

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

**Domenica, 04 giugno 2023**

**ESCURSIONISMO**

## PARCO NAZIONALE ABRUZZO LAZIO MOLISE BARREA (AQ) **Anello Grotta dello Schievo e Lago Vivo**



**ORGANIZZAZIONE**

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni entro venerdì ore 20.00**

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

**COSTI**

Per i non soci leggere il regolamento

**RITROVI**

**FORMIA:** - ore 06,30  
Via Olivastro Spaventola

**CASSINO:** - ore 07,00  
Area Varlese

**BARREA:** - ore 08,30  
SS Marsicana N° 83 (Valico di Barrea)

**ESCURSIONE**

**Tipologia:** Ad Anello

**Difficoltà:** E

**Dislivello (m):** +650 +680

**Quota minima (m):** 1168

**Quota massima (m):** 1715

**Tempi (h):** 6

**Lunghezza (km):** 14

**Riferimenti Sentieri:** K3 - K4 - K5 - K6

**Mappa:** Carta Escursionistica n. 11  
Monti Marsicani - Mainarde  
1:25000 Ed. Il Lupo

**COSA SERVE**

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

**AVVICINAMENTO**

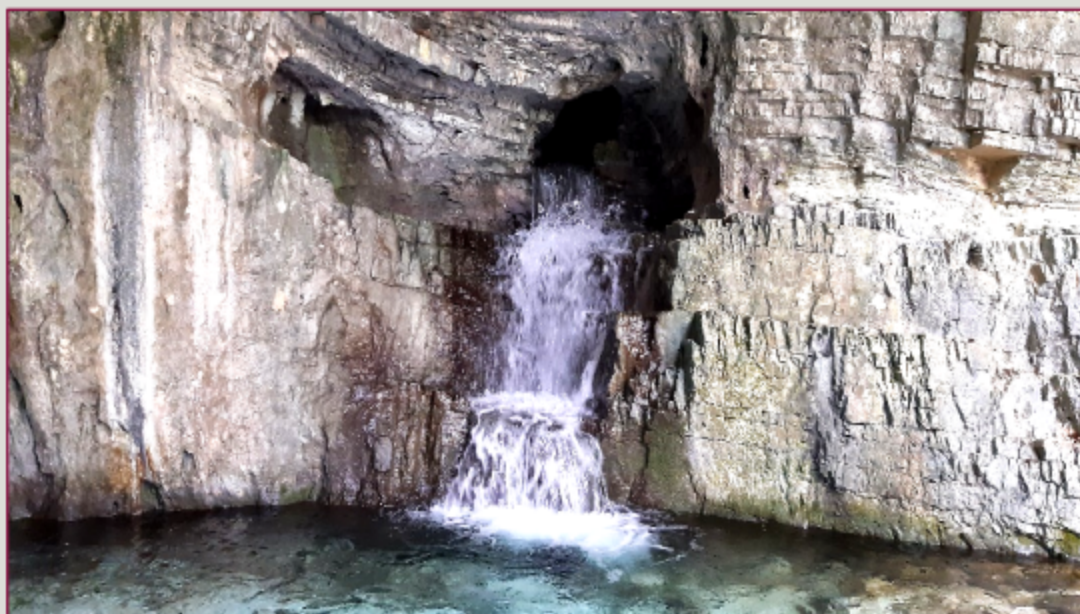
Auto proprie

**INFORMAZIONI E  
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Purificato Francesco Tel. 338 4621337  
Email: fpurificato7@gmail.com

Scipione Mauro  
Email: m.scipione54@gmail.com

Ferdinando D'Urso Tel. 338 2328487  
Email: nandodurso@live.it



### Descrizione

Poco dopo l'uscita dal paese di Barrea, si parcheggia negli spazi prima del Valico di Barrea (1168 m). Lasciata la macchina si prende la sterrata in direzione Sud e si segue il sentiero K3 tra leggeri saliscendi sulla carrareccia. Sempre con leggeri saliscendi si entra nel bosco di faggi e ci si avvicina sempre più al Rio Torto. Si giunge così in una radura dove la sterrata termina e il sentiero si divide (1220 m); si continua a dx (Ovest) tenendo il Rio Torto a sinistra entrando nella Valle Porcile.

Poco più avanti ci si imbatte in un grosso masso e, subito dopo, si incontra una grande presa d'acqua che si trova sul lato opposto del torrente che dovrebbe essere la vera Sorgente Rio Torto (1230 m). Ora il sentiero incomincia a salire più decisamente per arrivare ad una biforcazione. Si abbandona il sentiero K3 e si segue l'evidente sentiero segnato da strisce di vernice rossa tenendo sempre a sx il torrente. Si sale ripidamente nel bosco e con alcuni stretti tornanti ci si porta sotto le pareti strapiombanti del Serrone. Proseguendo con attenzione si giunge alla visibile Grotta dello Schievo o del Bambino (1495 m).

La grotta presenta un'apertura molto ampia, vi si entra agevolmente ed al suo interno vi si trova un piccolo laghetto che si forma grazie alla fuoriuscita da un foro, di una consistente quantità di acqua. Lasciata la grotta si prosegue a mezza costa sempre nel bosco su una stretta traccia ma segnata sempre con strisce di vernice rossa. Si continua a passare sotto le pareti del Serrone fino a quando queste sono interrotte da un ripido canale (1530 m) che si risale con larghe e corte serpentine in direzione Nord.

A quota 1585 m il fosso, appena risalito, piega a sx e riprende la direzione Nord-Ovest, si rimane nell'impluvio su sentiero ben individuabile. Più avanti si intercetta nuovamente il sentiero K3 (1650 m), le bandierine tornano ad essere bianco rosse, si passa accanto ad un inghiottitoio (1665 m) e si attraversa la località "Selva Bella". A quota 1715 metri si giunge ad una biforcazione, si lascia il sentiero K3 che prosegue a sx e si segue il K5 a dx (Est). Si attraversano delle vallette sempre nel fitto bosco e si intercetta il sentiero K4 che si segue a sx, Nord (1670). All'improvviso dall'alto si inizia a vedere l'ampia radura dove c'è il Lago Vivo che trova nella stagione primaverile la sua massima portata. Arrivati nella conca, accanto alla Fonte degli Uccelli (1620 m) dove è possibile rifornirsi di acqua, si fa la sosta per il pasto.

Si rientra seguendo il sentiero K4 che attraversa tutta la radura in direzione Est, proseguendo nel bosco. Superato uno stretto passo (1530 m), dove su una roccia c'è un'immagine sacra (Madonna delle Grazie o del Buon Passo), si scende a serpentina nella valle che si percorre tutta fino ad incrociare la sterrata presso la Sorgente delle Donne dove c'è un incrocio di sentieri. Si prende a dx seguendo il sentiero K6 passando accanto al fontanile della Sorgente Sambuco fino a raggiungere l'incrocio con la SS 83 Marsicana. Si segue la SS a dx fino al Valico di Barrea dove si chiude il giro.

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/as/sociazione-3/assicurazione/>