

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO . ESCURSIONISMO . ALPINISMO . SCI ALPINISMO . ARRAMPICATA . SPELEOLOGIA . SENTIERISTICA

Domenica, 9 settembre 2018

ESCURSIONE AD ANELLO

MONTI MARSICANI

BARREA (AQ)

Lago di Barrea - Monte Greco



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI Esperia

Posti disponibili: -

Escursione consentita solo ai Soci

Iscrizioni entro il: 07/09/2018

COSTI

Soci €-

RITROVI

FORMIA

Via Olivastro Spaventola - **ore 06,30**

CASSINO:

Bar Varlese - **ore 07,00**

ESCURSIONE

Difficoltà: EE

Dislivello: m. 1300

Lunghezza: Km 14

Tempi: h 8

Riferimenti Sentieri:

Monti Marsicani - Mainarde Valle del

Gioenco Monti della Meta - Edizioni

Il Lupo scala 1:25000 -

Sentieri CAI J8 - J6 e J5

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna,

scarponi, giacca a vento,

equipaggiamento per la pioggia,

cambio da lasciare in auto, pranzo al

sacco, acqua a sufficienza.

- Utili i bastoncini da trekking -

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Ferdinando D'Urso tel. 338.2328487

- email: nandodurso@live.it

Pompeo Nardone tel. 339.5888358

- email: na.pompeo@libero.it

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <http://www.cai.it/index.php?id=764&L=0>