



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di Esperia e Cassino



TREKKING A ISCHIA

"TRA MARI E MONTI"

dal 28 al 30 Agosto 2020

Organizzata dai Soci:

Pompeo NARDONE (CAI Esperia) Tel. 339 5888358 - Email: presidente@caiesperia.it

Luisa GROSSI (CAI Cassino) Tel.347 1734656 – Email: luisagrossi1@gmail.com



Le origini geologiche e storiche.

L'isola d'Ischia, secondo le più recenti teorie, è di origine interamente vulcanica; da qui è sorto, quale personificazione del vulcanesimo, il mito greco di Tifeo, il gigante ribelle condannato da Giove sotto l'isola di Pithecusae (Pithekoussai in greco), l'odierna Ischia, che erutta fiamme ed acque calde e quando si muove provoca i terremoti.

Dunque, ad Ischia, come in tutti i territori di attività vulcanica recente, il vulcanesimo ha avuto un considerevole impatto sulle vicende degli insediamenti umani.

Per i periodi preistorici la conoscenza del popolamento dell'isola è troppo lacunosa per poter rilevare in modo più completo la misura in cui gli abitanti hanno risentito dei fenomeni vulcanici. Sporadici ed isolati sono infatti i materiali di Età Neolitica; i rinvenimenti più consistenti sono però stati effettuati in località Cilento: accanto a frammenti di ceramica sono stati infatti ritrovati pesi in terracotta per reti da pesca e strumenti di pietra, soprattutto lame di coltelli e schegge residue della lavorazione di utensili di selce e di ossidiana.

Successivamente, nel corso della prima metà dell'VIII sec. a.C., in seguito all'estrusione di un vicino picco eruttivo, il villaggio che dall'Età del Bronzo alla Prima Età del Ferro era situato sulla collina del Castiglione, tra Porto d'Ischia e Casamicciola, risulta evidentemente abbandonato.

Hotel "TERME MONTE TABOR"

Via Mortito, 1, 80071
CASAMICCIOLA TERME (NA)
tel. 081994261



L'Hotel Terme Monte Tabor si trova nel comune di Casamicciola Terme, in posizione panoramica, a 800 mt dal mare e circa 1.5 km dal centro del comune.

L'Hotel è gestito direttamente dai titolari che lo rendono accogliente e familiare. Dispone di due piscine termali esterne, solarium attrezzato, piscina termale interna, terme convenzionate SSN con servizio di navetta e parcheggio.

Le camere sono dotate di tv sat, telefono, servizi privati e aria condizionata. La cucina propone piatti tipici della tradizione locale e regionale, con prodotti selezionati e servizio ai tavoli. La prima colazione è servita a buffet.

PROGRAMMA

VENERDI' 28 AGOSTO

- Partenza in PULLMAN ore 06,20 da FORMIA in via Spaventola;
- Partenza in PULLMAN ore 7,00 da Cassino in piazza Green;
- ore 9,40 partenza da Pozzuoli per Ischia con arrivo previsto alle ore 11,00.

Terminate le operazioni di sbarco, caricate i bagagli sui mezzi di trasporto per essere recapitati direttamente in Hotel (inserire etichetta con nome sul bagaglio), in pulmini ci trasferiremo in località "Panza" dove inizia l'escursione "BOCCA DI TIFEO - BAIJA DELLA PELARA" – Scala difficoltà E.

[Vedi scheda 1](#)

SABATO 29 AGOSTO

- Da "SERRARA A FONTANA" PASSANDO DAL M. EPOMEO
Scala difficoltà E.

