

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

**Domenica, 12 marzo 2023**

**ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO**

**PARCO NATURALE REGIONALE VELINO SIRENTE**

*Rocca di Mezzo (AQ)*

## **Ciaspolata al Rif. Sebastiani da Campofelice**



**ORGANIZZAZIONE**

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni entro venerdì ore 20.00**

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

**COSTI**

**Soci € 5,00** per eventuali ciaspole sezione

**Non soci** Vedere Regolamento + **€ 10,00** per eventuali ciaspole sezione

**Nolo ciaspole** contattare il Presidente

**RITROVI**

**FORMIA:** Rotatoria loc. S. Croce - ore 06,30

**CASSINO:** Area Varlese - ore 07,00

**BROCCOSTELLA** - ore 07,30

**ESCURSIONE**

**Tipologia:** Lineare

**Difficoltà:** EAI

**Dislivello (m):** +600 -600

**Quota minima (m):** 1533

**Quota massima (m):** 2102

**Tempi (h):** 5,30

**Lunghezza (km):** 16

**Riferimenti Sentieri:** 1C

**Mappa:** Carta Escurs. n. 8 ediz. "Il Lupo"  
Velino - Sirente

**COSA SERVE**

Ciaspole, bastoncini, crema solare, occhiali da sole, abbigliamento a strati adatto all'ambiente innevato, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti. Cambio da lasciare in auto.

**AVVICINAMENTO**

Auto proprie (obbligatorie le gomme termiche o le catene a bordo)

**INFORMAZIONI E**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Marco Laracca Tel. 347 8284175

Email: marco.laracca@uniroma1.it

Claudia Morano Tel. 339 3300377

Email: epi.morano@gmail.com

Pietro Pizzuti Tel. 339 1429907

Email: pietro.pizzuti@hotmail.it



### **Descrizione**

Dal rifugio Alantino (1533 m) si percorre una sterrata, in direzione sud seguendo il sentiero 1C. Con una serie di saliscendi si attraversano delle vallette e si entra nella Valle Leona. Si raggiunge quindi un altopiano che porta fino alla miniera di bauxite abbandonata, caratterizzata da una capanna in lamiera a forma di semi botte. Dalla miniera sempre in direzione sud, si sale seguendo la sterrata che porta nel bosco. Con tratti di salita e tratti pianeggianti si arriva fino a quota 1770 mt dove uscendo definitivamente dal bosco si entra nella Valle del Pizzullo. La valle è molto ampia e suggestiva. Percorrendo una leggera salita si arriva ad un piccolo rifugio in cemento armato e per una serie di vallette si aggira la testa della Valle del Pizzullo. Tralasciando la deviazione che porta a destra in direzione ovest al Passo del Morretano, si continua a salire fino a svoltare a sinistra per salire la stretta valletta che passa sotto le pendici del Costone per poi salire ripidamente al Rifugio Sebastiani (2.102 mt). Il panorama spazia dalla catena montuosa del Gran Sasso alla cresta della Cimata di Pezza, il suggestivo anfiteatro della Vena di Stellante, Colle dell'orso, Costone della Cerasa, etc.

Il ritorno è per lo stesso itinerario.

### **REGOLAMENTO**

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <http://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>