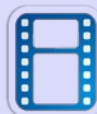


Scuola Intersezionale di Escursionismo**Lazio Meridionale**

I corsi di escursionismo organizzati, nelle loro varie tipologie, sono rivolti ai Soci del CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate:

- alla pratica dell'attività escursionistica e formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna
- trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su vari tipi di terreno e di diversi gradi di difficoltà.

Videoproiezioni in Programma

Gruppo Grotte Castelli Romani
SPELEOLOGIA
AMBIENTE
The Dark Side of Mountain

Tutela Ambiente Montano

Il CAI è attento a preservare e conservare l'immenso patrimonio presente nelle montagne, frutto della straordinaria ed unica ricchezza naturalistica, paesaggistica e culturale. La sezione CAI di Esperia è

presente un gruppo che si dedica attivamente alla Tutela Ambiente Montano cui compito imprescindibile è il controllo territoriale e la relativa segnalazione agli Enti interessati. Oltre all'organizzazione di "giornate ecologiche", si svolgono attività di responsabilizzazione alle problematiche ambientali, di osservazione dei fenomeni di degrado e danneggiamento della montagna e dell'ambiente in genere.

Diversamente CAI Esperia

Per rendere fruibili, alle persone con qualche disabilità, le aree protette della nostra zona (Parco Naturale dei Monti Aurunci, Parco Riviera di Ulisse, Parco Naturale Regionale

Monti Ausoni e Lago di Fondi), ci affianchiamo all'accompagnatore principale dell'attività escursionistica didattico-informativa occupandoci specificatamente di permettere e favorire la partecipazione degli escursionisti che necessitano di sostegno. Inoltre sui sentieri montani preventivamente collaudati portiamo a escursione, con uno speciale ausilio che abbiamo a disposizione, le persone senza limiti di età e aventi ridotte capacità motorie.

✉ duedierre@libero.it

Biblioteca

È possibile consultare la biblioteca, ricca di manuali tecnici, monografie, romanzi e riviste inerenti la montagna.

La biblioteca offre i seguenti servizi:

- ▣ **consultazione** - tutti i libri sono consultabili in sede contattando il referente della biblioteca (servizio disponibile anche per i non soci CAI);
- ▣ **prestito** - i soci CAI possono usufruire del prestito libri alle condizioni riportate nello specifico regolamento;
- ▣ **acquisto** - sia i soci che i non soci CAI possono acquistare i libri in corso di edizione o disponibili in più copie.

I titoli dei libri disponibili sono pubblicati sulla pagina "Biblioteca" del sito web sezionale.

Manutenzione Sentieri

Nella pagina "Sentieri e Mappe" del nostro sito web sono disponibili le tracce dei sentieri dei Monti Aurunci, contrassegnati con la numerazione CAI dal n.906 al n. 980. Sono i sentieri a cui la Sezione CAI di Esperia provvede alla manutenzione e alla segnatura.

Questa attività volontaria ha lo scopo di:

- ▣ favorire l'escursionista alla frequentazione in sicurezza degli ambienti montani del nostro territorio;
- ▣ diffondere e promuovere un turismo compatibile, a bassissimo impatto ambientale favorendo così le economie delle aree montane;
- ▣ far conoscere e valorizzare le tradizioni e le culture locali.

Family CAI - Esperia

Come in molte sezioni CAI d'Italia ci proponiamo alle famiglie con bimbi per dare modo di vivere e condividere le emozioni della montagna, introducendo gradualmente i più piccoli al piacere del rapporto diretto con la natura.

