

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it Intersezionale Antrdoco, Esperia, L'Aquila e Rieti



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

## ESCURSIONISMO

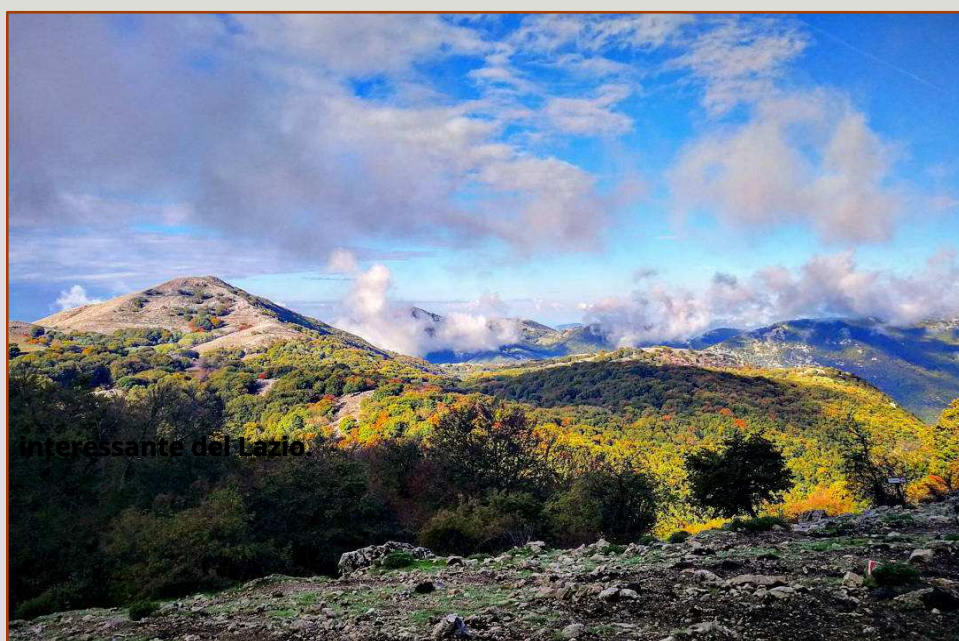
### Parco Naturale dei Monti Aurunci

Sabato 14 ottobre

Monte Fammera

Domenica 15 ottobre

Monte Redentore



Interessante del Lazio

#### ORGANIZZAZIONE

Sezioni di Antrdoco, Esperia, L'Aquila, Rieti

#### 1° giorno

##### Anello Monte Fammera

#### FORMIA:

Via Spaventola - ore 08,15

#### CASSINO:

Area Varlese - ore 08,30

#### ESPERIA:

Bar del Corso - ore 08,45

**Tipologia:** Anello

**Difficoltà:** E

**Dislivello ( m):** ↑413 ↓413

**Quota minima (m):** 838

**Quota massima (m):** 1163

**Tempi (h):** 5

**Lunghezza (km):** 5

**Rif. Sentieri:** 970b-969-914-970

**Mappa:** Carta dei Sentieri nel Parco Naturale dei Monti Aurunci Ed. Il Lupo

#### 2° giorno

##### Anello Monte Redentore

#### CASSINO:

Area Varlese - ore 08,00

**ESPERIA:** - ore 08,00

#### FORMIA:

Via Spaventola - ore 08,30

**Tipologia:** Anello

**Difficoltà:** E

**Dislivello ( m):** ↑902 ↓882

**Quota minima (m):** 812

**Quota massima (m):** 1307

**Tempi (h):** 5

**Lunghezza (km):** 12

**Rif. Sentieri:** 960-962B-962-CSFN 915B

**Mappa:** Carta dei Sentieri nel Parco Naturale dei Monti Aurunci Ed. Il Lupo

#### COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza anche se sul percorso vi sono fonti.

#### AVVICINAMENTO

Auto proprie

#### INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Di Costanzo Antonella - Tel. 333 4109638

Email: nelladicostanzo@libero.it

Vallone Clino - Tel. 333 2808556

Email: c.valone63@libero.it

### Descrizione

Il Parco, con i suoi quasi ventimila ettari, racchiude in sé gli ultimi rilievi del Lazio prima del confine con la vicina Campania.

Con vette che superano i 1500 metri di quota a pochi chilometri in linea d'aria dal mare, brulli e dalle pendici quasi completamente spoglie nei versanti meridionali gli Aurunci, sul versante opposto, nascondono gelosamente un inaspettato paesaggio. La particolare posizione geografica dona a questi luoghi una grande varietà di ambienti che si svelano nelle faggete dei monti Petrella e Faggeto, nelle leccete dei monti Ruazzo e Campone, nella sughereta di Costamezza, nelle praterie della valle di Sciro e dell'altopiano di S. Onofrio. Ovunque, nelle radure come sulle rupi più esposte del monte S. Angelo, un'inaspettata ricchezza di fiori (1300 le specie censite, una cinquantina le sole orchidee) richiama ormai da qualche anno l'interesse di ricercatori e botanici. Apparentemente isolati dall'Appennino centrale per la presenza a nord degli insediamenti antropici della Valle del Liri, dal punto di vista floristico, gli Aurunci oggi sono ufficialmente riconosciuti come l'area più interessante del Lazio.



1° giorno



2° giorno

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>