

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

CALENDARIO ESCURSIONISMO 2023

Gennaio

15/01/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Intersez con CAI Napoli: Anello di M. D'Oro

29/01/2023 Difficoltà E
Massiccio Monte Cairo - Una passeggiata nella storia - Cavendish Road

Febbraio

04/02/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Giornata TAM (Tutela Ambiente Montano)

12/02/2023 Difficoltà EAI

PNLAM - Ciaspolando in Val Fondillo

26/02/2023 Difficoltà E
Monti Carseolani - Anello di Monte Navegna da Castel di Tora

Marzo

12/03/2023 Difficoltà T-E
Velino-Sirente - Ciaspolata al rif. Sebastiani da Campofelice

26/03/2023 Difficoltà E+
Monti Aurunci - Intersez. CAI Campobasso: Anello Monte Ruazzo da Acquaviva

Aprile

10/04/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Monte Vetro: Pasquetta con l'Ass. Zafferano Viola

16/04/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Alla scoperta del mistero di Fossa Juanna



Dal 21 al 26/04/2023 Difficoltà T-E-EE
Trekking in Sicilia - Alla scoperta del fascino mediterraneo di S. Vito Lo Capo (TP)

Maggio

07/05/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - La fioritura delle Orchidee

14/05/2023 Difficoltà E
Monti Lepini - Traversata Monte Gemma - Monte Cacume

21/05/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Manutenzione Sentiero di Monte Redentore

28/05/2023 Difficoltà EE
Promontorio del Circeo - Picco Circe



UNA SETTIMANA PRIMA DELL'ATTIVITÀ È POSSIBILE
CONSULTARE SUL SITO WWW.CAIESPERIA.IT LA LOCANDINA
CON TUTTI I DETTAGLI DELL'ESCURSIONE

Giugno

04/06/2023 Difficoltà E+
PNALM - Anello Grotta dello Schievo - Lago Vivo

11/06/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Monte Fammera Da Spigno Superiore



Dal 17 al 18/06/2023 Difficoltà E - EE
Parco Nazionale del Pollino

Luglio

02/07/2023 Difficoltà EE

Mainarde - M. Mare - M. Ferruccia

09/07/2023 Difficoltà EE

PNALM - Monte Amaro di Opi



Dal 15/07 al 22/07/2023 Difficoltà T-E-EE
Settimana Escursionistica in Val Gardena

30/07/2023 Difficoltà E
Parco Velino Sirente - Monte Orsello da Campo Felice

Agosto

27/08/2023 Difficoltà E+
PNLAM - Traversata da Val Canneto alla Val Fondillo

Settembre

03/09/2023 Difficoltà T
Monti Aurunci
Giornata Ecologica con l'Ass. Zafferano Viola di Monticelli di Esperia

10/09/2023 Difficoltà EE

Monti Marsicani - Monte Greco

17/09/2023 Difficoltà E+

Monti del Matese - Intersez. CAI Campobasso: Monte La Gallinola

24/09/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Speleologia "Alla scoperta del vento sotterraneo del Monte Petrella"

Ottobre

07/10/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci Orientali - Intersez. CAI Cosenza: Linea Gustav/Anello Monte Maio

08/10/2023 Difficoltà EE
Monti Aurunci - Intersez. CAI Cosenza: Monte Redentore

14/10/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Intersez. CAI Rieti e CAI L'Aquila: Monte Fammera da Valle Gaetana

15/10/2023 Difficoltà EE
Monti Aurunci - Intersez. CAI Rieti e CAI L'Aquila: Anello di Monte Petrella

29/10/2023 Difficoltà E
Monti Ernici - Anello Sentiero delle Grotte - Sora (FR)

Novembre

12/11/2023 Difficoltà E

I castagneti di Roccamonfina (CE)

26/11/2023 Difficoltà E
Traversata del Monte Asprano (FR)

Dicembre

10/12/2023 Difficoltà E
Giornata Nazionale dei Sentieri - Monte Orlando Gaeta: a passeggio nel Parco

17/12/2023 Difficoltà E
Monti Aurunci - Passeggiata naturalistica e pranzo sociale

30/12/2023 Difficoltà EE
Monti Aurunci - Monte Petrella: Sostituzione libro di vetta e brindisi di fine anno