

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 03 marzo 2024

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

Monti Ernici

Campocatino (FR)

Ciaspolata tra Monte Pozzotello e Peschio delle Ciavole



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Soci € 5,00 per eventuali ciaspole sezione

Non soci Vedere Regolamento + € 10,00 per eventuali ciaspole sezione

Nolo ciaspole contattare il Presidente

RITROVI

FORMIA: Rotatoria loc. S. Croce - ore 06,45

CASSINO: Area Varlese - ore 07,15

Bivio SR155 - SR214 di fronte Conad - ore 07,30

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: EAI

Dislivello (m): +500 -1500

Quota minima (m): 1800

Quota massima (m): 1950

Tempi (h): 5,30

Lunghezza (km): 8

Riferimenti Sentieri: 601 (SI), 651, 602, 695

Mappa:

COSA SERVE

Ciaspole, bastoncini, crema solare, occhiali da sole, maschera, abbigliamento a strati adatto all'ambiente innevato, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti. Cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie (obbligatorie le gomme termiche o le catene a bordo)

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Marco Laracca Tel. 347 8284175
Email: marco.laracca@uniroma1.it

Claudia Morano Tel. 339 3300377
Email: epi.morano@gmail.com



Descrizione

L'escursione, proposta con partenza dal pianoro carsico di Campocatino (a circa 1800 m slm), cercherà di sfruttare la precipitazione in arrivo (nevosa sopra i 1700 m slm). Da Campocatino si percorre un itinerario pressoché ad anello seguendo i sentieri 601 (SI), 651, 602 e 695.

L'escursione, caratterizzata da diversi saliscendi, alternerà tratti di cresta molto panoramici con affacci sulle valli del Sacco ed i Roveto a tratti in boschi di faggi centenari girando intorno al Peschio delle Ciavole ed al Peschio delle Cornacchie.

L'itinerario potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e nivologiche che si presenteranno a valle della precipitazione in atto.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>