

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 12 novembre 2023

ESCURSIONISMO

Parco Regionale di Roccamonfina-Foce Garigliano

Roccamonfina(CE)

**I COLORI DELL'AUTUNNO NEI BOSCHI
DI ROCCAMONFINA**



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni: entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 07,00
Via O. Spaventola

CASSINO: - ore 07,00
Area Varlese

ESCURSIONE

Tipologia: Traversata

Difficoltà: E

Dislivello (m): ↑460 ↓400

Quota minima (m): 575

Quota massima (m): 928

Tempi (h): 5

Lunghezza (km): 12

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, giacca impermeabile antivento, cappellino, colazione a sacco, borraccia con acqua sufficiente, bastoncini (facoltativi)

AVVICINAMENTO

Auto proprie (ponte auto Fontanafredda capanna sociale CAI Caserta)

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Ferdinando D'Urso – Tel 338 2328487
Email: nandodurso@live.it

Maria Luisa Perrotta – tel. 345 0589346
Email: perrotta.marialuisa@yahoo.it



Descrizione

Piacevole escursione tra i castagneti di Roccamonfina, alla scoperta di un'area ricca di bellezze paesaggistiche e siti di interesse storico-culturale. L'aspetto del territorio, caratterizzato da dolci rilievi montuosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione boschiva, deriva dall'attività dell'omonimo vulcano, che attraverso ripetute eruzioni, avvenute tra 630.000 e 50.000 anni fa, ha prodotto la formazione di una vasta caldera e di due coni vulcanici, il monte Lattani (810 m.) e il monte Santa Croce (1005 m.).

La nostra escursione inizia nella frazione di Fontanafredda, a circa 600 mt di altitudine. Si percorre per un breve tratto una stretta strada asfaltata in lieve pendenza; si imbecca poi un sentiero che sale in modo più deciso attraverso castagneti secolari, offrendo spettacolari vedute sui monti e sui borghi dell'area circostante. Dopo circa 5 km di cammino si raggiunge la sommità del monte La Frascara (mt. 928), dove è situato il cosiddetto Orto della Regina, recinto di mura megalitiche risalente al III-IV sec. a.C.

Si inizia a scendere, dapprima su un breve tratto asfaltato, poi di nuovo tra i boschi, costeggiando la caldera del vulcano spento di Roccamonfina. Dopo circa 7 km si raggiunge la strada Pratolongo e, in breve, la Capanna Sociale del CAI Caserta, dove è previsto un piacevole momento conviviale. Si ritorna quindi a Fontanafredda mediante ponte auto.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>