

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

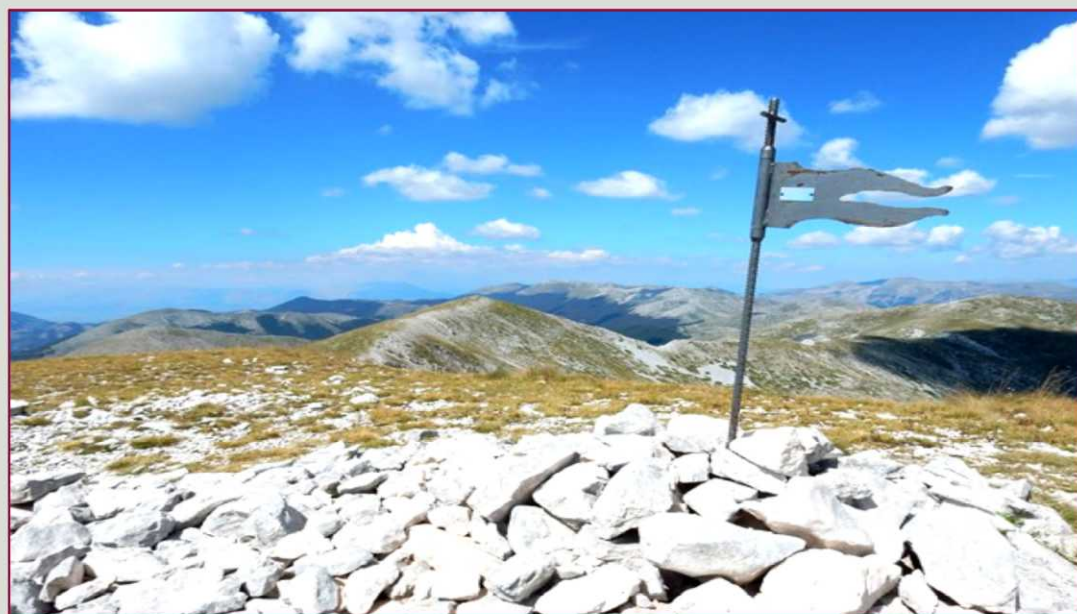
Domenica, 07 luglio 2024

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

PARCO NAZIONALE ABRUZZO LAZIO MOLISE

Monti Marsicani

Anello del Monte Marsicano



Bellissima ed impegnativa escursione sulla montagna simbolo dei Monti Marsicani, da affrontare con una buona condizione fisica e buon allenamento. La fatica per arrivare sul m. Marsicano viene ampiamente ripagata dal meraviglioso panorama che si gode. La vista spazia dalla Valle del Sangro alla Val Fondillo, dalla Camosciara, alla piana di Pescasseroli con le sue montagne, fino ad abbracciare il gruppo Velino – Sirente ed il Gran Sasso. Inoltre la montagna è l'habitat naturale del cervo, del camoscio e dell'orso marsicano.

Avvicinamento

Da Formia, si imbecca la strada regionale 630 (Superstrada Formia-Cassino). A Cassino, ci si unisce con il gruppo che attende presso l'Area Varlese e si prosegue sulla SR 509 fino a svoltare a destra in direzione San Donato Val di Comino. Si prosegue in Direzione Forca d'Acerò e, successivamente, verso OPI. Giunti all'incrocio si prosegue a destra sulla SS83 Marsicana in direzione Villetta Barrea, fino a raggiungere una piazzola di sosta posta sulla destra a circa 4 Km. Dall'incrocio, dove si lasciano le macchine ed inizia l'escursione sul sentiero F10.

Descrizione

Si attraversa la strada statale e si supera una rudimentale staccionata per seguire il sentiero F10. Si entra subito nel bosco, si passa accanto al basamento di una delle Capanne di Pescogrosso, dove un tempo venivano svolte le attività della pastorizia stanziale (ora sono rimasti ruderi nascosti dalla vegetazione) e si inizia a salire a tornanti il costone pietroso. Si attraversano macchie di bosco alternate a radure, sempre dal fondo pietroso; dopo una faticosa salita si esce fuori dal bosco su un ampio pascolo, località Pianezza, quota 1300 m circa. Usciti dal bosco si piega verso sinistra sull'ampio dosso erboso e a mezza costa si giunge presso il Rifugio Monte Forcone. Si continua dietro al rifugio, si sale rapidamente l'ampia valle erbosa Sud di Monte Forcone per poi piegare progressivamente verso sinistra fino a superare una spalla della montagna oltre la quale la via diviene brecciosa e sassosa. Più in alto si attraversa, a mezza costa, la Valle Forcone, e sempre in diagonale (a sinistra si nota la Croce della cima del Monte Calanga) si raggiunge la vetta del Monte Marsicano, 2245 m.

Per il ritorno si imbecca il sentiero E6 che scende decisamente lungo le pendici brulle della grotta Ciarlante fino a raggiungere il bosco e da qui lo stazzo Marsicano, posto a circa m. 1500. Il sentiero continua a scendere nel bosco fino a raggiungere una fonte di acqua potabile, dove si prosegue lungo una carrareccia che raggiunge la zona del campeggio Le Foci dove termina l'escursione.

Note Organizzative

Si disporranno le auto per evitare di rientrare a piedi al punto di partenza posto ad una distanza di ca 3,5 Km.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 19.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 06:30
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07:00
Area Varlese

OPI: - ore 08:15
SS 83 Marsicana
GPS: lat 41.779604 long 13.874884

ESCURSIONE

Tipologia: Percorso ad Anello

Difficoltà: EE

Dislivello (m): ↑1200

Quota minima (m): 1070

Quota massima (m): 2252

Tempi (h): 7,30

Lunghezza (km): 13

Riferimenti Sentieri: F10 - E6

Mappa: Carta Escursionistica N.11
Marsicani-Mainarde Parco d'Abruzzo
Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Purificato Francesco, tel. 338 4621337

Email: fpurificato7@gmail.com

Scipione Mauro tel.329 9776961

Email: m.scipione54@gmail.com