

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Intersezionale CAI sez. Campobasso - sez. Esperia



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

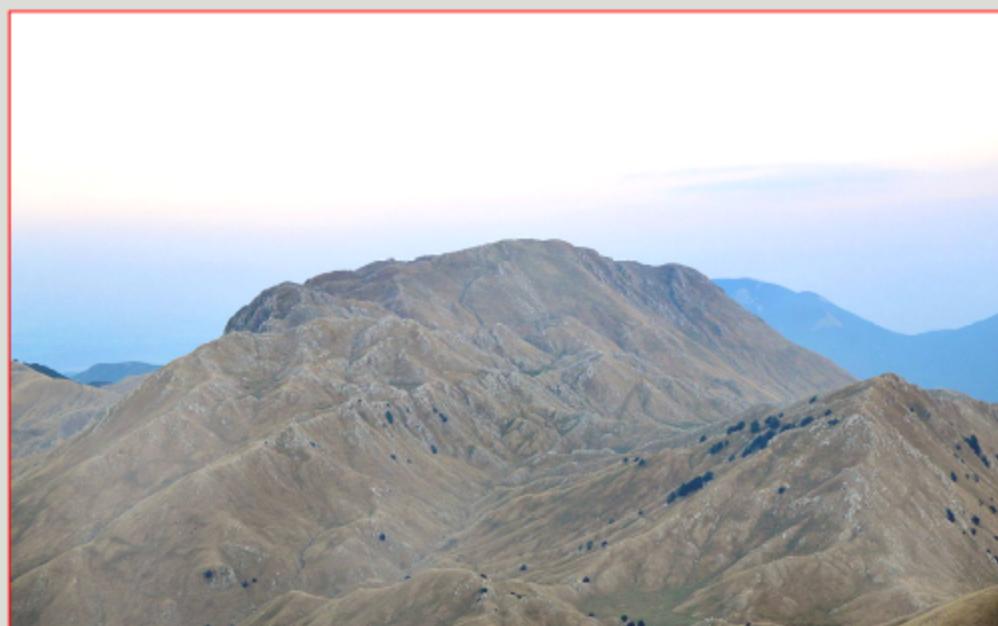
Domenica, 17 settembre 2023

ESCURSIONISMO

## Massiccio del Matese

S. Polo Matese (CB)

## Monte La Gallinola



### Descrizione

Traversata della dorsale della Gallinola da sud-est a nord-ovest lungo il sentiero 100 DM con partenza dal pianoro Piano della Corte e arrivo a Campitello Matese. Dal Pianoro si può ammirare il sottostante Lago del Matese nel versante campano e le circostanti vette della catena. Si sale sulla cima rapidamente sulla vetta attraversando piccoli pianori. Dalla vetta, dopo aver camminato sulla cresta panoramica, si inizia la discesa con ottimo affaccio sul Monte Miletto. Si prosegue verso le sorgenti di Capo d'Acqua, attualmente asciutte, e di qui si rientra a Campitello Matese.

Siamo nell'Appennino Meridionale a cavallo tra il Molise e la Campania. Il massiccio del Matese, futuro Parco Nazionale, è una montagna calcarea con numerosi fenomeni di carsismo, quali pianori con inghiottitoi e grotte. E' un territorio ricco di luoghi selvaggi e paesaggi dolci con laghi, ricco di splendidi boschi, ricco di centri storici originali e ben conservati. La Gallinola, a quota 1923 metri, è il secondo monte più alto della catena ed è caratterizzata da una cima arrotondata e poco evidente, quasi un pianoro, con il versante nord con strapiombi e ripidi canalicoli.

NB Lasciate le auto a Campitello Matese, il punto di partenza dell'escursione sarà raggiunto con i mezzi della sezione di Campobasso.

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>



### ORGANIZZAZIONE

CAI Sezioni Campobasso - Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

### COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

### RITROVI

**FORMIA:** - ore 06,15  
Via Spavontola

**CASSINO:** - ore 06,45  
Area Varlese

### ESCURSIONE

**Tipologia:** Lineare

**Difficoltà:** E

**Dislivello (m):** 1382 1590

**Quota minima (m):** 1420

**Quota massima (m):** 1912

**Tempi (h):** 6,00

**Lunghezza (km):** 8

**Riferimenti Sentieri:** DM 100

**Mappa:**

### COSA SERVE

Abbigliamento a strati, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, crema solare, bastoncini. Cambio da lasciare in auto, acqua (**Non sono presenti punti di rifornimento**)

### AVVICINAMENTO

Auto proprie

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Ferdinando D'Urso - Tel. 338 2328487

Email: [nandodurso@live.it](mailto:nandodurso@live.it)

Purificato Francesco - Tel. 338 4621337

Email: [fpurificato7@gmail.com](mailto:fpurificato7@gmail.com)