[Vedi scheda 2](#)

DOMENICA 30 AGOSTO

- DAL VATOLIERE A CAMPAGNANO Scala difficoltà E.
- Ore 17,00 imbarco per Pozzuoli.
- Arrivo previsto a Formia ore 21,00/21,30

[Vedi scheda 3](#)

AVVERTENZE

Norme generali Covid19

Viste le continue disposizioni del Consiglio dei Ministri per il contenimento del Covid19, considerato che il mancato rispetto di esse non colpisce la singola persona ma l'intero gruppo, tutti i partecipanti devono assolutamente attenersi a quanto di seguito riportato:

- è fatto obbligo di indossare la mascherina negli ambienti chiusi (pullman, hotel, ristoranti, traghetto, bar ecc) o all'aperto in mancanza di rispetto della distanza tra le persone;
- evitare assolutamente di partecipare agli assembramenti;
- igienizzarsi continuamente le mani;
- è vietato utilizzare tutte le strutture termali libere (Baia di Sorgeto, Le Fumarole di Maronti), è possibile utilizzare quelle presenti in albergo o quelle a pagamento con la presenza di personale per i controlli anti Covid19;
- consegnare alla partenza con il pullman per ISCHIA l'autodichiarazione compilata e sottoscritta (vedasi file allegato).

Norme generali attività escursionistica

A. Essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento ed attrezzature adeguate alle esigenze delle escursioni programmate.

B. Attenersi esclusivamente alle disposizioni che vengono impartite dagli accompagnatori o direttori d'escursione. Gli accompagnatori possono escludere dalle singole escursioni le persone ritenute non idonee in relazione all'impegno fisico corrispondente.

C. Gli accompagnatori e i direttori d'escursione non si assumeranno alcuna responsabilità per quei partecipanti che di propria iniziativa abbandonano, durante l'escursione, il gruppo passando dinanzi agli stessi, cambiando percorso o effettuando soste non previste; **nel caso di eventuale abbandono volontario e ingiustificato può essere applicata l'esclusione dalle rimanenti attività escursionistiche della settimana.**

D. Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli accompagnatori o direttori per la buona riuscita dell'escursione. Essere solidali con gli stessi ed offrire la massima collaborazione specie a fronte di sopravvenute difficoltà.

E. La partecipazione alle escursioni del C.A.I. coerentemente alla loro natura, pone i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo. I partecipanti pertanto iscrivendosi e partecipando alle escursioni, accettano tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità agli accompagnatori e/o direttori di escursione, nonché alla Sezione.

F. Questo programma potrà subire variazioni per ragioni organizzative e/o meteorologiche.

PARTECIPAZIONE alle Escursioni in Montagna

La partecipazione alle escursioni **NON È OBBLIGATORIA**. Chi decide di non parteciparvi è libero di trascorrere le proprie giornate come meglio crede. In tal caso per gli spostamenti dovranno essere utilizzati mezzi pubblici a proprie spese.

EQUIPAGGIAMENTO per le Escursioni in Montagna

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi da montagna (obbligatori) bastoncini (utili), giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, occhiali, cappellino e crema solare, guanti, cambio da lasciare all'occorrenza in pullman.

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA ESCURSIONI

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni.

Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile il rispetto delle distanze.

Seguire le raccomandazioni normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio e avambraccio.

Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun altro oggetto che può essere veicolo per la trasmissione dell'infezione.

Seguire le minime indicazioni è rispettare gli accompagnatori e i soci in escursione.

COSTI E MODALITA' DI ADESIONE

La quota di partecipazione stimata è di 200,00 € e comprende:

- ◆ **Viaggio in PULLMAN** e gli spostamenti sull'isola con pulmini locali;
- ◆ **Costo Traghetto Pozzuoli Ischia A/R**;
- ◆ **Alloggio con trattamento di ½ pensione** in camera doppia (colazione – cena, compreso acqua di fonte e vino) in Hotel Terme Monte Tabor, compreso utilizzo libero e gratuito delle piscine termali della struttura;
- ◆ **Camera singola, supplemento €20,00 al giorno**;
- ◆ **Pranzo** (merenda ischitana costituita da prodotti agricoli locali) per i giorni 2 e 3 maggio;
- ◆ **Tassa di soggiorno**,

La quota non comprende quant'altro non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Le prenotazioni, previo accertamento della disponibilità di posti e relativo versamento dell'acconto, dovranno essere effettuate come appresso:

