

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Intersezionale CAI Napoli



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 14 gennaio 2024

**ESCURSIONISMO**

## Parco Naturale dei Monti Aurunci Spigno Saturnia (LT) **Monte Fammera**



### Descrizione

Dal paese di Esperia (FR) si percorre in auto la stretta e ripida stradina che collega prima la Rocca Guglielma, poi la località Tasso e infine la Valle Gaetana. Il nostro percorso ha inizio all'imbocco della valle, dove termina la strada asfaltata che lì ci ha condotto. Nei pressi di un cartellone dell'Ente Parco ha inizio il sentiero CAI 970 che al principio costeggia una nota azienda agricola e di allevamento. Il sentiero sale dolcemente tra ambienti a tratti boscosi e a tratti assolati con andamento serpeggiante. Seguendo la segnaletica CAI e tenendo alla nostra destra la valle Gaetana, ben presto saremo in vetta, sul monte Fammera (1197 mt.).

Da qui il panorama è appagante e ci premia per l'impegno profuso nella salita. Il ritorno avviene sullo stesso sentiero.



### ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni:** entro venerdì ore 20.00

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

### COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

### RITROVI

**CASSINO:** - ore 08,00  
Area Varlese

**FORMIA:** - ore 08,00  
Via Olivastro Spaventola

**ESPERIA:** - ore 08,30  
Bar del Corso, Via XX settembre

### ESCURSIONE

**Tipologia:** Lineare

**Difficoltà:** E

**Dislivello (m):** 430

**Quota minima (m):** 60

**Quota massima (m):** 1197

**Tempi (h):** 4

**Lunghezza (km):** 6

**Riferimento Sentieri:** CAI 970

**Mappa:** Carta n. 12 Monti Aurunci  
Edizioni Il Lupo

### COSA SERVE

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarponi, giacca impermeabile per la pioggia, cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, bastoncini.

### AVVICINAMENTO

Auto proprie

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Di Costanzo Antonella - Tel. 333 4109638

Email: nelladicostanzo@libero.it

Vallone Ciino - Tel. 333 2808556

Email: c.valone63@libero.it

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>