

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

**Domenica, 02 luglio 2023**

**ESCURSIONISMO PER ESPERTI**

**Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise**  
**CASTEL SAN VINCENTO - ROCCHETTA A VOLTURNO (IS)**  
**Monte Mare e Monte Ferruccia**  
***Sulle tracce della linea Gustav***



## ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni entro venerdì ore 19.00**

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

## COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

## RITROVI

**FORMIA:** - ore 06,45  
Via Olivastro Spaventola

**CASSINO:** - ore 07,15  
Area Varlese

## ESCURSIONE

**Tipologia:** lineare con variante

**Difficoltà:** EE

**Dislivello (m):** 700

**Quota minima (m):** 1330

**Quota massima (m):** 2020

**Tempi (h):** 5,30

**Lunghezza (km):** 12

**Rif. Sentieri CAI:** N2 - N4 - M10

**Mappa:** Carta N.11 Marsicani - Mainarde

Parco d'Abruzzo

1:25000 Ed. Il Lupo

## COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

## AVVICINAMENTO

Auto proprie

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

D'Urso Ferdinando Tel. 338 2328487  
Email: nandodurso@live.it

Tortolani Lucio Tel. 340 2358240  
Email: lucio.victorio@libero.it



L'escursione di oggi ha inizio in località Collelungo (FR) nota per l'eccidio di numerosi civili sfollati di Cardito e di alcuni militari ad opera di un drappello di soldati tedeschi durante la seconda guerra mondiale. Parcheggiate le auto al termine della cementata, ci accoglie a memoria dell'ultima guerra, la presenza di un grosso cannone probabilmente di fabbricazione tedesca. Si percorre quindi il sentiero CAI N4 che ci condurrà per una breve visita al Sacratio posto a ricordo sul luogo del misfatto. Riprendendo di nuovo il sentiero che si mantiene sulla destra orografica del rio Chiaro, saliamo agevolmente lungo un percorso che si snoda tra la fitta faggeta e tratti di radura. Superata la sorgente del rio Chiaro, ove avremo la possibilità di rifornirci d'acqua, proseguiamo sempre sul sentiero CAI fino ad innestarci alla valle Venafrana, dalla cui sinistra giunge il sentiero N2 proveniente da Prati di Mezzo, che sarà ora la nostra nuova direzione. Si supera un fossato e si sale verso sinistra in direzione di una piccola zona boschiva. Si passa così a sinistra del bosco puntando ora verso l'ampio e visibile Passo della Tagliola (1782 m) posto tra le elevazioni di Monte Mare e il Cappello del Prete. Dal passo, abbandonato il sentiero N2, si volta quindi a destra su sentiero CAI M10 e si percorre per intero la ripida e prativa cresta NO del Monte Mare fino alla vetta (2020 m) che sarà il tratto più impegnativo della giornata. Poco più avanti si erge anche l'altra cima del massiccio, monte Ferruccia (2005). In cresta è possibile scorgere i resti di alcune postazioni tedesche e, se saremo fortunati, anche i camosci nei sottostanti dirupi del monte. Il ritorno sulla stessa via dell'andata.

## REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/as/sociazione-3/assicurazione/>