

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 12 febbraio 2023

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

**PARCO NAZIONALE
ABRUZZO, LAZIO, MOLISE**

Opi (AQ)

Ciaspolata in Val Fondillo
CENTRO FORESTE - GROTTA DELLE FATE



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Soci € 5,00 per eventuali ciaspole sezione

Non Soci Vedere Regolamento + **€ 10,00** per eventuali ciaspole sezione

(Per le ciaspole contattare il Presidente)

RITROVI

FORMIA: - ore 07,00
Via Spavontola

CASSINO: - ore 07,30
Area Varlese

SS.509 FORCA D'ACERO - ore 08,10
Parcheggio Ristorante Duca D'Aosta

OPI: - ore 08,30
Val Fondillo - Centro Foreste

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: EAI

Dislivello (m): 1300

Quota minima (m): 1080

Quota massima (m): 1220

Tempi (h): 5

Lunghezza (km): 12

Riferimenti Sentieri: F2

Mappa: Carta Escurs. n. 11 ediz. "Il Lupo"
Marsicani - Mainarde - Parco d'Abruzzo

COSA SERVE

Ciaspole, abbigliamento a strati da montagna, scarponi, pedule, bastoncini da trekking, giacca a vento antipioggia, cappello, guanti, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie (obbligatorie le gomme termiche o le catene a bordo)

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Franco Accetola, Tel. 328 8839614
Email: franco.accetola@libero.it

Mario Pizzutti, Tel. 333 3352371
Email: mariopizzutti1959@gmail.com



Descrizione

Nel cuore del Parco, lungo il torrente Fondillo, ricco di trote e affluente del Sangro, una delle escursioni più belle è senza dubbio l'itinerario che risale la Val Fondillo.

L'escursione con le ciaspole inizia dal parcheggio all'imbocco della valle, adiacente all'area pic-nic Val Fondillo "Centro Foreste" (q. 1080 m), dove lasceremo le auto. Il sentiero (segnavia F2) si snoda su una sterrata che risale tutta la valle per raggiungere prima la fonte "Acqua Sfranatarà" (q. 1220 m) e successivamente la "Grotta delle Fate" (q. 1316 m), arrivo della nostra ciaspolata.

Durante il percorso è possibile ammirare la catena Montuosa Serra delle Gravare, il Monte Amaro e il Monte Marsicano.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>