✉ familycaiesperia@gmail.com

Elenco Accompagnatori

Andrea L'Arco	3283348850 - larco.andrea@yahoo.it
Antonella Di Costanzo	3334109638 - nelladicostanzo@libero.it
Antonio Lecce	3735061720 - antonio.lecce@libero.it
Claudia Morano	3393300377 - epi.morano@gmail.com
Cliro Vallone	3332808556 - c.vallone63@libero.it
Fabio Bracciale	3519626341 - fabio.bracciale@gmail.com
Ferdinando D'Urso	3382328487 - nandodurso@live.it
Francesco Purificato	3384621337 - fpurificato7@gmail.com
Franco Accettola	3288839614 - franco.accettola@libero.it
Giuliano Buceti	3476010593 - giuliano.buceti@gmail.com
Livio D'Adamo	3277912030 - liviodadamo@libero.it
Lucio Victorio Tortolani	3402358240 - lucio.victorio@libero.it
Marco Laracca	3478284175 - marco.laracca@uniroma1.it
Maria Luisa Perrotta	3450589346 - perrotta.marialuisa@yahoo.it
Mario Pizzuti	3333352371 - 0776509180
Mauro Scipione	3299776961 - m.scipione54@gmail.com
Maurizio Mariani	3932131873 - mauriziomariani@libero.it
Mirco Di Maola	3922834239 - mircodi@hotmail.it
Paolo Dalmiglio	3397227152 - p.dalmiglio@gmail.com
Pompeo Nardone	3395888358 - na.pompeo@libero.it



Piazza Guglielmo
03045 - Esperia (FR)

~ apertura sede su prenotazione ~

Segreteria Tel. 351 9626341
Mail: segreteria@caiesperia.it



WWW.CAIESPERIA.IT



WWW.FACEBOOK.COM

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Escursionismo ~ Tutela Ambiente Montano
Alpinismo ~ Arrampicata ~ Scialpinismo
Speleologia ~ Manutenzione Sentieri
Montagnaterapia ~ Serate Culturali

CAI Esperia

INFORMAZIONI & PROGRAMMA 2022



L'escursionismo ... una consapevole e appassionata esperienza di conoscenza e approfondimento delle valenze del territorio. La "filosofia" del camminare di qualità ricercando natura, cultura ed amicizia.

Gennaio

09/01/2022 Difficoltà E
Monti Aurunci/Vescini – Intersezionale con CAI Napoli: Anello di Monte Maio
Resp. F. Purificato - A. Di Russo

23/01/2022 Difficoltà E
Monti Aurunci/Vescini – Manutenzione Sentieri
Resp. F. Purificato - P. Nardone

Febbraio

06/02/2022 Difficoltà EAI
Monti della Meta – Ciaspolando in Val di Canneto
Resp. M. Pizzuti - F. Accettola

20/02/2022 Difficoltà E
Monti Lepini - Monte Cacume
Resp. F. Purificato – M. Mariani

Marzo

06/03/2022 Difficoltà T-E
Monti Aurunci – Intersezionale con CAI Cassino e S/Sezione di Montaquila “Giornata in Rosa”
Resp. A. Di Russo - C. Morano

13/03/2022 Difficoltà EAI
P.N. della Maiella – Ciaspolata a Monte Morrone
Resp. M. Laracca – C. Morano

20/03/2022 Difficoltà E
P.N. Gran Sasso e M. della Laga – Anello di Rocca Calascio
Resp. A. F. Bracciale – M. L. Perrotta

27/03/2022 Difficoltà E
Monti Lepini – Intersezionale con CAI Latina e CAI Leonessa: Monte Semprevisa
Resp. F. Purificato – M. Mariani

Aprile

03/04/2022 Difficoltà E
Monti Lattari – Da Piana di Sorrento a S. Maria al Castello
Resp. M. Laracca - C. Morano

24/04/2022 Difficoltà EE
Monti Aurunci – Monte Fammera da Selvacava
Resp. C. Vallone - A. Di Costanzo

Maggio

01/05/2022 Difficoltà E
Mainarde Molisane – Intersezionale con S/Sezione di Montaquila: 41° Sagra della Frittata
Resp. F. Purificato - P. Nardone

