

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Intersezionale CAI sez. Napoli, sez. Esperia



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 15 gennaio 2023

ESCURSIONISMO

Monti Aurunci

Esperia (FR)

Anello di Monte d'Oro



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 07,30
Via Spavontola

CASSINO: - ore 07,30
Area Varlese

ESPERIA INFERIORE: - ore 08,00
Bar del Corso

ESCURSIONE

Tipologia: Anello
Difficoltà: E
Dislivello (m): 574
Quota minima (m): 280
Quota massima (m): 795
Tempi (h): 7,30
Lunghezza (km): 8,6
Riferimenti Sentieri: 966, 966A
Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti, bastoncini, cappello, viveri e acqua. Cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Cliro Vallone, Tel. 333 2808556
Email: c.vallone63@libero.it

Antonella Di Costanzo, Tel. 333 4109638

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/lassociazione-3/assicurazione/>