

Corsi e Incontri di Cultura e del Sapere

Nell'arco dell'anno saranno organizzati eventi inerenti la cultura montana e del territorio, con presentazione di libri, videoproiezioni, incontri etc. I dettagli degli eventi saranno di volta in volta resi disponibili sul sito web e nella bacheca della sezione. Con lo scopo di fornire le basi per una corretta e sicura fruizione escursionistica e/o alpinistica dell'ambiente montano, si organizzano serate nelle quali si approfondiscono le tematiche più diverse: dalla natura al rispetto della montagna, dalla sicurezza in parete al comportamento da tenere in ambiente innevato.

Videoproiezioni in Programma

SPELEOLOGIA

La Grotta Segreta di Ulisse

AMBIENTE

The Dark Side of Mountain

Tutela Ambiente Montano



Il CAI è attento a preservare e conservare l'immenso patrimonio presente nelle montagne, frutto della straordinaria ed unica ricchezza naturalistica, paesaggistica e culturale.

La sezione CAI di Esperia si dedica attivamente alla Tutela Ambiente Montano cui compito imprescindibile è il controllo territoriale e la relativa segnalazione agli Enti interessati. Oltre all'organizzazione di "giornate ecologiche", si svolgono attività di responsabilizzazione alle problematiche ambientali, di osservazione dei fenomeni di degrado e danneggiamento della montagna e dell'ambiente in genere.

Diversamente CAI Esperia



Per rendere fruibili, alle persone con qualche disabilità, le aree protette della nostra zona (Parco Naturale dei Monti Aurunci, Parco Riviera di Ulisse, Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi), ci affianchiamo

all'accompagnatore principale dell'attività escursionistica didattico-informativa occupandoci specificatamente di permettere e favorire la partecipazione degli escursionisti che necessitano di sostegno. Inoltre sui sentieri montani preventivamente collaudati portiamo in escursione, con uno speciale ausilio che abbiamo a disposizione, le persone senza limiti di età e aventi ridotte capacità motorie. ✉ duedierre@libero.it

Biblioteca



In sede è possibile consultare la biblioteca, ricca di manuali tecnici, monografie, romanzi e riviste inerenti la montagna. La biblioteca offre i seguenti servizi:

- ▼ consultazione - tutti i libri sono consultabili in sede contattando il referente della biblioteca (servizio disponibile anche per i non soci CAI);
- ▼ prestito - i soci CAI possono usufruire del prestito libri alle condizioni riportate nello specifico regolamento;
- ▼ acquisto - sia i soci che i non soci CAI possono acquistare i libri in corso di edizione o disponibili in più copie.

I titoli dei libri disponibili sono pubblicati sulla pagina "Biblioteca" del sito web sezionale.

Manutenzione Sentieri

Nella pagina "Sentieri e Mappe" del nostro sito web sono disponibili le tracce dei sentieri dei Monti Aurunci, contrassegnati con la numerazione CAI dal n.906 al n. 980. Sono i sentieri a cui la Sezione CAI di Esperia provvede alla manutenzione e alla segnatura. Questa attività volontaria ha lo scopo di:

- ▼ favorire l'escursionista alla frequentazione in sicurezza degli ambienti montani del nostro territorio;
- ▼ diffondere e promuovere un turismo compatibile, a bassissimo impatto ambientale favorendo così le economie delle aree montane;
- ▼ far conoscere e valorizzare le tradizioni e le culture locali.



Una realtà di molte sezioni CAI d'Italia ed anche la sezione di Esperia si propone alle famiglie con bimbi per dare modo di vivere e condividere le emozioni della montagna, introducendo gradualmente i più piccoli al piacere del rapporto diretto con la natura. ✉ familycaiesperia@gmail.com

REFERENTI ATTIVITÀ

Andrea L'Arco	328 3348850	arco.andrea@yahoo.it
Antonella Di Costanzo	333 4109638	nelladicostanzo@libero.it
Antonio Di Russo	-----	duedierre@libero.it
Claudia Morano	339 3300377	epi.morano@gmail.com
Cliano Vallone	333 2808556	c.vallone63@libero.it
Daniilo Martucci	334 3684402	daniilo.martucci@gmail.com
Fabio Bracciale	328 4022614	f.bracciale@studiolegalebracciale.it
Ferdinando D'Urso	338 2328487	nandodurso@live.it
Francesco Purificato	338 4621337	francesco.purificato@alice.it
Franco Accettola	328 8839614	franco.accettola@libero.it
Giuliano Buceti	347 6010593	giuliano.buceti@gmail.com
Giuseppe E. Segreto	327 7808724	giuseppemestosegreto@gmail.com
Marco Laracca	347 8284175	m.laracca@unicas.it
Maria Luisa Perrotta	345 0589346	perrotta.marialuisa@yahoo.it
Mario Pizzuti	333 3352371	0776 509180
Maurizio Mariani	338 4438926	mauriziomariani@libero.it
Mirco Di Maola	392 2834239	mircodi@hotmail.it
Paolo Dalmiglio	339 7227152	p.dalmiglio@gmail.com
Pompeo Nardone	339 5888358	na.pompeo@libero.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Piazza Guglielmo
03045 - Esperia (FR)

