



Family CAI



Famiglie con bambini...in montagna

Domenica, 19 Settembre 2021 – 9:30 - Parco di Gianola



Una proposta del Family CAI di Esperia alle famiglie con bimbi tra i 4 e 12 anni per vivere insieme le emozioni della montagna. Torneremo nel parco di Gianola, uno scrigno del basso Lazio dove le sorprese non finiscono mai: sentieri che camminano lungo la costa ma anche quelli che attraversano una inaspettata sughereta, resti di epoca romana come il porticciolo o la villa di Mamurra, ma anche il parco sospeso (vedi riquadro per prenotazioni) che sfida da anni tutti gli esploratori in erba. L'ambiente giusto per esperienze all'aria aperta per tutte le età

Dal **Regolamento Family CAI** (vedi versione completa scaricabile in http://www.caiesperia.it/images/doc/Regolamento_CAI_Family_Esperia.pdf)

- ancora per l'anno 2020, a titolo promozionale, l'assicurazione di un accompagnatore e del minore è sostenuta dalla Sezione CAI di Esperia. Per gli anni successivi almeno un componente della famiglia deve essere regolarmente iscritto al Club Alpino Italiano – cui modulo va scaricato dalla pagina "Segreteria - Modulistica" del sito CAI Esperia mentre per il minore va attivata l'assicurazione per ogni attività ovvero tesserato "Socio Giovane" per tutto l'anno;
- con l'iscrizione, gli adulti si impegnano a seguire il regolamento del Family CAI di Esperia
- ogni nucleo familiare dovrà essere in grado di compiere l'attività in autonomia, ivi compresi i trasporti;
- durante tutta l'attività, i bambini saranno accompagnati dai genitori e/o chi ne fa le veci i quali si assumeranno in via esclusiva ogni responsabilità riguardo ai minori

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID

- 1) Occorre avere con se i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine) che dovranno essere obbligatoriamente indossate:
 - a) in auto (eccetto se viaggia da soli o gli occupanti sono esclusivamente persone conviventi);
 - b) nell'arco dell'intera giornata (escluso nell'attività di percorrenza del sentiero).
- 2) Nelle auto, a meno che non si tratti di persone conviventi, possono prendere posto al massimo tre persone; il conducente davanti e due passeggeri sul sedile posteriore.
- 3) Durante l'escursione occorre mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri.
- 4) Divieto categorico di ogni forma di assembramento.
- 5) Consegnare il modulo di autodichiarazione debitamente compilato e firmato al Referente Escursione.

Iscrizioni obbligatoria entro
il: 17/9/2021
familycaiesperia@gmail.com
Tel: 3476010593

COSTI: Gratuito soci CAI e minore non socio con accompagnatore
(accompagnatore extra € 7,50)

RITROVI: Formia: ore 9:30
Info Point Parco di Gianola
(vicino ristorante La Villetta)
GPS 41.25159, 13.676865

Tempi(h): 5
Lunghezza (km): 4

COSA SERVE: Abbigliamento a strati da mezza stagione, scarponi, bastoncini (utili), acqua a sufficienza, colazione a sacco, cambio da lasciare in auto.

Prenotazione Parco Sospeso

Gratuito per i più piccoli, junior
5€ noleggio attrezzatura
Prenotazioni entro
sabato 18 Settembre ore 13:00
Tel. 389 9306124