



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di

**ESPERIA**

Piazza Guglielmo ESPERIA (FR)

[www.caiesperia.it](http://www.caiesperia.it)

**ITINERARIO NELLE MARCHE**  
**dal 30 ottobre al 1° novembre 2021**

**organizzato dai soci:**

**Fabio Bracciale: tel 328 4022614 – [f.bracciale@studiolegalebracciale.it](mailto:f.bracciale@studiolegalebracciale.it)**

**Maria Luisa Perrotta: tel. 345 0589346 - [perrotta.marialuisa@yahoo.it](mailto:perrotta.marialuisa@yahoo.it)**

# HOTEL SAN FRANCESCO LORETO



San Francesco Hotel, hotel 4 stelle di Loreto, con eleganti camere, spiaggia privata, centro congressi e ampia sala ristorante. La straordinaria posizione dell'hotel, dominante il Conero e il colle della città di Loreto, permette di raggiungere a piedi la Basilica con la Santa Casa di Nazareth.

Dall'hotel, in 2 Km, sono facilmente raggiungibili il mare con le splendide spiagge della Riviera del Conero, e alcune tra le più note mete turistiche delle Marche come Osimo e Castelfidardo.

San Francesco Hotel è l'unico hotel 4 stelle di Loreto, nato dalla ricercata ristrutturazione della storica Casa San Francesco della quale si è voluto mantenere lo spirito ed il fascino, ma che è stata rinnovata per mettere a disposizione degli ospiti tutti i più moderni comfort e servizio

L'ampio salone ristorante dell'hotel, illuminato dalle vetrate ad arco che si affacciano sul parco circostante, è un ambiente accogliente ed elegante realizzato con materiali di qualità. A vostra disposizione, un'ampia terrazza panoramica sulla città di Loreto, adiacente al ristorante. Da qui si possono ammirare anche le verdi colline delle Marche, la vicina Porto Recanati ed il Conero sullo sfondo.

## **COSTI E MODALITA' DI ADESIONE**

La quota di partecipazione stimata va da un minimo di € 160,00 ad un massimo di € 170,00 , a seconda del numero di partecipanti, **e comprende:**

- **Viaggio in pullman A/R** compresi gli spostamenti in loco programmati.
- **Alloggio c/o Hotel S. Francesco di Loreto \*\*\*\* con trattamento di ½ pensione** in camera doppia (letto matrimoniale o singoli); colazione internazionale con bicchieri di latte e caffè solubile, cena composta da primo + secondo + contorno + dessert + ½ l di acqua e ¼ di vino;
- **Camera singola**, se disponibile, con supplemento di € 20,00 al giorno;
- **Colazione internazionale** con bicchieri di latte e caffè solubile;
- **Check point per il bus** per l'ingresso a Loreto + le giornate di sosta
- **La quota non comprende** quant'altro non espressamente indicato alla voce “**La quota comprende**”. Per la precisione **non comprende l'ingresso alle Grotte di Frasassi.**

Le prenotazioni, **RISERVATE AI SOLI SOCI CAI** previo accertamento della disponibilità di posti, dovranno essere effettuate, con versamento dell'acconto, inviando una mail a [presidente@caiesperia.it](mailto:presidente@caiesperia.it).

**LE STESSE FINO AL 30.09.2021 SARANNO RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AI SOCI DELLA SEZIONE DI ESPERIA E DAL 01.10.2021 AL 07.10.2021 A TUTTI I SOCI CAI.**

La richiesta di prenotazione deve riportare:

- la data in cui è stato effettuato il bonifico;
- la dichiarazione di aver letto il programma e di accettarne integralmente quanto in esso riportato.

Il viaggio a/r sarà effettuato con pullman GT da 36 posti, con capienza come prevista dalle norme anti Covid 19, al raggiungimento di almeno 25 prenotazioni.

I pagamenti dovranno essere effettuati mediante bonifico, sul c/c della sezione CAI di Esperia alle seguenti coordinate bancarie:

**IT10T0200874030000101721690 - CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA con la seguente causale: acconto/saldo escursione Conero 2021).**

**L'ACCONTO di Euro 70,00 deve essere versato entro la data di prenotazione.** L'importo a SALDO sarà comunicato successivamente e deve essere versato **entro il 25.10.2021.** Le somme versate non saranno restituite salvo sostituzione con altri partecipanti. **Le adesioni saranno prese in ordine temporale di arrivo, fino ad esaurimento posti sul pullman GT (nr. 30);** oltre, saranno accettate con riserva e prese in considerazione in caso di rinuncia di partecipanti prenotati.