08/05/2022 Difficoltà E
Monti Aurunci – La fioritura delle Orchidee
Resp. A. Di Costanzo - C. Vallone

15/05/2022 Difficoltà E
Monti Lattari – Anello di Monte Faito
Resp. P. Nardone - A. Di Russo

22/05/2022 Difficoltà E
Monti Marsicani – Anello di Monte Pizzuto “La Rocca dei Tedeschi”
Resp. F. D’Urso - A. L’Arco

29/05/2022 Difficoltà EE
PNALM – Serra Traversa
Resp. F. Accettola – M. Pizzuti

Giugno

05/06/2022 Difficoltà E
Parco Monti della Laga – Anello da Valle Cento Fonti a Cesacastina
Resp. M. Laracca – C. Morano

12/06/2022 Difficoltà E
Monti della Meta – Intersezionale con Otto TAM Lazio e CAI Cassino “Giornata Nazionale nei parchi-Val Canneto”
Resp. A. Di Russo – F. Purificato


19/06/2022 Difficoltà EE
Mainarde – Monte Marrone da S. Biagio Saracinisco
Resp. L. V. Tortolani – P. Nardone

26/06/2022 Difficoltà EE
Monti Marsicani – Cima Nella
Resp. F. D’Urso - A. L’Arco

Luglio

03/07/2022 Difficoltà E
Massiccio Monte Cairo – Una passeggiata nella storia “Cavendish Road”
Resp. P. Nardone - F. Purificato

10/07/2022 Difficoltà E-EE
Monti della Meta – Passo dei Monaci – Monte Meta
Resp. F. Purificato - M. Mariani

 **Dal 16/07 al 24/07/2022** Difficoltà T-E-EE
Settimana Escursionistica in Friuli Venezia Giulia
Resp. F. Purificato - P. Nardone - A. Di Russo

31/07/2022 Difficoltà EE
Massiccio Maiella – Monte Porrara
Resp. M. Laracca – C. Morano

Agosto

07/08/2022 Difficoltà E
P. R. Velino Sirente – Le Gole di Celano
Resp. F. Purificato - M. Scipione

21/08/2022 Difficoltà EE
PNALM – Anello Rifugio Pesco di Iorio
Resp. M. Pizzuti - F. Accettola

28/08/2022 Difficoltà EE
P.R. Velino/Sirente – Anello Punta Trento e Trieste
Resp. F. Bracciale - M. L. Perrotta

Settembre

04/09/2022 Difficoltà E
Monti della Tolfa – Itinerario nella Tuscia “Parco Marturanum e Forre del Biedano” - Resp. F. Bracciale - M. Mariani

11/09/2022 Difficoltà E
Monti Aurunci – Giornata Ecologica con L’Ass. Zafferano Viola di Monticelli di Esperia
Resp. C. Vallone – A. Di Costanzo

18/09/2022 Difficoltà EE
Monti del Matese – Anello di Monte Miletto
Resp. F. D’Urso – A. L’Arco

25/09/2022 Difficoltà E
Monti Aurunci – Speleologia “Alla scoperta delle grotte di Monte Petrella”
Resp. P. Dalmiglio – C. Vallone

Ottobre

02/10/2022 Difficoltà EE
Mainarde – Monte Cavallo
Resp. F. D’Urso - A. L’Arco

09/10/2022 Difficoltà EEA
Monti Picentini – Le ferrate di Volturara Irpina
Resp. M. Laracca - C. Morano

16/10/2022 Difficoltà E
Monti della Meta – Traversata da Forca D’Acero a Val Fondillo
Resp. F. Purificato – M. Scipione

23/10/2022 Difficoltà E
Riserva Naturale Posta Fibreno – Alla scoperta del lago di Posta Fibreno
Resp. A. Lecce – F. Purificato

30/10/2022 Difficoltà T-E
Colli Albani – Monte Tuscolo e i Castelli Romani
Resp. G. Buceti – A. Di Russo

