

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO . ESCURSIONISMO . ALPINISMO . SCI ALPINISMO . ARRAMPICATA . SPELEOLOGIA . SENTIERISTICA



12 Febbraio 2017

## Monti Aurunci: Monte d'Oro da Esperia

Si parte dalla zona del campo sportivo sulla strada che da Esperia conduce a Monticelli. Si attraversa una prima zona a macchia mediterranea con querce, carrubi, lentischi, ecc. Successivamente si attraversa una grossa area coltivata ad uliveti, in gran parte purtroppo distrutta da incendi. Prima di arrivare alla Chiesetta di San Donato eccoci al cospetto di un tipico insediamento agro-pastorale aurunco ancora utilizzato. Risaliamo ancora per poco per arrivare alla Chiesa di San Donato a quota 621 m; qui il panorama si apre sulla Valle del Liri. Continuiamo a sinistra (verso nord) ed in 45 minuti siamo sulla cima di Monte d'Oro (828 m), montagna a forma quasi perfettamente piramidale, facilmente riconoscibile. Per chi viene da Nord in autostrada, già da Frosinone è possibile scogerla in direzione sud-ovest. Il vasto panorama che si goda da qui è suggestivo ed abbraccia tutto il bacino frusinate del Liri e del Sacco. Area tipicamente mediterranea sul versante sud. In cima e sul versante nord, l'ambiente è sub-montano. Il percorso è facile in quanto tracciato per i mezzi agricoli ed è sfruttato dai pellegrini di Esperia una volta l'anno per la ricorrenza di San Donato.

**Difficoltà:** E - **Dislivelli:** in salita 600 m - in discesa 600 m - **Tempo di percorrenza:** Tempo di andata ore 2 - Tempo di ritorno ore 1,5

**Equipaggiamento:** abbigliamento a strati da montagna, scarponi, bastoncini da trekking ( UTILI ), giacca a vento antipioggia, cappello e guanti, occhiali da sole, cambio da lasciare in auto.

**Viveri e acqua:** da portare. Pranzo al sacco - **Mezzi di trasporto:** auto proprie

**Appuntamenti:** ore 7.30 Formia (Caseificio d'Ambrosio) - ore 7.30 Cassino (Area Varlese) - ore 8.00 Esperia Inferiore Bar del Corso.

**Info e prenotazioni:** Antonella Di Costanzo tel. 333 4109638 - email: [nelladicostanzo@libero.it](mailto:nelladicostanzo@libero.it)

Clino Vallone

Tel. 333 2808556 - email: [c.vallone@libero.it](mailto:c.vallone@libero.it)

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - Per i non soci verrà attivata assicurazione obbligatoria al costo di € 7,81.

ESCURSIONISMO