

CAI ESPERIA

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

Week-End sul Monte Pollino

22 - 23 GIUGNO 2024

INTERSEZIONALE CASTROVILLARI - ESPERIA



ESCURSIONISMO



www.caiesperia.it



Prenotazioni entro il 25 Maggio 2024

Informazioni e prenotazioni:

- Pietro Pizzuti Tel. 339 1429907 email: pietro.pizzuti@hotmail.it

- Francesco Purificato Tel. 338 4621337 email: fpurificato7@gmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Massiccio del Pollino: week-end sul Monte Pollino

Il **Parco Nazionale del Pollino** è posto a cavallo dei due regioni: la Basilicata e la Calabria e spazia dal Mar Tirreno al Mar Jonio. L'intera zona del Pollino è formata dai massicci del Pollino e dell'Orsomarso. La catena montuosa fa parte dell'appennino meridionale, è posta a confine tra la Basilicata e la Calabria e vanta le vette più alte del Sud Italia, con cime che raggiungono i 2200 m. slm. L'area naturale è composta rocce dolomitiche, costoni calcarei, punti di faglia di origine architettonico, di dirupi, gole molto profonde e grotte carsiche. Emblema della flora del Parco è il pino loricato, la cui corteccia ricorda l'armatura dei legionari romani la "lorica".

PROGRAMMA

Venerdì 21 giugno 2024

Viaggio di andata: da Formia/Cassino a Castrovillari (CS)

- Partenza da Formia ore 14.00 dal piazzale del mercato in Via Olivastro Spaventola.
- Partenza da Cassino area Varlese ore 14,40.
- Da Cassino si prende l'autostrada con uscita a Frascineto - Castrovillari (h. 3,30 ca)
- Arrivo a Castrovillari ore 18.30

Sabato 22 giugno 2024

Escursione 1

COLLE DELL'IMPISO (1520 m) – SERRA DI CRISPO (2054 m)

Appuntamento: Castrovillari ore 7.00 Chiesa S. Girolamo; Campotenesi 7.30 uscita A2.

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Pollino

Difficoltà: EE.

Inizio Percorso: Colle dell'Impiso (1520 m) - Lat N 39° 56.046" Long E 16° 09.696"

Fine percorso: Serra di Crispo (2054 m) - Lat N 39° 55.0548" Long E 16° 13.2012'

Tempo di percorrenza (in ore): andata 4.30, ritorno 3.00

Dislivello totale: 552 m

Lunghezza: 13 km

Rifornimento acqua: In alloggio. Campotenesi vicino alla Catasta o alla Fonte di Piano Ruggio.

Come arrivarci: Colle Impiso si raggiunge uscendo dal casello autostradale di Campotenesi della A3 SA/RC e si prosegue in direzione Rotonda. Dopo poco si arriva alla Cappella del Carmine e si svolta a destra per Piano Ruggio sino al Rifugio De Gasperi. Da qui in 4 chilometri si raggiunge uno slargo dove parcheggiare l'auto.

Pranzo: a sacco e all'aperto - **Abbigliamento:** adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: Scarponi da trekking, giacca a vento, zaino, bastoncini telescopici, cappellino, lampada frontale, fischietto, coltellino multiuso, sacchetto biodegradabile per i rifiuti, kit di primo soccorso, occhiali da sole, crema solare, telo termico.

Descrizione itinerario: È la classica escursione delle due sorgenti. Da Colle Impiso, dove si lasciano le auto, si sale sulla destra e si prende il sentiero che porta al Piano Vacquarro Alto. Si attraversa un piccolo corso d'acqua che ci conduce su un sentiero forestale in salita nel bosco di Chiaromonte. Si costeggia sulla sinistra il torrente Frido e si arriva al Piano di Rummo. Si prende a destra il sentiero 925 B che conduce al Passo del Cannocchiello. Superato il quale si prosegue verso destra per un tratto che attraversa un fitto bosco di faggi per giungere alla sorgente Pitt'accurc' intersecando il SICAI. Una breve sosta per ristorarsi. Da qui, si avanza sul sentiero 931 che ci porta sulla vetta di Serra di Crispo. Al ritorno si percorrono gli stessi sentieri. Una lunga escursione che riserva la presenza di siti inesplorati percorrendo sentieri esclusivi del Parco Nazionale del Pollino.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica 23 giugno 2024

Escursione 2

MASSERIA FRANCOMANO (1065M) - PIANO DI ACQUAFREDDA (1779M)

Appuntamento: Masseria Francomano - Civita

Viaggio: Trasporto in auto propria ottimizzandone il numero e dividendo i costi energetici.

Come arrivare: Civita - Strada montana per Colle Marcione

Gruppo montuoso: Catena del Pollino

Territori comunali attraversati: Comuni di Frascineto e Civita

Inizio e fine percorso: Masseria Francomano 1065m

Meta percorso: Piano di Acquafredda 1779m

Difficoltà EE: SentieroLa progressione del percorso non presenta particolare difficoltà e la pendenza è solo a tratti impegnativa, occorre comunque avere una preparazione fisica adeguata.