- CAI Esperia: Pompeo NARDONE - cell. 3395888358 presidente@caiesperia.it;
- CAI Cassino: Luisa GROSSI - cell. 3471734656 luisagrossi1@gmail.com;
 - i soci CAI delle Sezioni di Esperia e Cassino **già prenotati** devono confermare la partecipazione **entro il 25.06.2020**;
 - le nuove prenotazioni sono riservate esclusivamente ai soci CAI dal **26.06.2020 al 05.07.2020**;

I pagamenti dovranno essere effettuati come segue:

- i soci CAI Esperia a Pompeo Nardone, mediante bonifico bancario/postale sul c/c della Sezione. IBAN: **IT10T0200874030000101721690 - CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA** inserendo la seguente causale: **acconto/saldo Ischia 2020**.

- i soci CAI Cassino a Luisa Grossi, in contanti o mediante bonifico postale sul c/c della Sezione IBAN: **IT23C0760114800000097637391 - CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CASSINO** inserendo la seguente causale: **acconto/saldo Ischia 2020**.

L'ACCONTO di € 100,00 - **per coloro che NON hanno già provveduto** - deve essere versato alla data di prenotazione.

L'importo a SALDO pari a € 100,00 deve essere versato **entro il 20.08.2020**.

Le somme versate non saranno restituite salvo sostituzione con altri partecipanti.

Le adesioni saranno prese in ordine temporale di arrivo.

IL DIARIO DELLE ESCURSIONI

SCHEDA 1

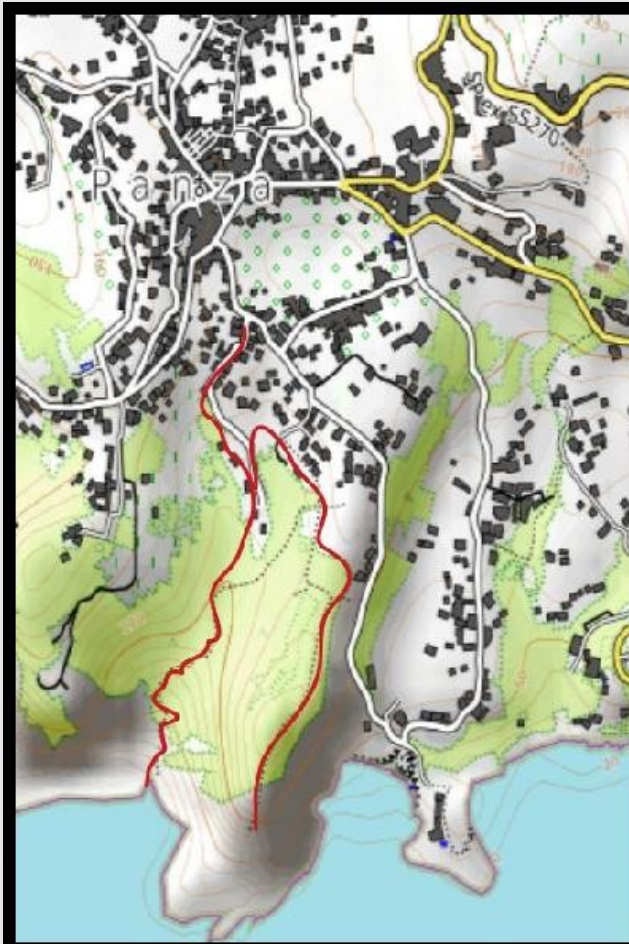
Bocca di Tifeo – Baia Della Pelara

28 agosto 2020

LUOGO PARTENZA	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	QUOTA MINIMA	QUOTA MASSIMA
Località Panza	Escursionismo	E (Escursionisti)	40	152
DURATA		SEGNAVIA		
5 ore		-		
IMPEGNO	DISLIVELLO SALITA	DISLIVELLO DISCESA	DISTANZA	
Medio	m. 400	m. 400	5 km	

