

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO . ESCURSIONISMO . ALPINISMO . SCI ALPINISMO . ARRAMPICATA . SPELEOLOGIA . SENTIERISTICA



26 Febbraio 2017

Velino-Sirente: Ciaspolata su Monte Ocre

Il monte Ocre, facente parte del gruppo Velino Sirente, con la sua altitudine di 2204 m si erge sulla città dell'Aquila ed offre uno splendido panorama a 360 gradi su quasi tutto l'Appennino Centrale, dai Sibillini, al Matese, dal Velino ed alla catena del Gran Sasso in primissimo piano. La salita proposta parte dal versante di Campofelice in località Casamaina (1370 m); attraversando la valle di Settacque e percorrendo la cresta dei tre Bauzi in circa 3 ore si raggiunge la vetta. Discesa lungo la via di salita.

Difficoltà: EAI - **Dislivello:** ↑ 900 m ↓ 900 m - **Lunghezza:** circa 9 km a/r - **Tempi percorrenza:** circa 6 ore a/r - Pranzo al sacco

Equipaggiamento: abbigliamento a strati da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti, ciaspole, bastoncini, ghette, occhiali da sole, crema solare, cambio da lasciare in auto.

Mezzi di trasporto: auto proprie (obbligo di pneumatici invernali o catene a bordo)

Appuntamenti: ore 6.30 Formia (Loc. S. Croce - Ex. Caseificio d'Ambrosio) – ore 7.00 Cassino (Area Varlese) – ore 7.40 Broccostella

Info e prenotazioni:
Marco Laracca Tel. 347 8284175 email: m.laracca@unicas.it
Claudia Morano Tel. 339 3300377 email: epi.morano@gmail.com

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione le persone che non abbiano preventivamente prenotato contattando il referente e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - Per i non soci verrà attivata assicurazione obbligatoria al costo di € 7,81.

ESCURSIONISMO