

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Intersezionale CAI Cosenza - Esperia



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 08 ottobre 2023

ESCURSIONISMO

Parco Naturale dei Monti Aurunci

Formia- Fraz. Maranola

Il Monte Redentore

Tra storia, natura e spiritualità



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezioni di Cosenza - Esperia

Prenotazioni entro il 06/10/2023 ore 19.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA:

Via Spavontola - ore 08,30

CASSINO:

Area Vallese - ore 08,30

LOCALITÀ PORNITO:

Parcheggio - ore 09,00

ESCURSIONE

Tipologia: Anello

Difficoltà: E

Dislivello (m): 420

Quota minima (m): 811

Quota massima (m): 1252

Tempi (h): 4,00

Lunghezza (km): 8

Riferimenti Sentieri: 960

Mappa: Carta dei Sentieri nel Parco Naturale dei Monti Aurunci - Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza anche se sul percorso vi sono fonti.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Purificato Francesco - Tel. 338 4621337
Email: fpurificato7@gmail.com

Pizzuti Pietro - Tel. 339 1429907
Email: pietro.pizzuti@hotmail.it

Descrizione

Il Monte Redentore, forse il più iconico della catena dei m. Aurunci è la meta della nostra escursione.

Un'escursione dove ci immergeremo in un percorso di grande interesse storico e naturalistico, nonché un itinerario pregno di spiritualità.

Lasciate le autovetture nell'area parcheggio di pornito a m. 811, ci incammineremo per il "sentiero della statua" contrassegnato con il numero 960. Il sentiero è uno dei più belli dell'intero parco ed è un costante "affaccio sul nostro Golfo".

Già da subito avremo occasione di parlare della orogenesi delle nostre montagne ed osservare le particolarità del "carsismo".

Fatta un'ampia ansa il sentiero devia verso nord e con una serie di tornanti, chiamati dagli abitanti del posto "vutarelle", si guadagna subito altezza per raggiungere un punto di grande interesse - l'eremo di San Michele m. 1200 ca.

Dopo una sosta per ammirare il sito si riparte ed in breve tempo si raggiunge la cima di m. Redentore - m. 1252 sormontata dalla statua del Cristo benedicente posta in situ nel 1901.

Dalla cima del redentore l'affaccio sul golfo è spettacolare e oltre alle isole Pontine si possono ammirare quelle del Golfo di Napoli.

Per il ritorno si può percorrere a ritroso il sentiero dell'andata oppure, laddove se ne ravvisi l'opportunità, si può proseguire per il sentiero 961 sino all'area pic nic della Valliera e di lì percorrere la carrareccia sino al valico di M. Moleta e raggiungere Pornito per il sentiero 915 b.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>