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'escursione inizia nella zona di Panza a ponente dell'isola. Saliamo verso un "campo Fumarolico" denominato "le fumarole di Donna Rachele". Possiamo, in questa zona, assistere ad uno degli spettacoli vulcanici ancora attivi sulla nostra isola. Continuando a salire incontriamo le "Parracine" muretti a secco che sono venuti alla luce in seguito agli incendi della scorsa estate. Continuiamo a salire verso "la bocca di Tifeo", enorme fumarola che fuoriesce dalla parte bassa di un grande masso. Qui possiamo ammirare il "Papiro delle fumarole" ed i "fichi d'India" che hanno le radici direttamente nella fumarola. Iniziamo la fase di discesa e dopo aver attraversato la contrada di Panza ci immergiamo in un boschetto per poi affacciarsi alla "baia della Pelara". In questa zona possiamo notare in maniera evidente la formazione geologica dell'isola oltre allo spettacolare panorama.



IL DIARIO DELLE ESCURSIONI

SCHEDA 2

Da Serrara a Fontana – Passando per Monte Epomeo

29 agosto 2020

LUOGO PARTENZA	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	QUOTA MINIMA	QUOTA MASSIMA
Località Serrara	Escursionismo	E (Escursionisti)	360	788
DURATA		SEGNAVIA		
5 ore		giallo poi bianco/rosso del GR 20		
IMPEGNO	DISLIVELLO SALITA	DISLIVELLO DISCESA	DISTANZA	
Medio	m. 450	m. 400	7 Km	

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'escursione inizia in località Serrara, nei pressi del cimitero. Cominciamo a salire su una strada asfaltata per 1 km ca. fino a raggiungere la località Braconiere, da qui supereremo Bocca di Serra per inoltrarci nei Frassitelli (550 mt. s.l.m.) fino ad inoltrarci nella Falanga (dai 400 ai 500 mt s.l.m.) per ammirare, immersi in un florido castagneto, il "villaggio delle case nella pietra", i "nevai" ed i "vecchi palmenti". Risaliremo verso la "Pietra dell'acqua", vecchio serbatoio idrico scavato nella roccia. Continueremo a salire fino alla vetta del monte Epomeo (789 mt. s.l.m.). Nel godere un panorama unico che abbraccia l'isola per intero auspichiamo di trovare aperto l'eremo di San Nicola particolarissimo in quanto scavato interamente nel tufo. Scenderemo attraverso un florido castagneto fino a raggiungere la piazza della località Fontana (frazione di Serrara Fontana) per ritrovarci con i pulmini che ci porteranno in hotel.



IL DIARIO DELLE ESCURSIONI

SCHEDA 3

Dal Vatoliere a Campagnano

30 agosto 2020

LUOGO PARTENZA	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	QUOTA MINIMA	QUOTA MASSIMA
Località Serrara	Escursionismo	E (Escursionisti)	130	347
DURATA		SEGNAVIA		
5 ore		bianco/rosso del GR 20		
IMPEGNO	DISLIVELLO SALITA	DISLIVELLO DISCESA	DISTANZA	
Medio	m. 290	m. 250	5 Km	

DESCRIZIONE ITINERARIO

Partendo dalla frazione del Vatoliere ci dirigiamo verso la chiesetta di Monte Vergine attraversando il vecchissimo cratere di Chiummano. Dalla chiesetta ci dirigiamo verso sud-est per affacciarsi sul mare. Percorreremo un sentiero che si snoda tra mare e cielo al di sopra delle più belle ed incontaminate baie dell'isola. Dalla Sgarrupata continueremo il nostro sentiero sul mare godendo di fantastici panorami fino ad arrivare al panorama della baia di San Pancrazio. Proseguiremo internamente per raggiungere monte Vezzi da dove si gode un panorama mozzafiato che ruota da nord ad sud dell'isola. Iniziamo a scendere da Torre di Sopra fino ad arrivare alla piazzetta di Campagnano sempre godendo panorami unici.

