'andata.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>