~ apertura sede su prenotazione ~

Segreteria Tel: 338 4621337
Mail: segreteria@caiesperia.it

WWW.CAIESPERIA.IT



Club Alpino Italiano
Sezione di Esperia
~ 1988 ~

Escursionismo ~ Tutela Ambiente Montano
Alpinismo ~ Arrampicata ~ Scialpinismo
Speleologia ~ Manutenzione Sentieri
Montagnaterapia ~ Serate Culturali

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2021



L'escursionismo ... una consapevole e appassionata esperienza di conoscenza e approfondimento delle valenze del territorio. La "filosofia" del camminare di qualità ricercando natura, cultura ed amicizia.

Gennaio

03/01/2021 Difficoltà E
Monti Aurunci/Vescini – Anello di Monte Maio
Resp. F. Purificato - A. Di Russo

17/01/2021 Difficoltà EAI
PNALM – Ciaspolata: Pescasseroli – Rifugio Prato Rosso
Resp. M. Pizzuti – F. Accettola

31/01/2021 Difficoltà E
Monti Aurunci/Vescini – Manutenzione Sentieri
Resp. F. Purificato - P. Nardone

Febbraio

07/02/2021 Difficoltà EAI
PNALM – Ciaspolata: Alvito (Loc. Trichiana) – Santuario M. Tranquillo
Resp. M. Pizzuti – F. Accettola

21/02/2021 Difficoltà EAI
P.N. della Maiella - Ciaspolata al Monte Morrone
Resp. M. Laracca – C. Morano

Marzo

07/03/2021 Difficoltà T-E
Monti Aurunci – Giornata in Rosa
Inters. con Cai Cassino e S/Sezione di Montaquila
Resp. A. Di Russo – C. Morano – A. Di Costanzo

14/03/2021 Difficoltà E
Massiccio di Monte Cairo – “Linea Gustav – Alla Scoperta dei Fortini Tedeschi” Inters.con CAI Cassino
Resp. C. Vallone – A. Di Costanzo

21/03/2020 Difficoltà E
Monti Lepini – Regionale TAM: Giornata Mondiale delle Acque-Valle del Sacco
Resp. A. Di Russo – F. Purificato

Aprile

11/04/2021 Difficoltà E
Monti Lepini – Monte Semprevisa da Bassiano
Resp. F. Purificato – M. Mariani

18/04/2021 Difficoltà E
Massiccio di M. Cairo – Monte Obachelle da Valle Vatriglia
Resp. G. E. Segreto – M. Di Maola

25/04/2021 Difficoltà E
Monti Aurunci/Vescini – Giornata Nazionale dei Sentieri – Manutenzione Sentieri
Resp. A. Di Russo – F. Ruggieri

Maggio

01/05/2021 Difficoltà E
Mainarde Molisane – Inters. con CAI S/Sezione di Montaquila “40° Sagra della Frittata”
Resp. F. Purificato - P. Nardone

08-09/05/2021 Difficoltà E-EE
Monti Aurunci – Trekking degli Aurunci
Resp. A. Di Costanzo – C. Vallone

16/05/2021 Difficoltà EE
Montagna Grande – Monte Argatone
Resp. F. D’Urso – A. L’Arco

23/05/2021 Difficoltà E
Monti Lattari – da Bomerano di Agerola a Nocelle - Montepertuso di Positano: Sentiero degli Dei
Resp. D. Martucci – F. Bracciale

30/05/2021 Difficoltà EE
PNALM – Anello Rifugio Di Iorio
Resp. M. Pizzuti – F. Accettola

Giugno


13/06/2021 Difficoltà E
PNALM – Traversata Prati di Mezzo – Rif. Acerone
Resp. P. Nardone – F. Purificato

20/06/2021 Difficoltà EE
PNALM – Anello di Forca Resuni da Civitella Alfedena
Resp. F. Bracciale – D. Martucci

Luglio

04/07/2021 Difficoltà EE
P.N. della Maiella – Gole di Fara San Martino
Resp. M. Laracca – C. Morano

18/07/2021 Difficoltà E
PNALM – Traversata Canneto – Val Fondillo
Resp. F. Purificato – P. Nardone