**NB. Per la partecipazione all'evento è obbligatorio il possesso del green pass che dovrà essere esibito ad ogni richiesta.**

**Gli organizzatori determineranno i posti sul pullman e, eventualmente, i posti a tavola se richiesti dall'albergo.**

# **PROGRAMMA**

**30/10/2021**

**Visita alle grotte di Frasassi**

**Abbazia di San Vittore – Santuario della Madonna di Frasassi  
e tempietto di Valadier.**

**Scala difficoltà: T**

**31/10/2021**

**Anello del monte Conero**

**Scala difficoltà: E**

**1/11/2021**

**Parco naturale dei monti Sibillini:  
il lago di Fiastra e le Lame Rosse**

**Scala difficoltà: E**

## SCHEDA 1

# LE GROTTI DI FRASASSI



Il complesso delle Grotte di Frasassi, nel comune di Genga in provincia di Ancona, è uno dei percorsi sotterranei più famosi e affascinanti del mondo. Un ecosistema sotterraneo completo, in cui è ancora possibile osservare la formazione delle concrezioni, le gocce che scavano e costruiscono le proprie architetture e in cui la vita continua indisturbata da milioni di anni.

Aperte al pubblico per la prima volta nel 1974, sono accessibili ai visitatori per circa 1,5 Km. Il percorso dura circa 1 ora e 15 minuti, è agevole e sapientemente illuminato, con una temperatura media di circa 14°.

Conclusa la visita alle grotte, l'itinerario prosegue con una passeggiata nell'area circostante, ricca di diversi punti di interesse storico-culturale e paesaggistico.

La prima tappa è l'**Abbazia di S. Vittore alle Chiuse**, a qualche centinaio di metri di distanza. La chiesa romanica risale all'anno Mille ed è il monumento storico più importante della zona. Vicino alla Chiesa scorre il fiume Sentino, presso il quale è possibile osservare il **ponte romano**, perfettamente inglobato nel piccolo borgo abbaziale. L'itinerario prosegue per Genga, un piccolo borgo parte del circuito dei borghi con la bandiera arancione, cinto da mura e situato su un alto poggio, patria dei Conti della Genga, che diedero alla Chiesa un Papa: Leone XII.. Da qui parte un sentiero che sale sul monte dove si trova il **santuario della Madonna di Frasassi e il tempietto del Valadier**. La salita offre panoramiche vedute sulla gola sottostante, scavata in milioni di anni dalle acque del fiume Sentino. Il sentiero conduce in breve ad una grotta, al cui interno si trova il tempietto di Valadier, voluto da papa Leone XII ed eretto all'inizio dell'800. Vicino al tempio si trova l'**Eremo di Santa Maira Infra Saxa**, costruito intorno all'anno Mille direttamente tra le rocce.

# SCHEDA 1

## L'ANELLO DEL MONTE CONERO



LUOGO DI PARTENZA	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	QUOTA MINIMA	QUOTA MASSIMA
Comune di Sirolo	Escursionismo	E	60	550
IMPEGNO	DISLIVELLO SALITA	DISLIVELLO DISCESA	DISTANZA A/R	DURATA
medio	940	940	Km 11 circa	Circa 5 ore

Il Monte Conero, cuore del primo parco naturale della Regione Marche, è un vero e proprio balcone naturale che si affaccia su spiagge meravigliose e incontaminate. Prende il nome da un antico prodotto, il Komaròs, per gli antichi greci corrispondente al nostro Corbezzolo o "ciliegio marino", un arbusto tipico della macchia mediterranea che produce bacche rotonde dal sapore dolciastro.

Anello di Monte Conero. Partenza dal Comune di Sirolo, in località Conerello. Si segue il sentiero Cai 306 fino alle Grotte romane per poi piegare a destra e prendere il sentiero Cai 301 fino a Pian dei faggeti. Da qui si prende il sentiero Cai 301B che conduce in breve alle incisioni rupestri, prima, ed a Pian Grande, poi dove si riguadagna nuovamente il sentiero CAI 301 da percorrere fino al termine. Giunto al punto panoramico, si torna quindi indietro a Pian Grande dove ci si immette su sentiero Cai 301 A, il quale, a mezza costa sotto la vetta del Monte Conero, conduce fino alla Badia di San Pietro al Conero. Si prosegue quindi sul sentiero Cai 301 fino alla Grotta del Mortarolo; da qui si piega dapprima a destra fino alla punto panoramico sulla spiaggia delle Due Sorelle per poi tornare indietro, attraverso i sentieri CAI 302 prima e 301 poi, al punto di partenza.