Novembre

13/11/2022 Difficoltà E
Massiccio Monte Cairo – A passeggiata tra gli olivi di Castrocielo
Resp. M. Di Maola - L. D’Adamo

27/11/2022 Difficoltà T
Turismo Urbano a Napoli – Napoli da scoprire
Resp. C. Morano - M. Laracca

Dicembre

04/12/2022 Difficoltà E
Massiccio di Monte Cairo – Intersezionale con CAI Cassino – Linea Gustav “Alla scoperta dei Fortini Tedeschi”
Resp. C. Vallone – A. Di Costanzo

11/12/2022 Difficoltà E
Monti Aurunci - Giornata Internazionale della Montagna
Resp. F. Purificato – A. Di Russo

18/12/2022
Pranzo Sociale
Resp. P. Nardone – F. Purificato

30/12/2022 Difficoltà E
Monti Aurunci – Monte Petrella: Sostituzione libro di vetta e brindisi di fine anno
Resp. F. D’Urso - A. L’Arco

UNA SETTIMANA PRIMA DELL'ATTIVITÀ È POSSIBILE CONSULTARE SUL SITO WWW.CAIESPERIA.IT LA LOCANDINA DELL'EVENTO COMPLETA DEI DETTAGLI DELL'ESCURSIONE ED I CONTATTI DEI REFERENTI.

Alcuni Consigli Pratici

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire esporsi a gravi pericoli, rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

- **Scegliete itinerari alla vostra portata**
- **Dite sempre dove andate**
- **Sappiate rinunciare, la montagna è sempre là**
- **Informatevi sulle previsioni atmosferiche**

Per tutte le escursioni è opportuno disporre di **attrezzatura** adatta: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento (ottime quelle in gore-tex), maglione, guanti e cappello (sia in estate che in inverno), lampada frontale, coltellino, accendino, piccolo kit-pronto soccorso, acqua e viveri di conforto, maglia e calze di ricambio, telo termico

Grado Difficoltà

T = Turistica **E** = Escursionistica (sentieri evidenti con dislivelli fino a circa 800 m) **EE** = Escursionisti Esperti (percorsi esposti, lunghi, non segnati e senza sentiero con dislivelli oltre gli 800 m) **EAI** = Escursione in ambiente innevato (racchette da neve, ghette, etc.) **EEA** = Escursionisti Esperti con Attrezzatura (casco, imbraco, etc.)

PERCORSI MONTANI ACCESSIBILI CON AUSILI

AT = Accessibile Turisti **AE** = Accessibile Escursionisti **AEE** = Accessibile Escursionisti Esperti

Come Partecipare

La partecipazione alle escursioni è libera ed aperta a tutti. E' necessario e sufficiente prenotare l'escursione, contattando il referente, entro due giorni dalla data prevista. Per i non soci CAI è necessario versare quota di partecipazione di €15,00 al giorno a persona (€ 11,55 quota assicurativa con Soccorso Alpino + € 3,45 contributo di partecipazione).

Per le escursioni di più giorni o che prevedono l'ausilio di un bus è necessario prenotare con maggiore anticipo e versare un acconto sulla quota di iscrizione. Informazioni più dettagliate saranno rese disponibili nella bacheca e sul sito web della sezione e/o contattando il referente.

Saranno escluse dall'escursione le persone che non abbiano preventivamente prenotato contattando il referente e/o non siano allenate o correttamente equipaggiate, in particolar modo con scarpe da trekking.

Le attività possono subire variazioni o annullamenti per ragioni **organizzative e/o meteorologiche**. Gli eventuali aggiornamenti saranno comunicati via Email.



Soccorso Alpino

Per richieste di soccorso in ambiente montano comporre in tutto il territorio nazionale il **118** chiedendo esplicitamente l'intervento del Soccorso Alpino. Ove attivo utilizzare il numero: **112** Numero unico di emergenza Europea