 **Dal 31/07 al 07/08/ 2021** Difficoltà E - EE
Settimana Escursionistica in Val Gardena Intersezionale CAI Esperia - Cassino
Resp. M.L. Perrotta – L. Grossi – P. Miele

Agosto

29/08/2021 Difficoltà EE
Monti della Duchessa – Lago della Duchessa
Resp. F. D’Urso – A. L’Arco

Settembre

05/09/2021 Difficoltà EE
Monti Picentini – Monte Polveracchio da Acerno
Resp. F. Bracciale – D. Martucci

19/09/2021 Difficoltà E
Monti Aurunci – Speleologia “Alla scoperta del vento sotterraneo del Monte Petrella”
Resp. P. Dalmiglio – C. Vallone

Ottobre

03/10/2021 Difficoltà E
Colli Albani – L’Autunno dei Castelli Romani “Da Albano a M. Faete per la via Sacra”
Resp. G. Buceti – A. Di Russo

17/10/2021 Difficoltà EE
Monti della Meta – L’Autunno in Val Canneto
Resp. M. Di Maola – G. E. Segreto

24/10/2021 Difficoltà T
Parco della Costa dei Trabucchi: “Riserva Naturale Punta Aderci - Bosco di Don Venanzio”
Intersezionale CAI Esperia – Cassino
Resp. F. Bracciale – L. Grossi

Dal 31/10 al 01/11/2021 Difficoltà EE
Appennino Umbro-Marchigiano – Anello di Monte Conero
Resp. F. Bracciale – M. L. Perrotta

Novembre

14/11/2021 Difficoltà T
Civita Castellana (VT): Viaggio nel mondo degli Etruschi “Il Cavo degli Zucchi”
Resp. C. Morano – M. Laracca

21/11/2021 Difficoltà E
Monti Aurunci – Il Monte Redentore per la via di San Michele Arcangelo
Resp. F. D’Urso – A. Di Russo

28/11/2021 Difficoltà E
Mainarde – Monte Cifalco
Resp. P. Nardone – F. Purificato

Dicembre

11/12/2021 Difficoltà E
Regionale TAM – Giornata Internazionale della Montagna
Resp. A. Di Russo – F. Purificato

12/12/2021
Pranzo Sociale
Resp. P. Nardone

31/12/2021
Monti Aurunci – Monte Petrella “Sostituzione libro di vetta e brindisi di fine anno”
Resp. F. D’Urso – A. L’Arco

Alcuni Consigli Pratici

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire esporsi a gravi pericoli, rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

- **Scegliete itinerari alla vostra portata**
- **Dite sempre dove andate**
- **Sappiate rinunciare, la montagna è sempre là**
- **Informatevi sulle previsioni atmosferiche**

Per tutte le escursioni è opportuno disporre di **attrezzatura** adatta: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento (ottime quelle in gore-tex), maglione, guanti e cappello (sia in estate che in inverno), lampada frontale, coltellino, accendino, piccolo kit-pronto soccorso, acqua e viveri di conforto, maglia e calze di ricambio, telo termico

Grado Difficoltà

T = Turistica **E** = Escursionistica (sentieri evidenti con dislivelli fino a circa 800 m) **EE** = Escursionisti Esperti (percorsi esposti, lunghi, non segnati e senza sentiero con dislivelli oltre gli 800 m) **EAI** = Escursione in ambiente innevato (racchette da neve, ghette, etc.) **EEA** = Escursionisti Esperti con Attrezzatura (casco, imbraco, etc.).

Come Partecipare

La partecipazione alle escursioni è libera ed aperta a tutti. E' necessario e sufficiente prenotare l'escursione, contattando il referente, entro due giorni dalla data prevista. Per i non soci CAI è necessario versare quota di partecipazione di €12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa + € 3,43 contributo di partecipazione).

Per le escursioni di più giorni o che prevedono l'ausilio di un bus è necessario prenotare con maggiore anticipo e versare un acconto sulla quota di iscrizione. Informazioni più dettagliate saranno rese disponibili nella bacheca e sul sito web della sezione e/o contattando il referente.

Saranno escluse dall'escursione le persone che non abbiano preventivamente prenotato contattando il referente e/o non siano allenate o correttamente equipaggiate, in particolar modo con scarpe da trekking.

Le attività possono subire variazioni o annullamenti per ragioni **organizzative e/o meteorologiche**. Gli eventuali aggiornamenti saranno comunicati via Email.

Soccorso Alpino

Per richieste di soccorso in ambiente montano comporre in tutto il territorio nazionale il numero **118** chiedendo esplicitamente l'intervento del Soccorso Alpino. **Ove attivo utilizzare il numero: 112 Numero unico di emergenza Europea**