## **SCHEDA 2**

### **IL LAGO DI FIASTRA E LE LAME ROSSE**



<b>LUOGO DI PARTENZA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>DIFFICOLTA'</b>	<b>QUOTA MINIMA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>
Lago di Fiastra (MC)	Escursionismo	E	620	864
<b>IMPEGNO</b>	<b>DISLIVELLO SALITA</b>	<b>DISLIVELLO DISCESA</b>	<b>DISTANZA A/R</b>	<b>DURATA</b>
basso	400	400	Km 7 circa	Circa 3 ore

Le Lame Rosse di Fiastra si trovano all'interno del parco naturale dei Monti Sibillini.

Sono formazioni a forma di pinnacoli e torri, costituite da ghiaia tenuta insieme da argilla e limi, formatesi grazie all'erosione di agenti atmosferici.

L'itinerario inizia presso il lago di Fiastra, bacino artificiale alimentato dal fiume Fiastrone. Attraversata la diga, si gira a sinistra, dove una breve galleria conduce all'inizio del sentiero 335. Dopo una piccola e lieve salita, il percorso inizia a scendere gradualmente per poi risalire, in maniera mai impegnativa, attraverso un bel bosco di lecci.

In poco tempo si arriva al canalone che risale sulla sinistra verso le Lame Rosse. Risalendolo per circa 15 minuti si giunge alle Lame Rosse. Arrivati sul posto è possibile sedersi su una sorta di gradinata naturale per ammirare queste straordinarie formazioni rocciose, la cui morfologia cambia ogni anno a seguito degli eventi atmosferici.

Il ritorno è sullo stesso percorso. Arrivati al lago, è possibile prolungare l'escursione percorrendo il facile e piacevole "sentiero natura", che si sviluppa per circa 1 km lungo la sponda del lago.

### **EQUIPAGGIAMENTO**

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi da montagna (obbligatori) , bastoncini (utili), giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia (meglio il goretex), occhiali, cappellino, crema solare, guanti, un cambio da lasciare all'occorrenza in pullman.

**Usa la borraccia o il thermos per trasportare i liquidi: sono più ecologici delle bottigliette di plastica e mantengono le bevande alla giusta temperatura.**

### **AVVERTENZE**

**A.** SI richiede di essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché essere equipaggiati con abbigliamento ed attrezzature adeguate alle esigenze delle escursioni programmate.

**B.** Attenersi esclusivamente alle disposizioni che vengono impartite dagli accompagnatori o direttori di escursione. Gli accompagnatori possono escludere dalle singole escursioni le persone ritenute non idonee in relazione all'impegno fisico corrispondente.

**C.** Gli accompagnatori e i direttori d'escursione non si assumeranno alcuna responsabilità per quei partecipanti che di propria iniziativa abbandonano, durante l'escursione, il gruppo passando dinanzi agli stessi, cambiando percorso o effettuando soste non previste. **Per questi casi gli accompagnatori si riservano la facoltà di deciderne l'esclusione dalle rimanenti attività escursionistiche della settimana.**

**D.** Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli accompagnatori o direttori per la buona riuscita dell'escursione. Inoltre è necessario essere solidali con gli stessi ed offrire la massima collaborazione specie a fronte di sopravvenute difficoltà.

**E.** La partecipazione alle escursioni del C.A.I. coerentemente alla loro natura, pone i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo. I partecipanti pertanto iscrivendosi e partecipando alle escursioni, accettano tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità agli accompagnatori e/o direttori di escursione, nonché alle Sezioni.

**F.** Questo programma potrà subire variazioni per ragioni organizzative e/o meteorologiche.

**La partecipazione alle escursioni **NON È OBBLIGATORIA**. Chi sceglie questa opzione è libero di trascorrere le proprie giornate come meglio crede. In tal caso per gli spostamenti dovranno essere utilizzati mezzi pubblici a proprie spese.**