

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 09 luglio 2023

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

OPI (AQ)

Monte Amaro di Opi



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 06,30
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07,00
Area Varlese

VAL FONDILLO - ore 08,30
Centro Foresta

ESCURSIONE

Tipologia: lineare

Difficoltà: EE

Dislivello (m): 4800

Quota minima (m): 1087

Quota massima (m): 1862

Tempi (h): 6

Lunghezza (km): 10

Rif. Sentieri CAI: F2 - F1

Mappa: Carta Escursionistica n°11
Monti Marsicani - Mainarde
1:25000 Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Accettola Franco - Tel. 328 8839614
Email: franco.accettola@libero.

Pizzuti Mario - Tel. 333 3352771
Email: mariopizzuti1959@gmail.com



Descrizione

Provenienti da sud si percorre la SR 509 di Forca d'Acero. Terminata la discesa all'incrocio con OPI, si percorre la statale marsicana SS83 in direzione di Villetta Barrea fino al bivio della Val Fondillo. Subito dopo, al Centro Foresta (m. 1087), si parcheggiano le auto (il parcheggio costa € 5,00).

Dal Centro Foresta parte la nostra escursione che si incammina sul sentiero F2, che all'inizio è una comoda carrareccia, fino a raggiungere un ponte tibetano che attraversa il torrente Fondillo, affluente del fiume Sangro.

Si attraversa il ponte e si prosegue sul sentiero F1 che svolta a sinistra e per un breve tratto si percorre il sentiero lungo il torrente avendo davanti agli occhi il monte Marsicano.

Percorsi circa 350 metri s'incontra un paletto con l'indicazione F1. Qui il sentiero svolta a destra e incomincia a risalire ripido. I primi 500 m di dislivello sono tutti nella faggeta. A quota 1500 m circa si raggiunge uno stazzo e si segue direttamente la cresta che porta all'anticima (q. 1850 m) e da questa alla vetta del Monte Amaro (q. 1862 m).

Verso la cresta, se siamo fortunati, possiamo vedere i camosci nel crinale sottostante.

Dalla cima si ammira il monte Petroso, le cime della Camosciara, il Lago di Barrea e il Monte Marsicano.

Il ritorno avviene ripercorrendo a ritroso il percorso dell'andata. Raggiunto nuovamente il Centro Foresta, ci sarà il consueto "terzo tempo" dove condivideremo le emozioni dell'escursione dissetandoci con un buon bicchiere di birra.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/as/sociazione-3/as/sicurazione/>