Sentiero: Parte del sentiero CAI n. 942

Tempi di percorrenza: Andata 3 ore circa – ritorno 2,30 ore circa

Dislivello: In salita e in discesa circa m. 700

Pranzo: A sacco e all'aperto

Rifornimento d'acqua: Luogo di partenza e Sorgente del Vascello

Abbigliamento: Adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento: Escursionistico.

Si parte dalla strada sterrata che conduce alla "Timpa La Falconara" in prossimità di una sorgente per poi, attraverso dei terreni privati, congiungersi sulla superiore strada sterrata che provenendo dalla Fontana del Principe conduce al bivio per la sorgente del Vascello. Dalla sorgente in poco tempo si raggiunge l'ampio Piano di Fossa al cospetto dei contrafforti rocciosi di Serra delle Ciavole. Dal Piano un sentiero abbastanza ripido ci porta al Piano di Acquafredda dimora degli Alberi serpenti e al cospetto della parete Nord/Est della Serra Dolcedorme. Lungo il percorso sarà possibile ammirare ITALUS che con i suoi 1230 anni è il Pino Loricato più vecchio d'Europa.

I responsabili dell'escursione possono modificare il percorso programmato o annullare la stessa per variazione delle condizioni meteo.

NB - Al termine dell'escursione si riparte per il rientro a casa.

COSTI E MODALITÀ DI ADESIONE

ALLOGGIO

Si alloggerà presso B&B situati in zona centrale, in camere doppie e matrimoniali. Eventuali singole saranno valutate in base alla composizione del gruppo.

INFORMAZIONI LOGISTICHE PRELIMINARI

Il viaggio è organizzato con mezzi propri, preferibilmente in numero di 4 persone per auto.

C O S T I

La quota complessiva per l'alloggio di € 120,00 a persona e comprende:

- l'ospitalità in B&B, incluso la prima colazione
- le cene al Ristorante "Benvenuti al Sud", sito in Vicoletto delle Clarisse, distante a circa 400m dai B&B.

La quota sopra riportata non include tutti gli oneri connessi all'utilizzo dei mezzi propri (carburanti, pedaggi, parcheggi) che saranno a carico dei passeggeri di ogni vettura.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

PRENOTAZIONI E PAGAMENTO

- 1) Le prenotazioni devono essere effettuate entro il 25 maggio 2024 con priorità per i SOCI CAI DELLA SEZIONE DI ESPERIA e dovranno essere effettuate come di seguito riportato:
 - a - richiedere telefonicamente al Presidente (338-4621337) la disponibilità di posti;
 - b - eseguire il bonifico di € 120,00.
- 2) Le prenotazioni saranno accettate in ordine temporale di accredito sul c/c della quota di iscrizione, fino al raggiungimento di n. 25 partecipanti; oltre saranno accettate con riserva e prese in considerazione in caso di rinuncia di partecipanti prenotati.
- 3) I Soci CAI di altre Sezioni potranno inviare una mail a presidente@caiesperia.it manifestando la volontà di partecipazione e, in ordine cronologico di invio della mail e di posti disponibili, saranno invitati a perfezionare le iscrizioni con le stesse modalità previste al punto 2) per i soci CAI della Sezione di Esperia.

Il viaggio sarà effettuato al raggiungimento di almeno 10 prenotazioni.

I pagamenti dovranno essere effettuati mediante bonifico sul c/c della sezione CAI di Esperia alle seguenti coordinate bancarie: IT10T0200874030000101721690 - CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA con la seguente causale: **saldo escursione "week-end sul Monte Pollino 2024"**.

Le somme versate non saranno restituite salvo sostituzione con altri partecipanti.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONE

- Francesco Purificato: Tel. 338 4321337 – Email: fpurificato7@gmail.com
- Pietro Pizzuti: Tel. 339 1429907 – Email: pietro.pizzuti55@gmail.com

AVVERTENZE

- > I partecipanti devono essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché equipaggiati con abbigliamento ed attrezzature adeguate alle esigenze delle escursioni programmate. I direttori si riservano di escludere dalle escursioni persone non correttamente equipaggiate e/o allenate.
- > I partecipanti devono attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori dell'escursione.
- > Ogni partecipante è tenuto a collaborare con i direttori per la buona riuscita dell'escursione, essere solidali con gli stessi ed offrire la massima collaborazione specie a fronte di sopravvenute difficoltà.
- > Le escursioni in montagna, coerentemente alla loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo. Chi si iscrive e partecipa alle escursioni, accetta tali rischi con il più ampio scarico delle responsabilità ai Direttori ed alla Sezione.
- > Questo programma potrà subire variazioni per ragioni organizzative e/o meteorologiche.